



McDonald's y la Estrategia NAOS

II Convención NAOS

21 de febrero de 2008

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Prioridades Estrategia NAOs – Composición de los Alimentos

- Fomentar el consumo de frutas y verduras
 - Plataforma Salads Plus
 - Nuevas ensaladas (César y Atlántica)
 - Ensalada de la Huerta como alternativa a las Patatas Fritas en los McMenús
 - Bolsa de manzana en rodajas en menú infantil y como producto individual
 - Más opciones de frutas y verduras para incluir en el menú infantil este año: Happy Cherritos

Nuestras ensaladas **salads plus** Florette

Elige una de nuestras ensaladas premium

César con pollo crujiente **Atlántica** con atún, maíz y aceitunas

Pide tu ensalada premium por Pide tu bebida mediana por

© 2007 McDonald's Corporation. El logo de Golden Arches y Salads Plus son marcas comerciales de McDonald's Corporation y sus empresas filiales.

es lo que **como** y lo que **hago**™



Prioridades Estrategia NAOs – Composición de los Alimentos

- Disminuir el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans a favor de grasas insaturadas
 - Reformulación de aceite de fritura:
 - Mezcla de girasol alto en oleico con aceite de girasol
 - Reformulación de salsas: bajas en grasas (3% a 2,4%) para todas las ensaladas
 - Se ofrece aceite de oliva virgen extra y vinagre de jerez como opción de aliño
 - Reformulación de los McNuggets de Pollo: reducción de grasa y sal

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Prioridades Estrategia NAOS – Composición de los Alimentos

➤ Reducir el consumo de sal

➤ Respaldamos el acuerdo alcanzado entre SEOPAN y AESAN para la reducción del contenido de sal en nuestros panes

▪ 2005: reducción del 2% al 1,9%

▪ 2006: reducción al 1,8%

➤ Reformulación del pollo crujiente de las ensaladas

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Prioridades Estrategia NAOS – Actividad Física

- Respaldamos iniciativas para fomentar estilos de vida saludables:
 - Patrocinios y eventos deportivos
 - Materiales informativos con consejos sobre estilos de vida equilibrados y activos

Consejos de McDonald's y María Vanzo

Es importante que obtengas información y que sigas las recomendaciones de los expertos sobre los alimentos para tener un estilo de vida saludable. Por eso hemos puesto en cartilla información interesante que te ayuda a tomar decisiones equilibradas y a mejorar tu rendimiento que tiene la particularidad del deporte físico en esta ocasión.

¡Importante!
La actividad física es un factor tan determinante como tu dieta al buscar controlar tu peso y mantener un buen estado de salud.

Tu peso depende de la cantidad de calorías que ingieres diariamente respecto a la cantidad de calorías que gastas. Si ingieres más calorías de las que gastas, ganarás peso. Si ingieres más calorías que las que gastas perderás peso.

¿Quieres saber más? ¡Visítanos en www.mcdonalds.es!

5 razones para hacer ejercicio físico más a menudo

La actividad física:

- Ayuda a controlar tu peso
- Reduce el riesgo de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y el colesterol
- Previene el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer y osteoporosis
- Mejora el estado de ánimo
- Fortalece el corazón, los pulmones y los huesos
- Reduce el estrés y mejora el buen humor

Al hacer deporte, el cuerpo necesita más energía que cuando estás sentado. Por eso es importante que comas alimentos saludables que te den energía para poder hacer deporte.

Seguridad: el ejercicio debe ser divertido más que una obligación. Buscar la flexibilidad dentro de la rutina.

Regularidad: es mejor una sola vez por semana durante todo el año que una vez cada dos semanas.

Buscar asesoramiento: como profesional hay que seguir los entrenamientos, hay que elegir un buen entrenador y sobre todo escuchar antes de empezar el ritmo normal de ejercicio.



¡Participa! Hay miles de regístr@s y además podrás asistir a la despedida del Equipo Olímpico Español.

¡Te esperamos!

¡CARRERA DEL DIA OLIMPICO 2004!
MADRID, SABADO 24 DE JULIO, 19:30H

¡i'm lovin' it!



es lo que **como** y lo que **hago**™



Prioridades Estrategia NAOS – Información Nutricional

- Etiquetado Nutricional en envases:

- En consonancia con Estrategia OMS y NAOS
- Proyecto piloto en siete restaurantes McDonald's en España, realizado en 2005
- Sondeo a consumidores sobre sistemas de iconos
 - Cuadros de barras:
 - Iconos nutrientes
 - VRD: Valores de Referencia Diarios
- Lanzamiento en España en Septiembre de 2006

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Prioridades Estrategia NAOS – Información Nutricional

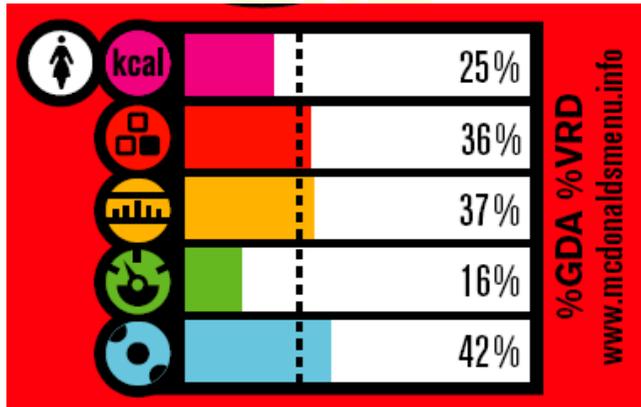
Ingestas diarias recomendadas

	Grasa/ proteína/ Hc	Grasa	HC digeribles	Proteínas	Sal	Fibra	Grasa saturada	Azúcar
Niños 4-7 años 1.600 Kcal	35:15:50	62gr	200gr	60gr	3gr	17gr	17,8gr	76gr
Mujer +20 años: 2.000 Kcal	30:15:55	67gr	275gr	75gr	5gr	25gr	22,2gr	95gr

es lo que **como** y lo que **hago**™



Diseño iconos y cuadros de barras para envases de nuestros productos



Kcal

Envase:

- Icono mujer
- Icono niña

kcal
 Calories
 Valeur énergétique
 Calorías
 Brennwert
 Calorie

Protein
 Protéines
 Proteínas
 Eiweiß
 Proteine

Fat
 Lipides
 Grasas
 Fett
 Grassi

Carbohydrates
 Glucides
 Hidratos de carbono
 Kohlenhydrate
 Carboidrati

Salt
 Sel
 Sal
 Kochsalz
 Sale

= 2000 kcal 4-7 = 1600 kcal

*Para más información www.mcdonaldsmenu.info

21
 PAP

© 2005 McDonald's Corporation and affiliates
00000-000 (00000)

4-7
 kcal
 100%

4-7
 kcal
 27%

4-7
 kcal
 4%



es lo que **como** y lo que **hago**™



Mantel

disfruta de opciones equilibradas
nuestros productos, la nutrición y tú

para ayudarte a entender la composición nutricional de nuestros productos, fíjate en los cuadros de barras de VRD que McDonald's ha desarrollado. esperamos que te ayude a ti y a tu familia a elegir lo que quieres comer y como equilibrar tu alimentación.

Si deseas obtener más información...
fíjate en los cuadros de barras de VRD
coge un folleto o utiliza la pantalla táctil interactiva

guía de iconos

- Calorías**
Cantidad de energía que proporcionan los nutrientes. Clave vital para determinar cuánto energía consumimos al realizar una actividad física. Los valores se refieren a la energía que proporcionan los productos, los ítems de menú.
- Proteínas**
Proporcionan al cuerpo la energía para crecer y ayudar a reparar y renovar los músculos, órganos, piel y huesos.
- Grasas**
La grasa ayuda a que la comida tenga un buen sabor, proporcione energía, forma parte de cada uno de los ácidos de nuestra estructura, ayuda a absorber vitaminas y ayuda a que el organismo absorba los nutrientes A, D, E.
- Hidratos de Carbono**
Proporcionan a tu cuerpo energía y la energía necesaria para saltar los anchos charcos. En esta categoría se incluyen el azúcar (que no es malo, por ejemplo, en la fruta, las galletas y los helados) y el almidón (que se encuentra, por ejemplo, en las patatas, pan y pasta).
- Sal**
La sal es un poco de sal y agua. Aunque no es esencial para la vida, es fundamental para el cuerpo humano. La sal ayuda a mantener el equilibrio de los líquidos de tu organismo.

cómo utilizar los VRD
(Valores de Referencia Diarios)

Icono	Porcentaje
Calorías (kcal)	25%
Proteínas	36%
Grasas	34%
Hidratos de Carbono	18%
Sal	32%

% VRD

Sección de Marketing de McDonald's. Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. © 2015 McDonald's

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Folleto

para obtener más información...

- ➔ **Consulta la pantalla táctil interactiva**
En este folleto te hemos facilitado información básica de lo que son los VRD. Si deseas obtener más información, te aconsejamos que consultes nuestra pantalla táctil interactiva. También tienes los datos al alcance de tu mano.
- ➔ **Descubre cuáles son tus VRD**
¿Quieres saber cuáles son tus VRD personales? Simplemente con que le proporciones esos ciertos datos, el programa elaborará tu perfil de VRD adecuado para ti. Además, te puede informar sobre los VRD de las combinaciones favoritas, incluso utilizando tus VRD personales.**
- ➔ **Disfruta aprendiendo**
Además, incluye un divertido juego de memoria con iconos para que puedas comprobar tu capacidad de concentración y de memoria.

¿qué te parece?

A modo de prueba temporal, ofrecemos las barras de VRD e información en algunos restaurantes. Nos gustaría conocer tu opinión sobre esta información nutricional. Te agradeceremos que nos hagas llegar tus comentarios en la tarjeta de sugerencias que podrás encontrar en el restaurante.

*Este restaurante en su país participa en un programa que permite obtener el valor del estado nutricional. Durante el desarrollo del programa, McDonald's asegura los datos siempre que sea posible. No obstante, algunos productos no se pueden etiquetar por estar en un mismo envase para distintos productos y sabores.
**Este resultado también es electrónico para participar en un programa para el día de hoy del uso de etiquetas estrictas europeas. Los valores estrictos que arrojan en este sistema se basan en el peso medio de cada producto, que tienen en cuenta las ligeras variaciones de los niveles de los datos específicos de cada país, debido a la exactitud y condiciones de suministro locales y, por tanto, pueden diferir de la información nutricional que figura en otros restaurantes McDonald's. Por temas de productos alternativos están editados. También puede haber posibles variaciones en las otras ciudades.
©2008 McDonald's

tu guía de consulta



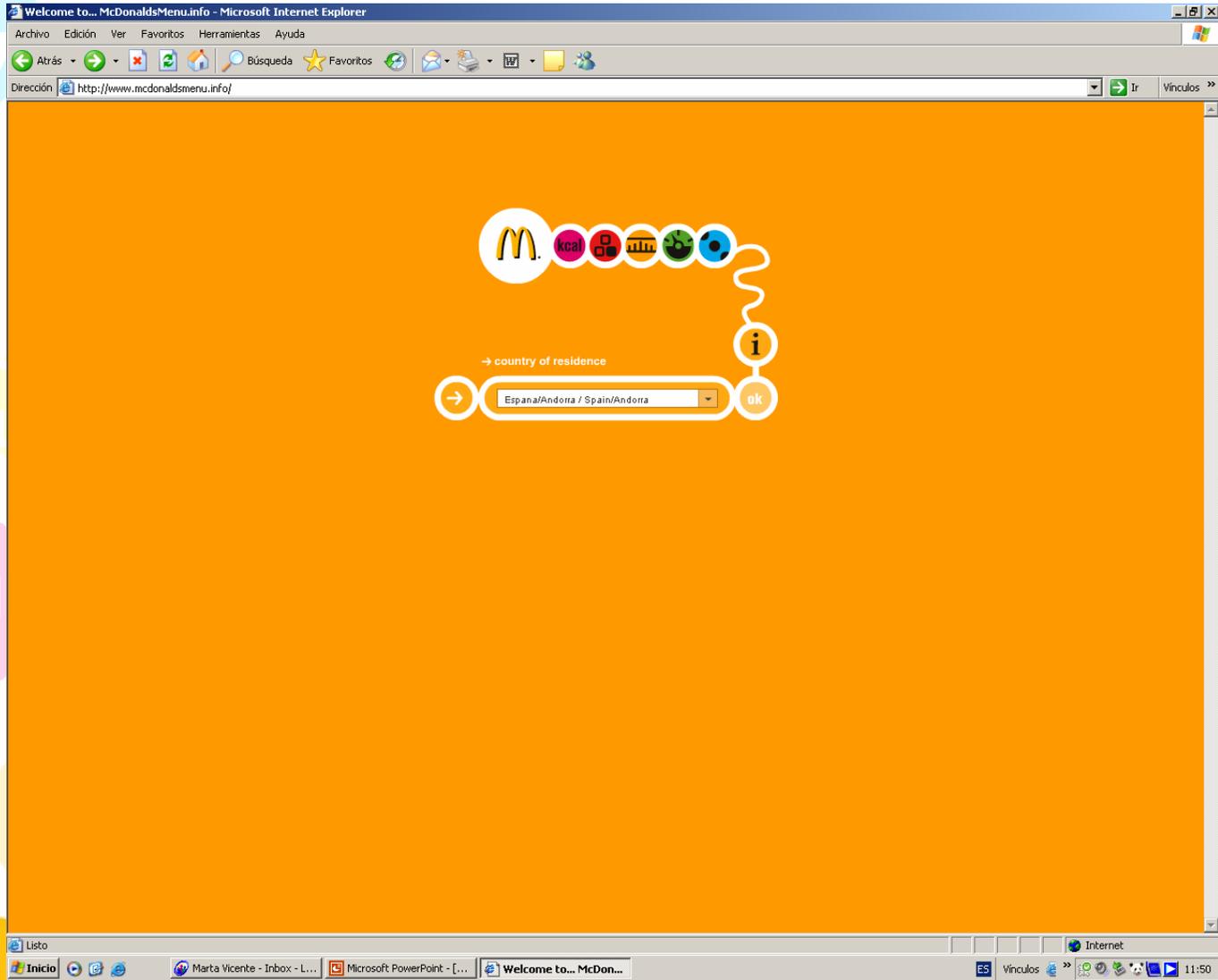
cómo utilizar los VRD
(Verificar de Referencia Dietética)

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)



Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)

The screenshot shows a Microsoft Internet Explorer browser window displaying the website <http://www.mcdonaldsmenu.info/gda.jsp>. The page features a prominent orange background with a white navigation bar at the top containing the McDonald's logo and the text "TUS VRD PERSONALIZADOS" and "averigua tus VRD personalizados ahora". Below the navigation bar, there are several circular icons representing different menu items. A central dialog box is overlaid on the page, containing the following text: "Si pinchas en 'continuar', expresamente estarás aceptando que los datos personales facilitados en esta sección se utilizarán para el único propósito de calcular tus VRD personalizados. No serán utilizados para ningún otro propósito." Below this text are three options: "Continuar" (with a right arrow icon), "Utilizar los VRD promedio para niño" (with a child icon), and "Utilizar los VRD promedio para adulto" (with an adult icon). To the right of the dialog box, there is an "Información" section with a left arrow icon, containing text about the nutritional initiative and how to use the tool. At the bottom of the page, there is a copyright notice: "© McDonald's 2008 | www.mcdonalds.es" and links for "Política de Privacidad | Aviso Legal | Contáctanos". The browser's taskbar at the bottom shows several open applications, including "Inicio", "Marta Vicente - Inbox - L...", "Microsoft PowerPoint - [...]", and "BIENVENIDO A MCDON...". The system clock shows "11:11".

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)



Kca

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)



Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)

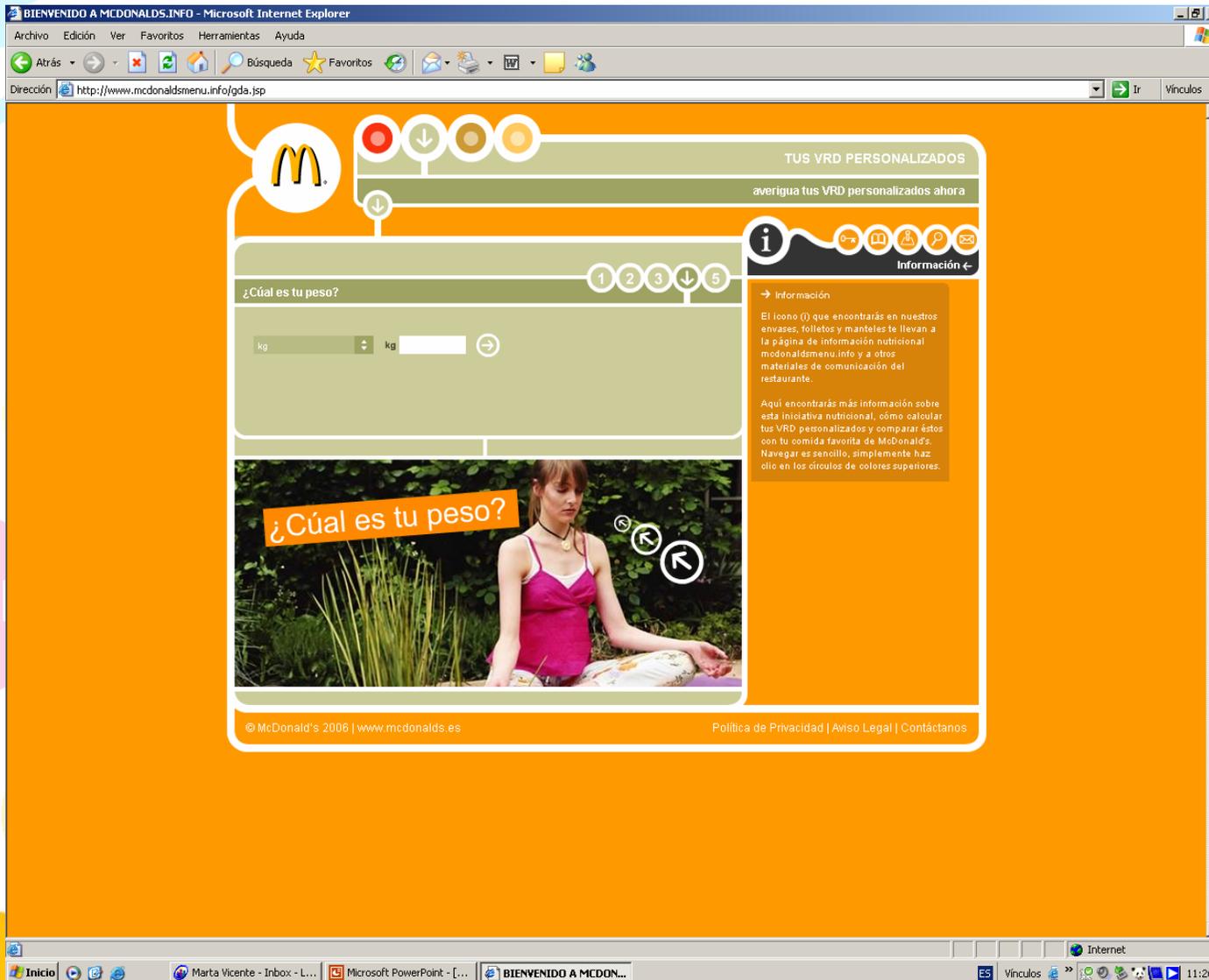
The screenshot shows a Microsoft Internet Explorer browser window displaying the website <http://www.mcdonaldsmenu.info/gda.jsp>. The page features a prominent orange background with a white navigation bar at the top containing the McDonald's logo and several circular icons. Below the navigation bar, there is a section titled "TUS VRD PERSONALIZADOS" with a sub-header "averigua tus VRD personalizados ahora". A central form asks "¿Cuál es tu nivel de actividad física?" and includes a dropdown menu with options: "muy poca", "poca", "normal", and "mucha". To the right of the form, there is an "Información" section with an information icon and text explaining the purpose of the VRD calculator. At the bottom of the page, there is a copyright notice "© McDonald's 2006 | www.mcdonalds.es" and links for "Política de Privacidad", "Aviso Legal", and "Contáctanos". The browser's taskbar at the bottom shows the system tray with the time 11:26 and the language set to ES.

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)



Kca

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)

BIENVENIDO A MCDONALDS.INFO - Microsoft Internet Explorer

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos Ir Vínculos

Dirección http://www.mcdonaldsmenu.info/gda.jsp

TUS VRD PERSONALIZADOS

averigua tus VRD personalizados ahora

¿Cuál es tu nivel de actividad física?

Por favor, seleccionar

muy poca
poca
normal
mucho

La mayor parte del día sentado o actividades de poco movimiento como cortos paseos, lavar, cocinar o planchar.

¿Cuál es tu nivel de actividad física?

Información

El icono (i) que encontrarás en nuestros avises, folletos y mantiles te llevan a la página de información nutricional mcdonaldsmenu.info y a otros materiales de comunicación del restaurante.

Aquí encontrarás más información sobre esta iniciativa nutricional, cómo calcular tus VRD personalizados y comparar éstos con tu comida favorita de McDonald's. Navegar es sencillo, simplemente haz clic en los círculos de colores superiores.

© McDonald's 2006 | www.mcdonalds.es Política de Privacidad | Aviso Legal | Contáctanos

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)

TUS VRD PERSONALIZADOS
averigua tus VRD personalizados ahora

Tus VRD

kcal	2594
gr	97g
mg	86g
g	356g
g	5g

Las calorías obtenidas al calcular tus VRD personales, se determinan para mantener tu peso actual. Si lo que deseas es adelgazar, te recomendamos que consultes con un especialista (endocrino, nutricionista o dietista). Las mujeres embarazadas deben consultar con su médico sus necesidades nutricionales.

Resumen **Pincha aquí para comparar tus VRD con nuestros productos**

sexo:		Por favor, selecciona
edad:	26-30	Por favor, selecciona
nivel de actividad física:	normal	Por favor, selecciona
peso:	70kg	Por favor, selecciona

Imprime esta página

Información

El icono (i) que encontrarás en nuestros envases, folletos y manteles te llevan a la página de información nutricional [mcdonaldsmenu.info](#) y a otros materiales de comunicación del restaurante.

Aquí encontrarás más información sobre esta iniciativa nutricional, cómo calcular tus VRD personalizados y comparar éstos con tu comida favorita de McDonald's. Navegar es sencillo, simplemente haz clic en los círculos de colores superiores.

© McDonald's 2006 | [www.mcdonalds.es](#) [Política de Privacidad](#) | [Aviso Legal](#) | [Contáctanos](#)

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)

TUS VRD PERSONALIZADOS
averigua tus VRD personalizados ahora

Tus VRD

	2289
	85g
	76g
	314g
	5g

Las calorías obtenidas al calcular tus VRD personales, se determinan para mantener tu peso actual. Si lo que deseas es adelgazar, te recomendamos que consultes con un especialista (endocrino, nutricionista o dietista). Las mujeres embarazadas deben consultar con su médico sus necesidades nutricionales.

Resumen Pincha aquí para comparar tus VRD con nuestros productos

sexo:		Por favor, selecciona
edad:	20-25	Por favor, selecciona
nivel de actividad física:	poca	Por favor, selecciona
peso:	70kg	Por favor, selecciona

Imprime esta página

Información

El icono (i) que encontrarás en nuestros envases, folletos y manteles te llevan a la página de información nutricional [mcdonaldsmenu.info](#) y a otros materiales de comunicación del restaurante.

Aquí encontrarás más información sobre esta iniciativa nutricional, cómo calcular tus VRD personalizados y comparar éstos con tu comida favorita de McDonald's. Navegar es sencillo, simplemente haz clic en los círculos de colores superiores.

© McDonald's 2008 | [www.mcdonalds.es](#) Política de Privacidad | Aviso Legal | Contáctanos

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Página Web (www.mcdonaldsmenu.info)

BIENVENIDO A MCDONALDS.INFO - Microsoft Internet Explorer

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Dirección <http://www.mcdonaldsmenu.info/menucal.jsp?from=mda>

Bebidas

- Minute Maid® zumo multifruta
- Cerveza 300ml
- Cerveza sin alcohol 330ml
- Lipton Ice Tea 250 ml.

Tu menú selección 1

Kcal	26%	596
Proteína	21%	18g
Carbohidratos	34%	26g
Grasas	23%	72g
Fibra	52%	2.6g
Azúcar	16%	4g
	7%	8g
	24%	6g

Tu menú selección 2

Kcal	17%	382
Proteína	18%	15g
Carbohidratos	13%	10g
Grasas	19%	58.75g
Fibra	30%	1.5g
Azúcar	12%	3g
	22%	23.75g
	20%	5g

Tus VRD

- Coca Cola Zero
- Patatas fritas medianas
- Hamburguesa
- Lipton Ice Tea 250 ml.
- Ensalada de la Huerta
- Hamburguesa

El icono (i) que encontrarás en nuestros envases, folletos y manuales te llevan a la página de información nutricional mcdonaldsmenu.info y a otros materiales de comunicación del restaurante.

Aquí encontrarás más información sobre esta iniciativa nutricional, cómo calcular tus VRD personalizados y comparar éstos con tu comida favorita de McDonald's. Navegar es sencillo, simplemente haz clic en los círculos de colores superiores.

Las calorías obtenidas al calcular tus VRD personales, se determinan para mantener tu peso actual. Si lo que deseas es adelgazar, te recomendamos que consultes con un especialista (endocrino, nutricionista o dietista). Las mujeres embarazadas deben consultar con su médico sus necesidades nutricionales.

Inicio | Marta Vicente - Inb... | Ficheros COMUNES | Microsoft Excel - bd... | Identificación de Us... | F_Salas_Días : Form... | BIENVENIDO A MC... | Vnculos >> | 13:16

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**™



Ventajas

- Nuestros clientes pueden tener información de los productos que consumen en McDonald's
- Esta información incluso puede ser personalizada (WEB)
- Permite programar el resto de comidas del día
- Cuadros de barras y envases orientan al menor consumo
- Línea punteada de 1/3 de cuadro de barras orienta que una comida y no snack

es lo que **como** y lo que **hago**™



Desventajas

- Escaso conocimiento sobre nutrición de la población en general para entender la información
- Detectamos que no sólo no se entiende sino que se interpreta MAL - /gr de nutriente → GDA, el % se interpreta como los gr. totales que contiene el producto
- Los consumidores deberían empezar a comparar productos similares

es lo que **como** y lo que **hago**™





McDonald's y la Estrategia NAOS

II Convención NAOS

21 de febrero de 2008

Kcal

es lo que **como** y lo que **hago**TM

