

Porcentaje de menores de 18 años que consumen fruta o verdura a diario

Tabla 1. Porcentaje de menores de 18 años que consumen fruta o verdura a diario. Fuente: Encuesta nacional de salud de España (ENSE) 2001- 2017. Encuesta europea de salud en España (EESE) 2009-2020*.

ENS/EESE	2001	2003	2006	2009*	2011	2014*	2017	2020*
2-5 años	62,4	68,4	67	-	66,2	-	64,1	-
6-9 años	69,3	74,1	74,5	-	72,1	-	70,6	-
10-14 años	65,7	72,4	69,4	-	69,6	-	65,1	-
15-17 años	60,4	67,5	66,1	59,2	64,8	52,8	61,1	57,1
Total	53,4	60	56,4	-	53	-	60,1	-
Niños 2-5 años	60,9	67,3	67	-	64,8	-	63	-
Niños 6-9 años	68,8	73,4	75,6	-	71,4	-	70,4	-
Niños 10-14 años	63,2	69,3	70,9	-	69,3	-	63,1	-
Niños 15-17 años	59	66,8	65,5	63	64,4	51,8	59,4	53,3
Niños Total	52,6	60,2	53,6	-	46,4	-	59,6	-
Niñas 2-5 años	63,9	69,6	67,1	-	67,8	-	65,3	-
Niñas 6-9 años	69,9	74,8	73,3	-	72,9	-	70,8	-
Niñas 10-14 años	68,3	75,7	68	-	69,9	-	67,2	-
Niñas 15-17 años	61,9	68,3	66,8	55,4	65,1	53,8	62,8	60,7
Niñas Total	54,3	59,8	59	-	60,9	-	60,5	-

(*En EESE solo datos en mayores de 15-17 años y en EESE 2009 datos de 16 -17 años)

Figura 1. Porcentaje de menores de 18 años que consumen fruta o verdura a diario (Totales, por sexo). ENSE 2001- 2017.

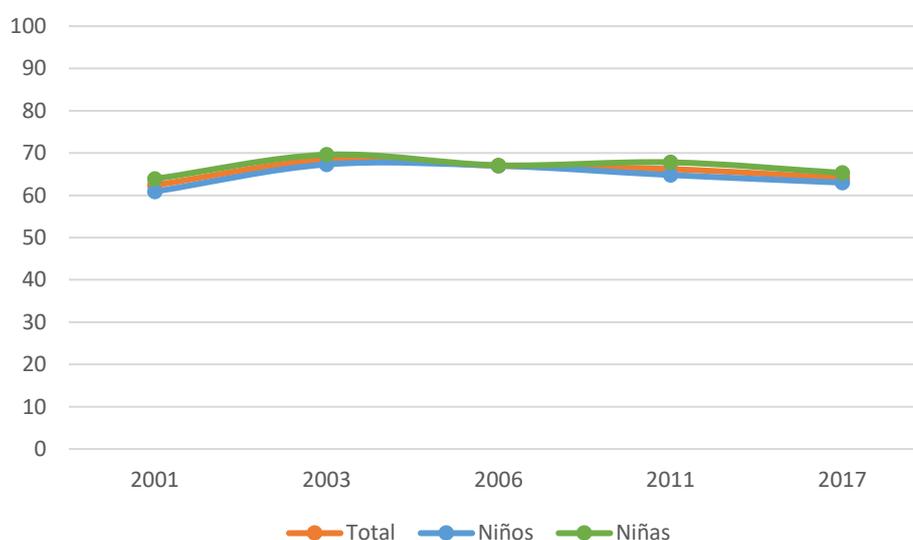


Figura 2. Porcentaje de menores de 18 años que consumen fruta o verdura a diario por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001- 2017. EESE 2009-2020. (*En EESE solo datos en mayores de 14 años)

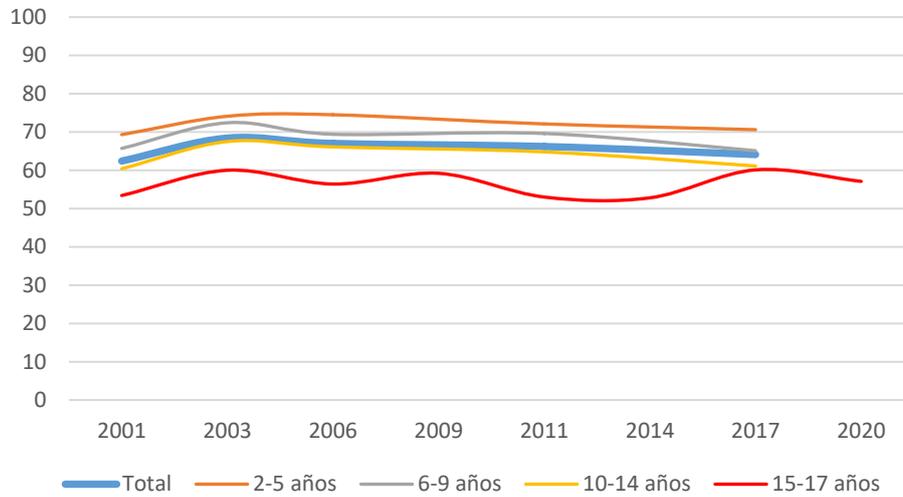
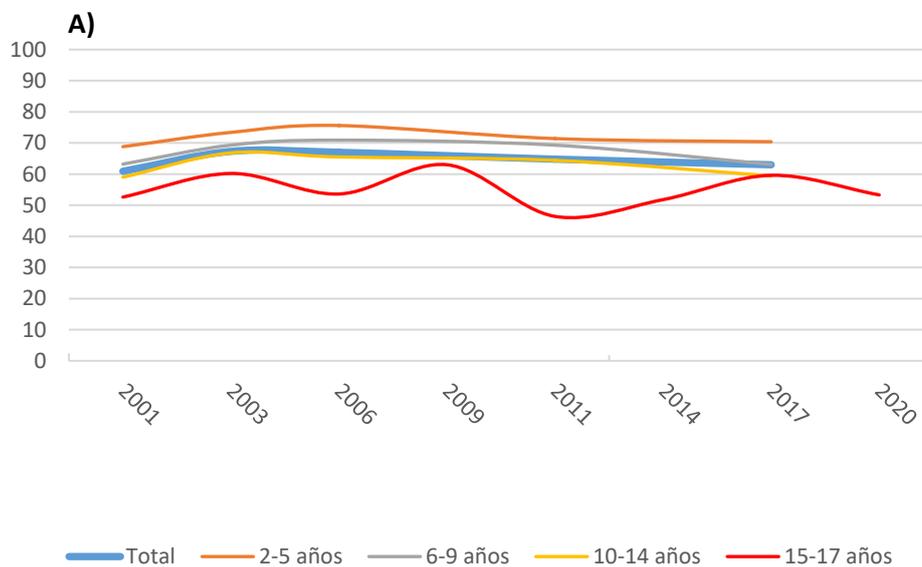
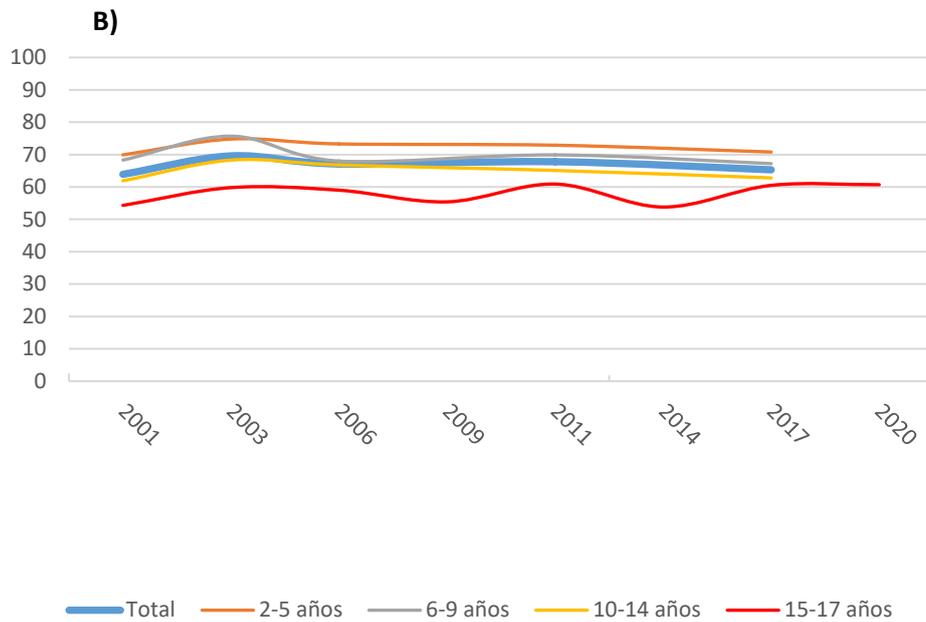


Figura 3. Porcentaje de menores de 18 años que consumen fruta o verdura a diario por grupos de edad y sexo. A) Niños B) Niñas. ENSE 2001- 2017. EESE 2009-2020. (*En EESE solo datos en mayores de 14 años)





Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2021.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>