

Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años

DEFINICIONES:

El exceso de peso se define como la presencia de sobrepeso u obesidad

- Definición de exceso de peso de la Organización Mundial de la Salud (OMS):

IMC con valores superiores a los establecidos por las tablas de referencia de puntuación-Z de la OMS (> 1 desviaciones estándar de la puntuación Z).

- Definición de exceso de peso de la International Obesity Task Force (IOTF):

Valores de IMC \geq a los puntos de corte específicos para cada edad y sexo que se corresponden con el valor de IMC=25 kg/m² a los 18 años, según las tablas de Cole et al.

1- Estudio ALADINO (Estudio de ALimentación, Actividad física, Desarrollo INfantil y Obesidad)

1.1- Criterios OMS

Tabla 1. Prevalencia de exceso de peso (datos medidos, OMS) en escolares de 6 a 9 años por sexo y edad en los estudios ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

	Niños (%)				Niñas (%)				Total (%)			
	2011	2013	2015	2019	2011	2013	2015	2019	2011	2013	2015	2019
6 años	42,4	-	36,4	35,2	36,4	-	32,7	35,6	39,6	-	34,6	35,3
7 años	48	44	43	39,3	41,6	39,5	41	39,6	44,9	41,7	42	39,5
8 años	48	47,5	43,5	42,4	42,9	41,4	41,6	41,9	45,6	44,4	42,6	42,2
9 años	51,1	-	48,6	47,9	43,6	-	43,7	41,5	47,5	-	46,2	44,8
Total	47,6	45,6	42,8	41,3	41,2	40,4	39,7	39,7	44,5	43	41,3	40,6

Figura 1. Prevalencia de exceso de peso en escolares de 6-9 años en ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (Criterios OMS) (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

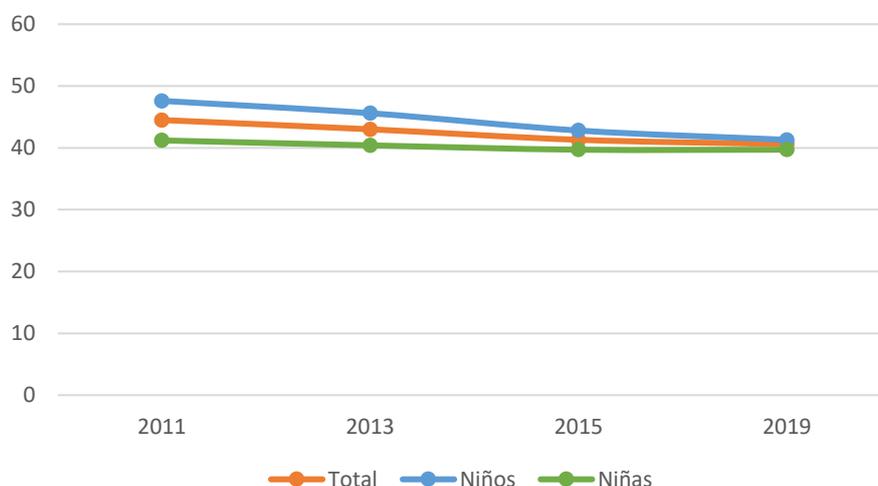


Figura 2. Prevalencia de exceso de peso en escolares por grupo de edad para el total de escolares en ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (Criterios OMS) (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

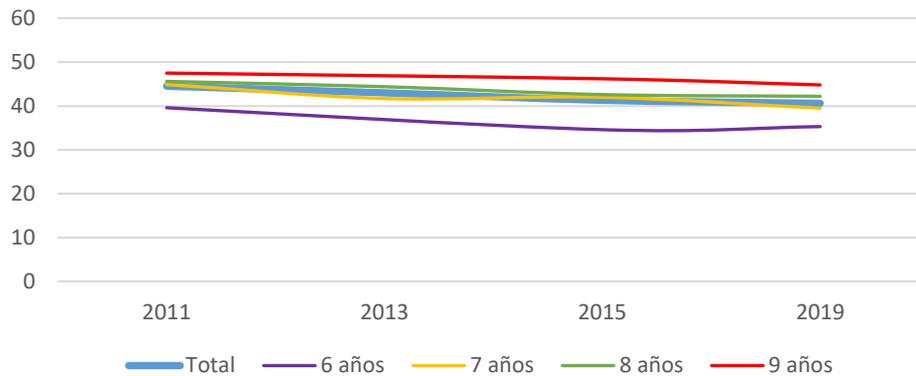
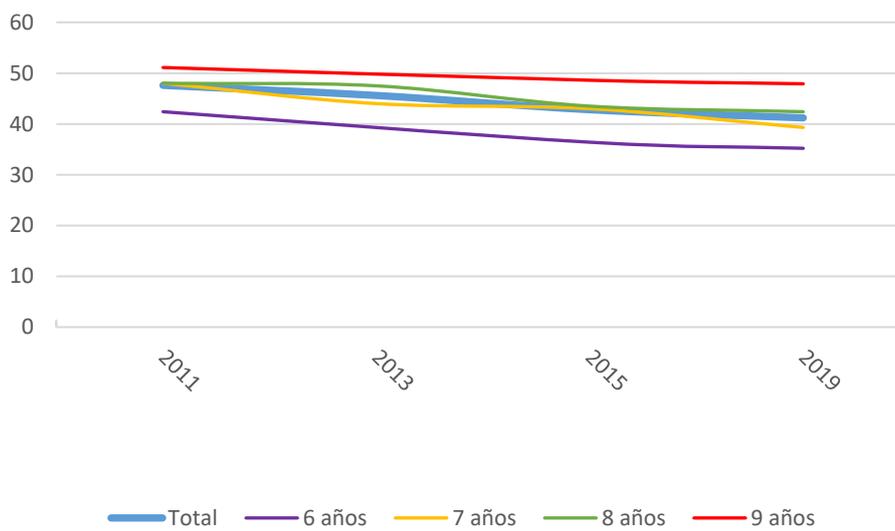
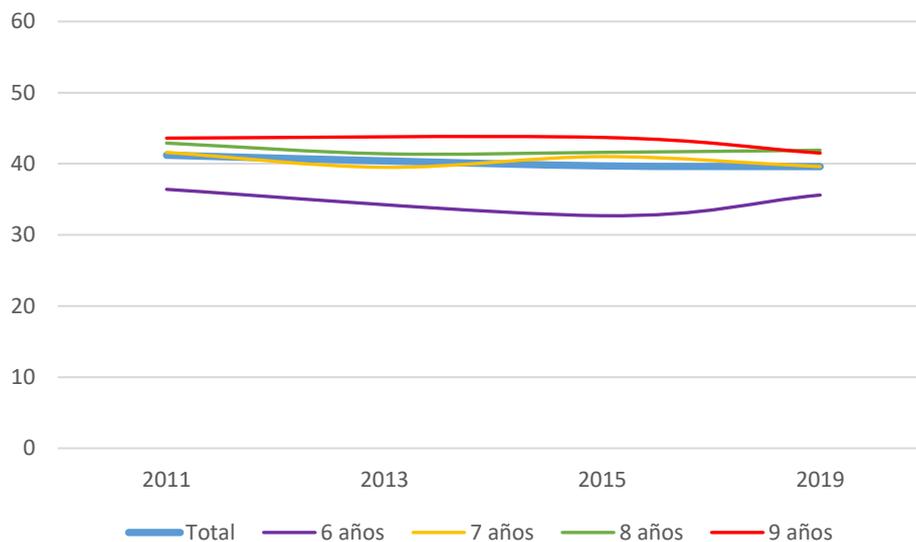


Figura 3. Prevalencia de exceso de peso en escolares por grupo de edad y sexo (A: niños; B niñas) en ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (Criterios OMS) (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

A)



B)



1.2- Criterios IOTF

Tabla 2. Prevalencia de exceso de peso (datos medidos, IOTF) en escolares de 6 a 9 años por sexo y edad en los estudios ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

	Niños (%)				Niñas (%)				Total (%)			
	2011	2013	2015	2019	2011	2013	2015	2019	2011	2013	2015	2019
6 años	27,8	-	26,7	25,5	31,9	-	28,6	30,7	29,8	-	27,6	28
7 años	36,3	31,4	31,2	29,6	37,5	33,5	35,6	35,3	36,9	32,5	33,4	32,4
8 años	36,4	35,9	33,3	32,9	36,7	34,6	34,1	36,9	36,5	35,3	33,7	34,8
9 años	37,5	-	37,5	35,5	37,3	-	37,8	36,8	37,3	-	37,7	36,1
Total	34,7	33,5	32,1	31	35,8	34,1	34	35	35,2	33,7	33	32,9

Figura 4. Prevalencia de exceso de peso en escolares de 6-9 años en ALADINO 2011, 2013*,2015 y 2019 (Criterios IOTF) (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

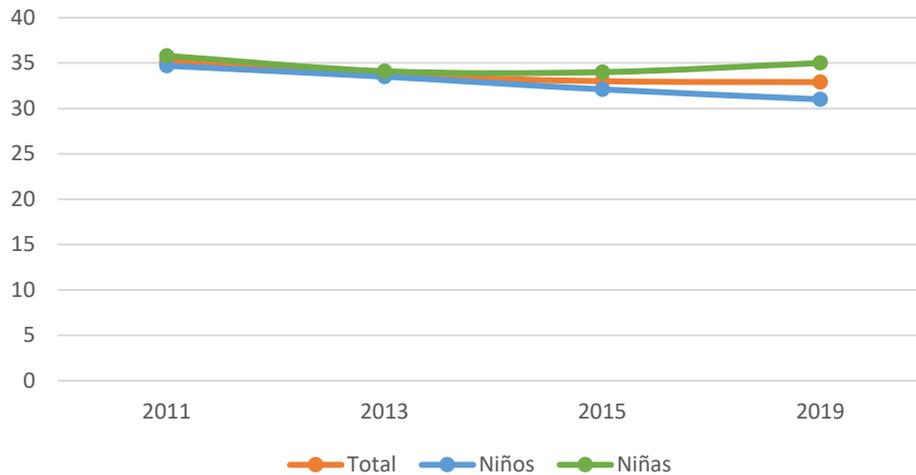


Figura 5. Prevalencia de exceso de peso en escolares por grupo de edad para el total de escolares en ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (Criterios IOTF) (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).

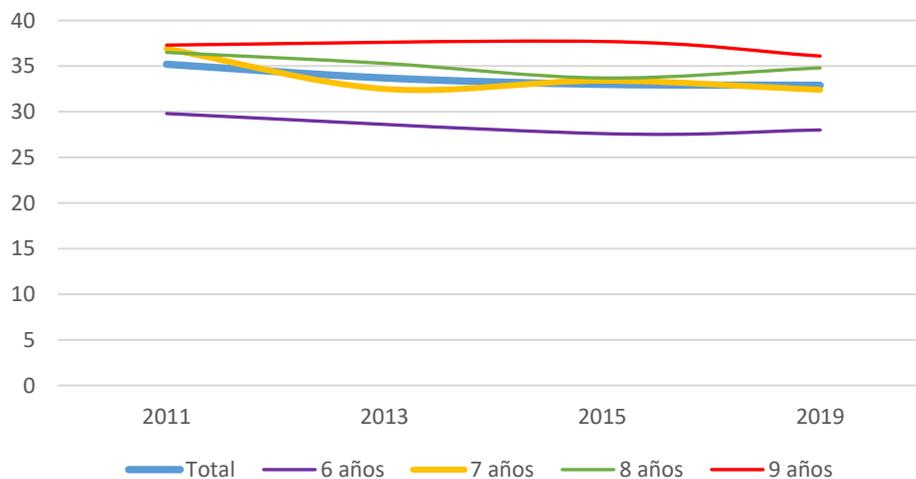
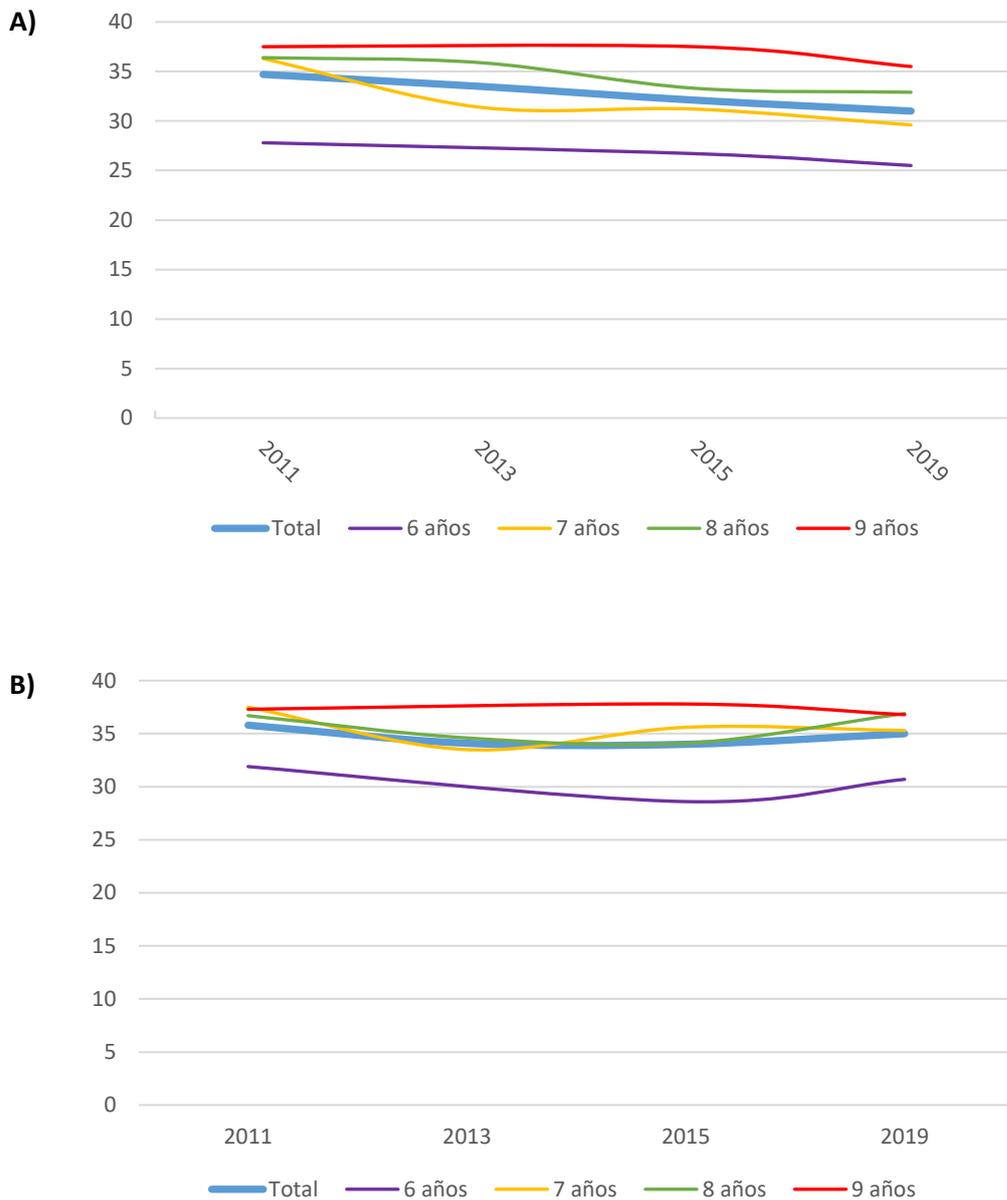


Figura 6. Prevalencia de exceso de peso en escolares por grupo de edad y sexo (A: niños; B niñas) en ALADINO 2011, 2013*, 2015 y 2019 (Criterios IOTF) (*En el estudio ALADINO 2013 solo participaron escolares de 7 y 8 años).



2. Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) y Encuesta Europea de Salud en España (EESE)

2.1 Criterios IOTF

Tabla 3. Prevalencia de exceso de peso (datos auto-referidos, IOTF), según ENSE 2001-2017 y EESE 2009-2020.
(*En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)

ENSE/EESE	2001	2003	2006	2009*	2011	2014	2017	2020
2-5 años	36,5	35,1	31,5		31,7		33,3	
6-9 años	39,6	38,9	36,3		37,2		36,3	
10-14 años	25,3	22,6	25,1		22,9		26,1	
15-17 años*	16,2	16,9	19,2	22	18,2	18,3	18,6	20,7
Total	28,4	29,4	27,6		27,9		28,6	
Niños 2-5 años	36,1	32,4	29,3		30,7		31,5	
Niños 6-9 años	42,2	39,3	34,7		35,8		33,7	
Niños 10-14 años	28,4	24,8	29,7		26,2		28,1	
Niños 15-17 años *	19,8	22,2	23,1	25,8	22,2	20,4	21,1	21,6
Niños Total	30,7	30,2	29,3		29,1		28,7	
Niñas 2-5 años	36,9	38,1	34		32,8		35,1	
Niñas 6-9 años	36,9	38,3	38		38,8		38,9	
Niñas 10-14 años	22,1	20,2	19,8		19,2		23,8	
Niñas 15-17 años *	11,9	10,4	15,7	18,4	13,8	16,3	16	19,8
Niñas Total	26	28,5	25,8		26,5		28,4	

(*En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)

Figura 7. Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años por sexo. ENSE 2001 - 2017. Criterios IOTF.

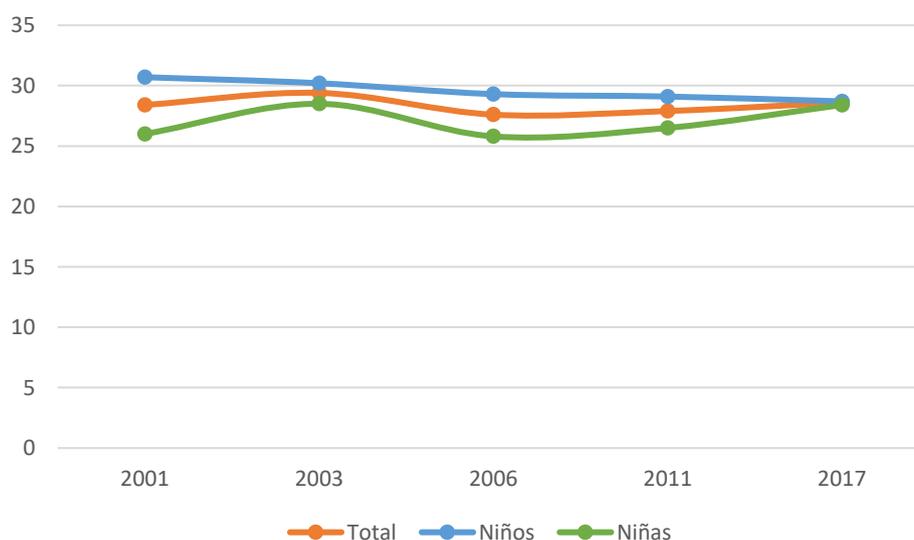


Figura 8. Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001 – 2017. EESE 2009-2020. Criterios IOTF. (En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)

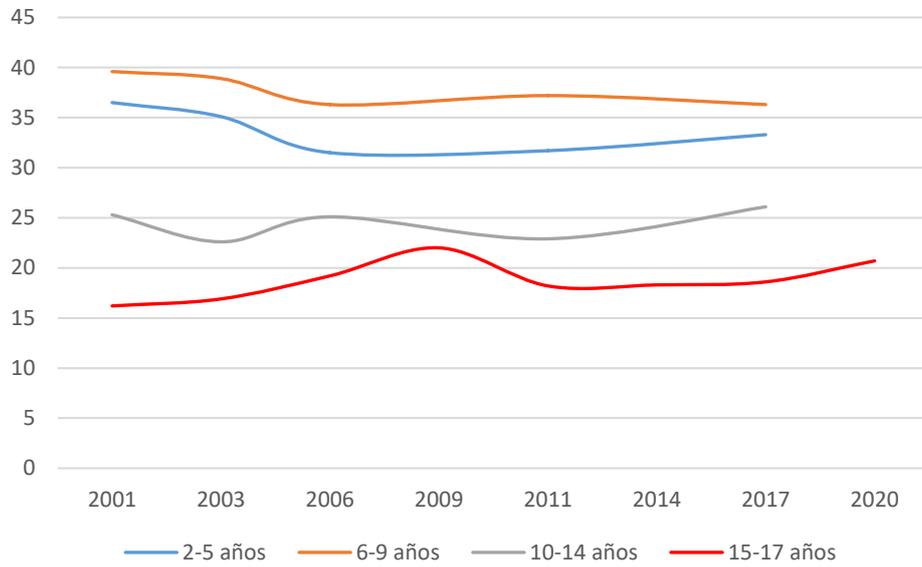
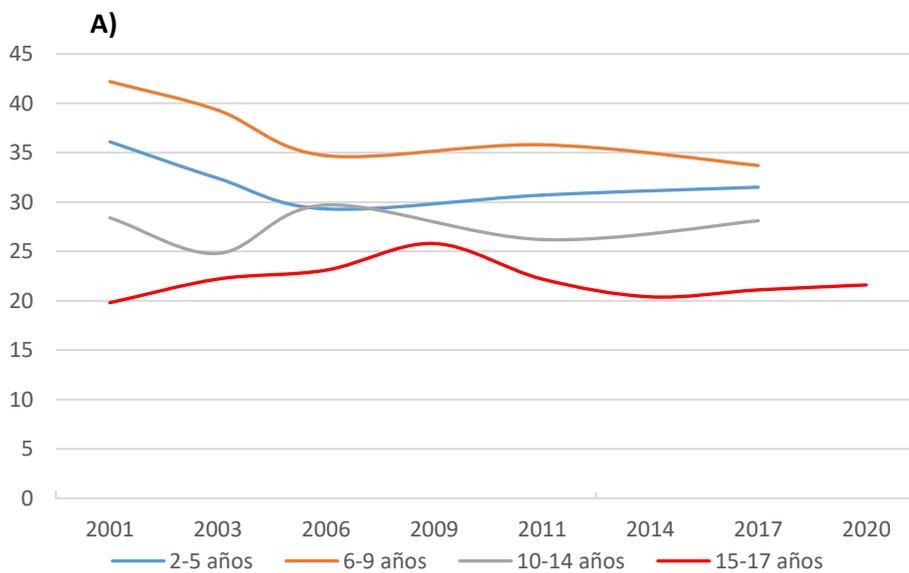
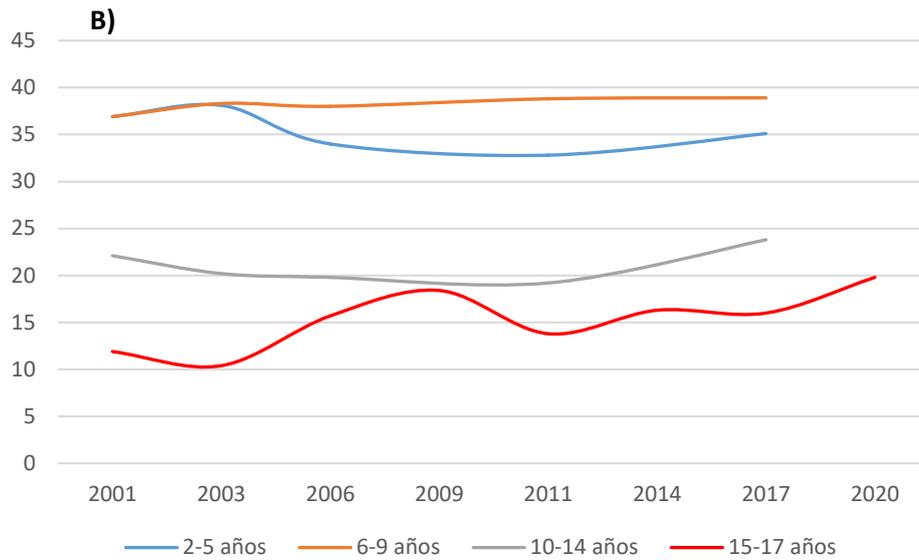


Figura 9. Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años por grupos de edad y sexo. A) Niños B) Niñas. ENSE 2001 - 2020. Criterios IOTF. (En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)





2.2 Criterios OMS

Tabla 4. Prevalencia de exceso de peso (datos auto-referidos, OMS), según ENSE 2001-2017 y EESE 2009-2020.
(*En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)

ENSE/EESE	2001	2003	2006	2009*	2011	2014	2017	2020
2-5 años	27,8	30	22,8		24,7		26,3	
6-9 años	49,4	48,8	46,5		48,4		43,7	
10-14 años	36,6	33,3	35,6		34		36,2	
15-17 años	18,4	20	21,9	24,7	23,1	23,5	20,1	23,9
Total	33,2	35,7	32,2		33,7		32,4	
Niños 2-5 años	28,7	28,4	22,9		22,8		26,1	
Niños 6-9 años	52,6	52,2	48,1		51,2		42,7	
Niños 10-14 años	44,2	39,1	41,7		40,5		40,4	
Niños 15-17 años	23	25,6	25,9	31,1	28	28,3	22	25,6
Niños Total	37,9	39,1	35,8		37		33,8	
Niñas 2-5 años	26,9	31,7	22,6		26,7		26,7	
Niñas 6-9 años	45,9	45,2	44,9		45,4		44,6	
Niñas 10-14 años	28,6	27,2	28,7		27		31,8	
Niñas 15-17 años	13,2	13,2	18,3	18,4	17,7	18,6	17,9	22,4
Niñas Total	28,4	32,1	28,5		30		31	

(*En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)

Figura 10. Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años por sexo. ENSE 2001 - 2017. Criterios OMS.

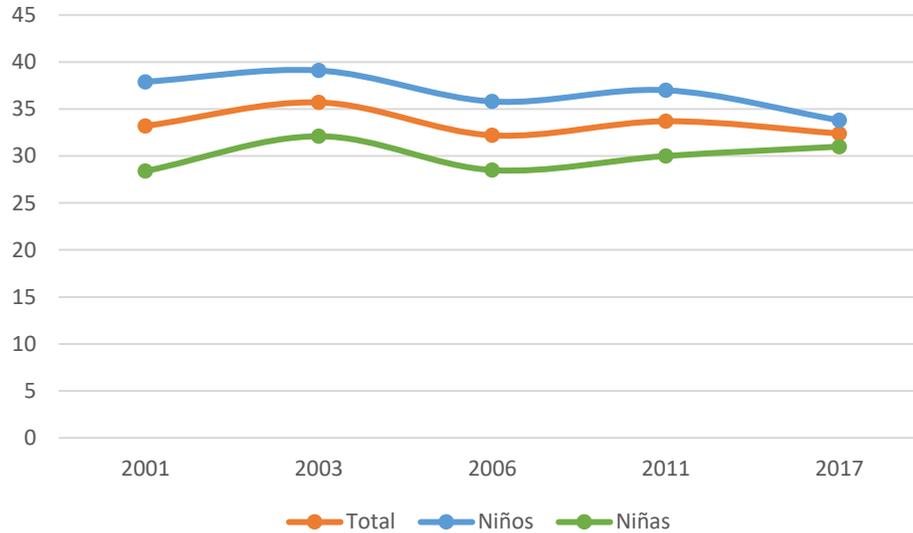


Figura 11. Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años por grupos de edad. Ambos sexos. ENSE 2001 – 2017. EESE 2009-2020. Criterios OMS. (En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)

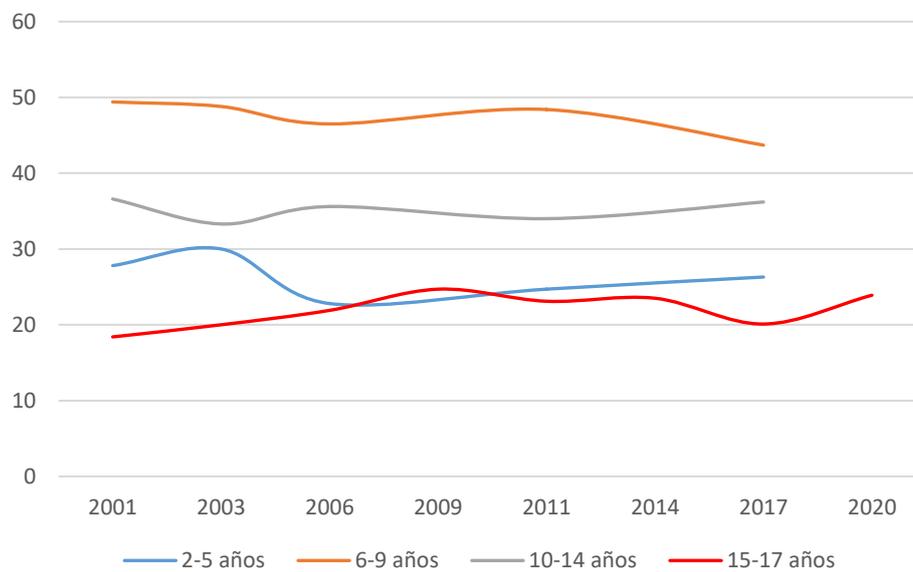
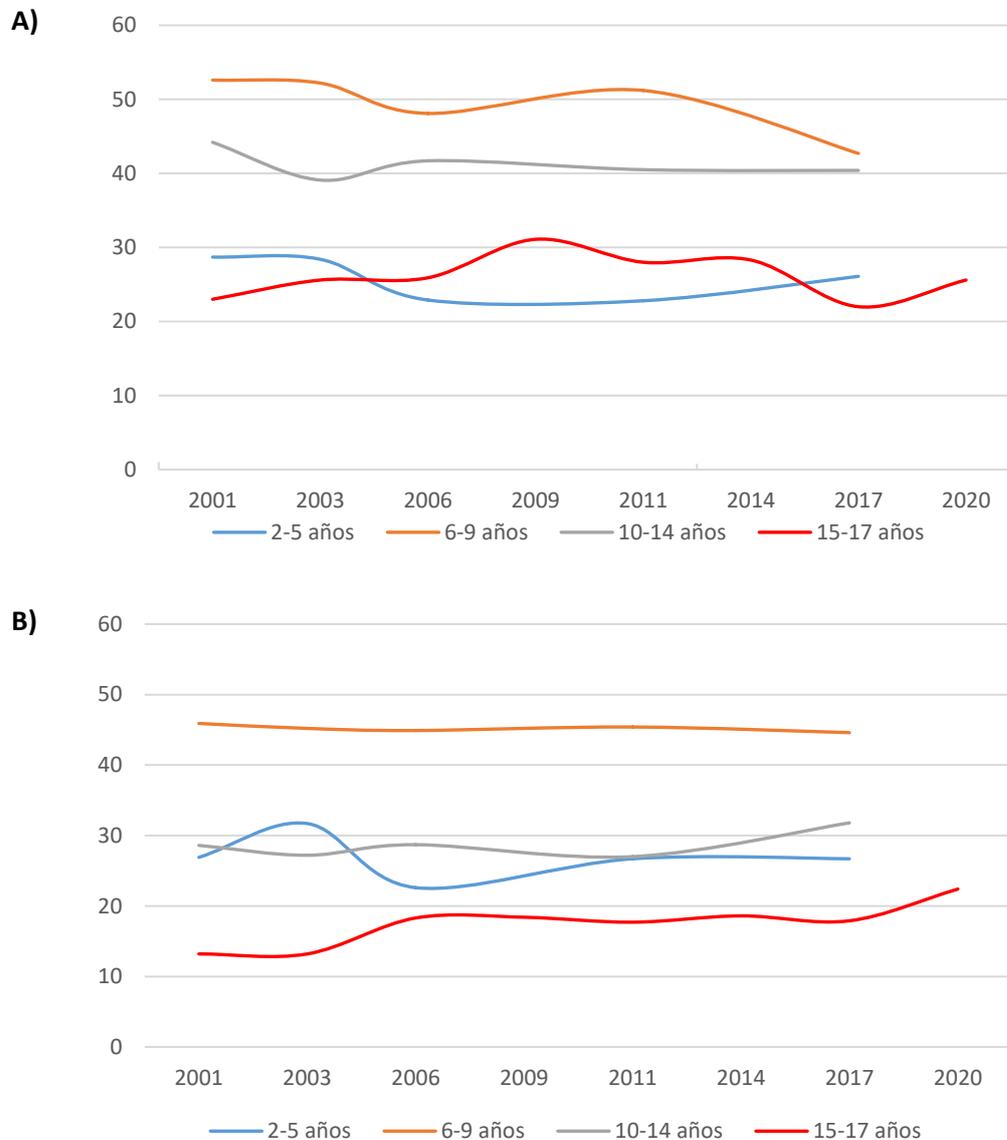


Figura 12. Prevalencia de exceso de peso en menores de 18 años por grupos de edad y sexo. A) Niños B) Niñas. ENSE /EESE 2001 - 2020. Criterios OMS. (En EESE 2009 solo hay datos de 16-17 años)



Nota: Elaboración propia a partir de los microdatos de la Encuesta Nacional de Salud y Encuesta Europea de Salud en España.

Este documento debe citarse: Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Madrid, 2022.

<https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>