

Porcentaje de personas que consume fruta o verdura a diario

Tabla 1. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario. Fuente: Encuesta Nacional de Salud de España (ENS), 2017.

	Hombres	Mujeres	Total
1-4 años	73,8	72,7	73,3
5-14 años	64,7	68,1	66,3
15-24 años	56,9	64,8	60,8
25-34 años	56,1	70,5	63,3
35-44 años	63,7	77,9	70,7
45-54 años	71,2	81,9	76,5
55-64 años	77,8	87,4	82,7
65-74 años	83,3	89,4	86,5
75 y más años	84,6	88,2	86,7
Total	69,0	78,7	73,9

Figura 1. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario (Totales, por sexo). ENS 2001 - 2017.

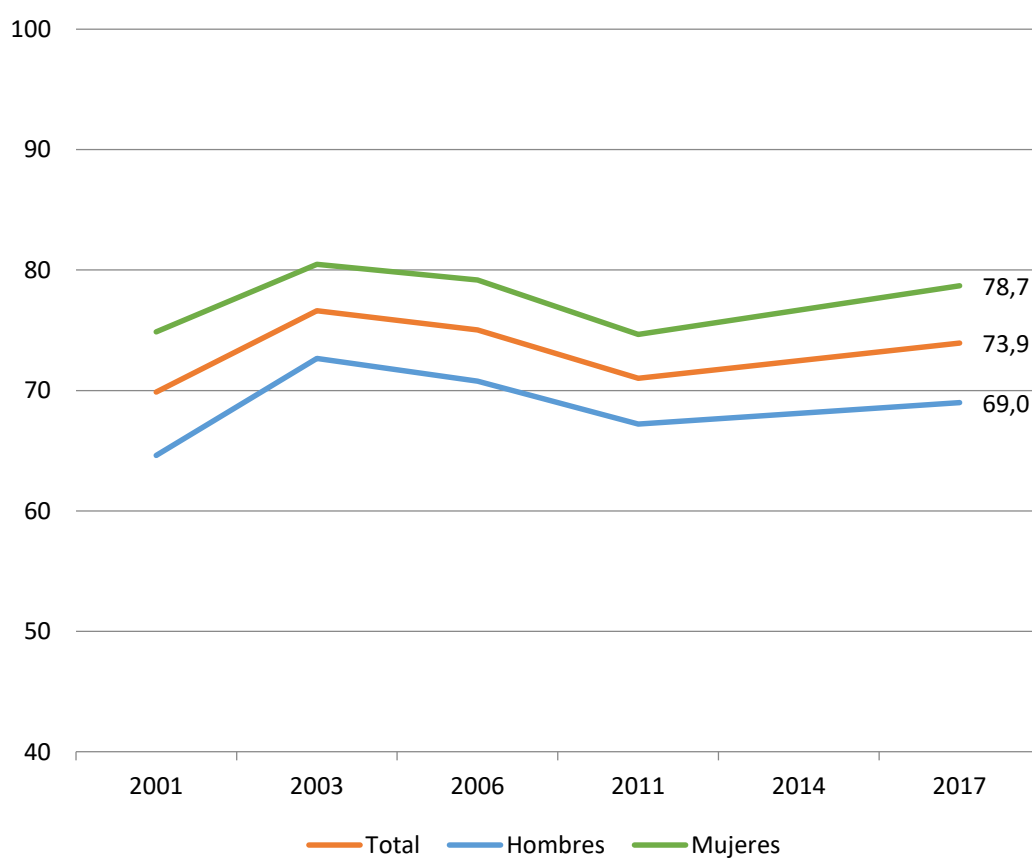


Figura 2. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario por grupos de edad. Ambos sexos. ENS 2001 - 2017.

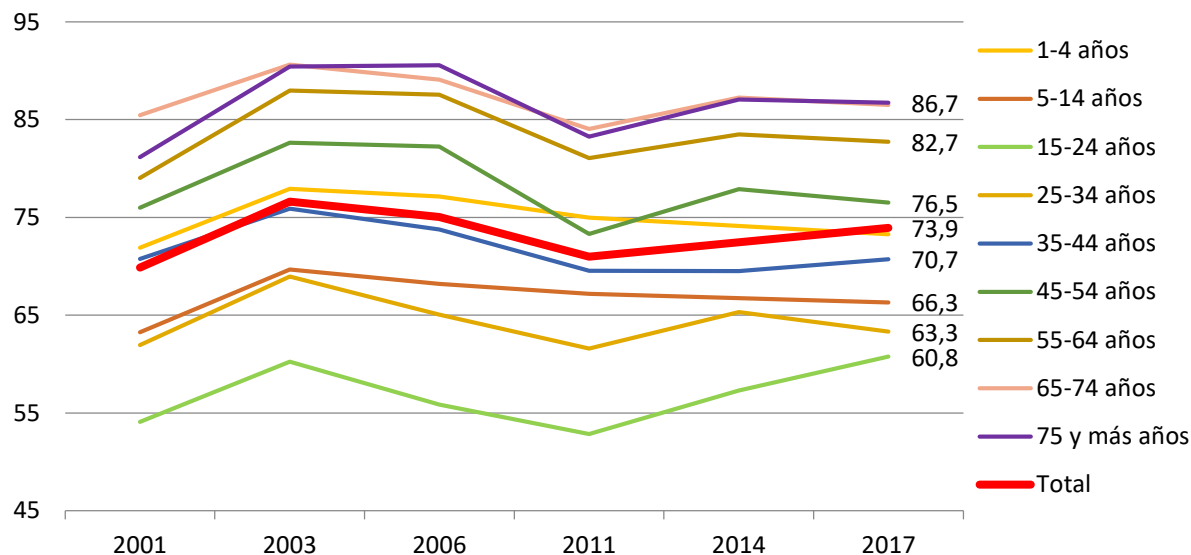
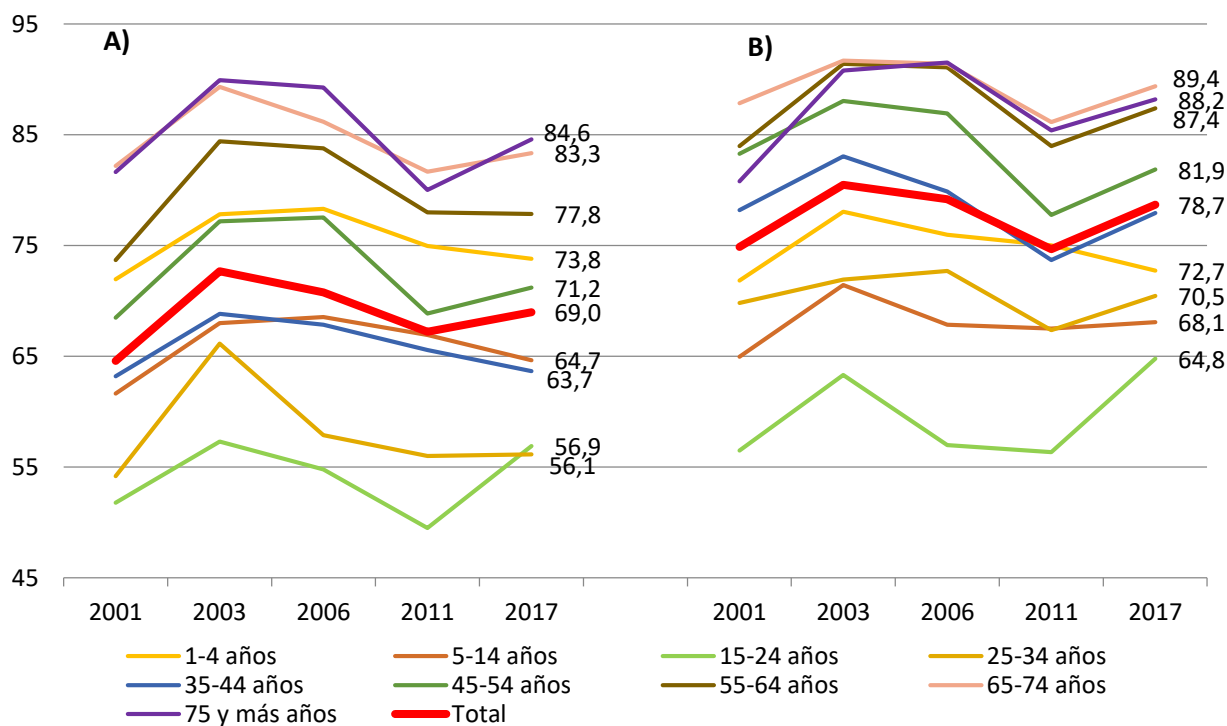


Figura 3. Porcentaje de personas que consumen fruta o verdura a diario por grupos de edad y sexo. A) Hombres B) Mujeres. ENS 2001 - 2017.



Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2020.

<http://www.aecosan.mssi.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>