

II CONVENCIÓN NAOS

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición

Plan de Investigación Cardiovascular de Ibermutuamur

Dr. Javier Román

Consejero Médico

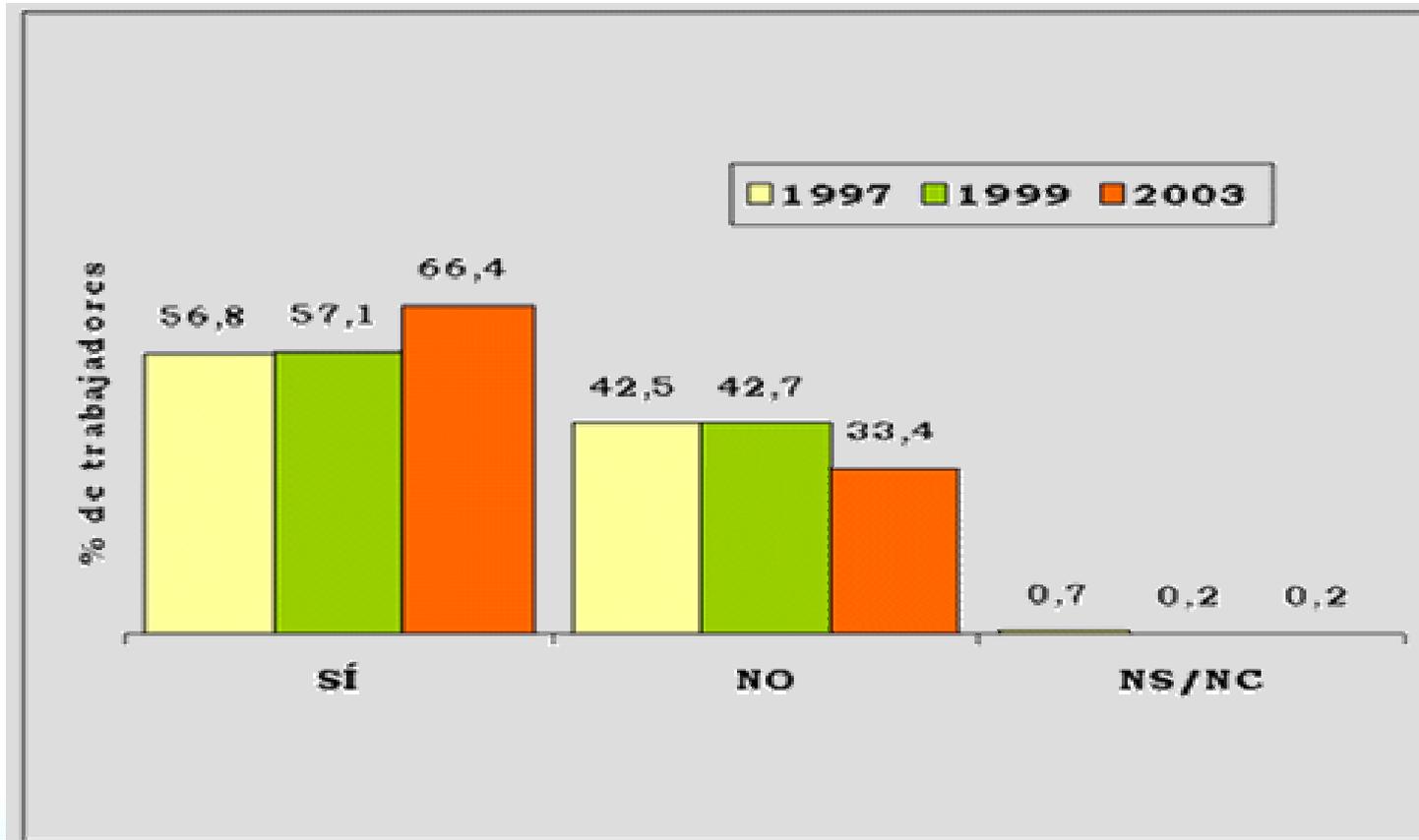
Ibermutuamur- Corporación Mutua



**La población laboral
(generalmente joven y sana)
frecuenta poco los servicios sanitarios y por
ello se beneficia poco de las actuaciones
preventivas.**

**La epidemia de las enfermedades
cardiovasculares exige una óptima
aplicación de todos los recursos disponibles
para lograr su reducción.**

La población laboral, sin embargo, acude de forma periódica a los reconocimientos médicos realizados por las mutuas, representando una buena oportunidad para la detección precoz de los factores de riesgo cardiovascular y de los estilos de vida perjudiciales.



Trabajadores a los que se realiza reconocimiento médico cada año.

Fuente: Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo.

m1

El 52% de los trabajadores señala que, durante el último año, pasó un reconocimiento médico. Un 8% aunque tuvo la posibilidad decidió no hacérselo.

FUENTE: VI ENCUESTA NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

2007

Diapositiva 5

m1

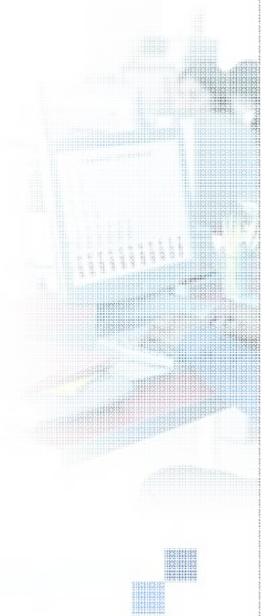
¿De dónde sale esto?

comprobarlo y comprobar el año de la fuente ¿2007?

Eliminar?

maqueta; 20/02/2008

**Hay más de 12 millones de
trabajadores españoles que son
valorados médicamente cada año
en los Servicios Médicos de
Empresa y en los Servicios de
Prevención.**



OBJETIVO

El Plan de Investigación Cardiovascular de IBERMUTUAMUR comenzó en Mayo de 2004 y su objetivo es detectar, estratificar y prevenir el riesgo cardiovascular en los trabajadores.

**Se utilizó el modelo SCORE europeo para
países de bajo riesgo**

(systematic coronary risk evaluation)

para determinar el riesgo cardiovascular.

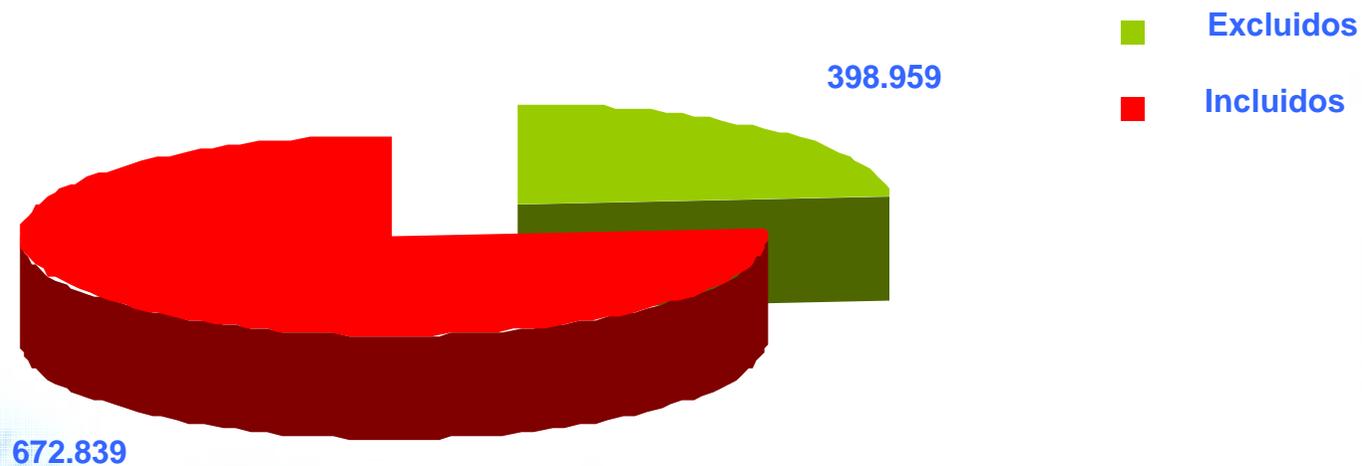
Inicio del estudio: 3 de Mayo 2004

**Se presentan datos recogidos hasta el 30 de
Septiembre 2007**

Descripción de la muestra

Nº total de primeros reconocimientos médicos = 1.071.798 pacientes.

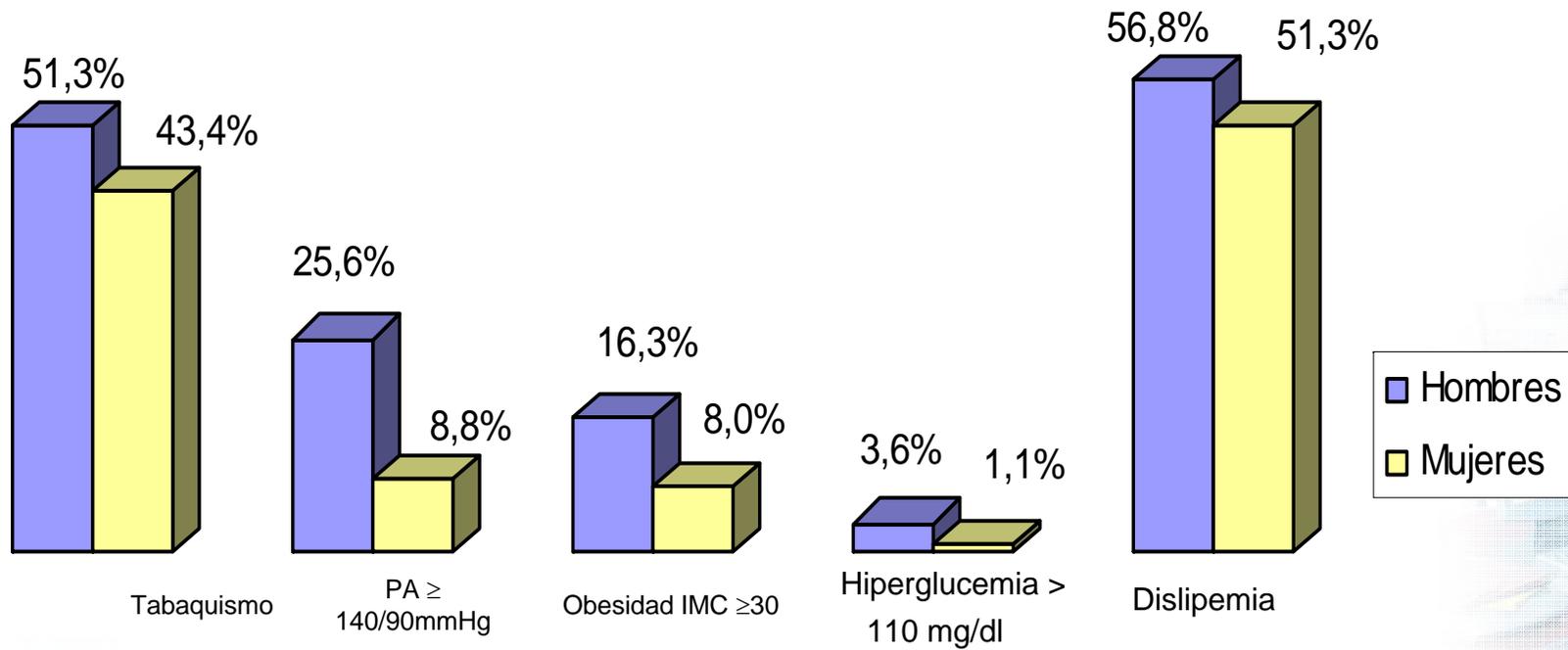
Nº total pacientes incluidos en el estudio = 672.839



Distribución de la muestra por edad y sexo

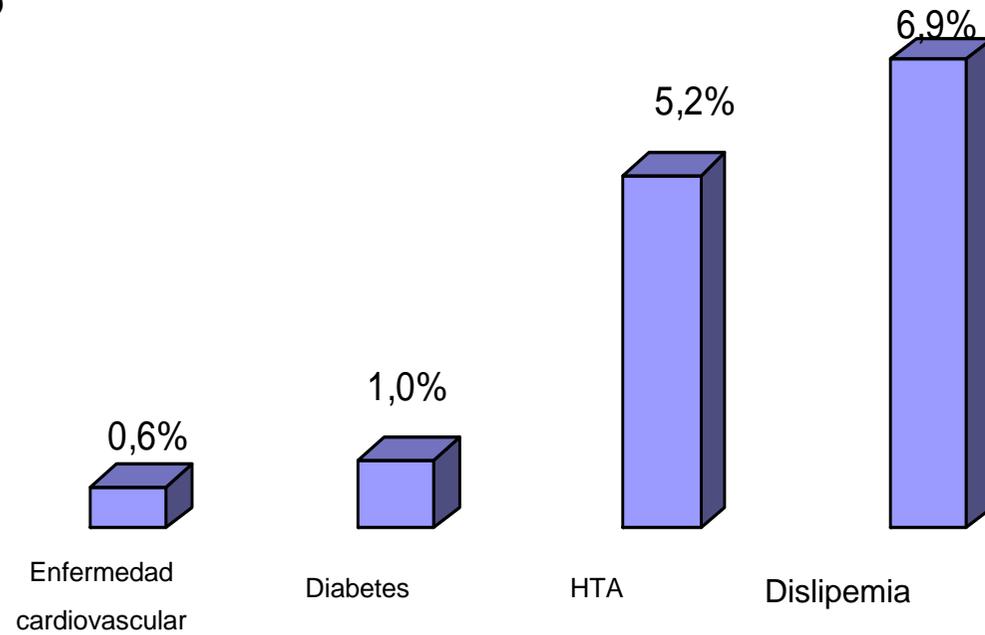
	Hombres	Mujeres
Porcentaje	71,8	28,2
Edad Media	36,02	34,36

n=647.675



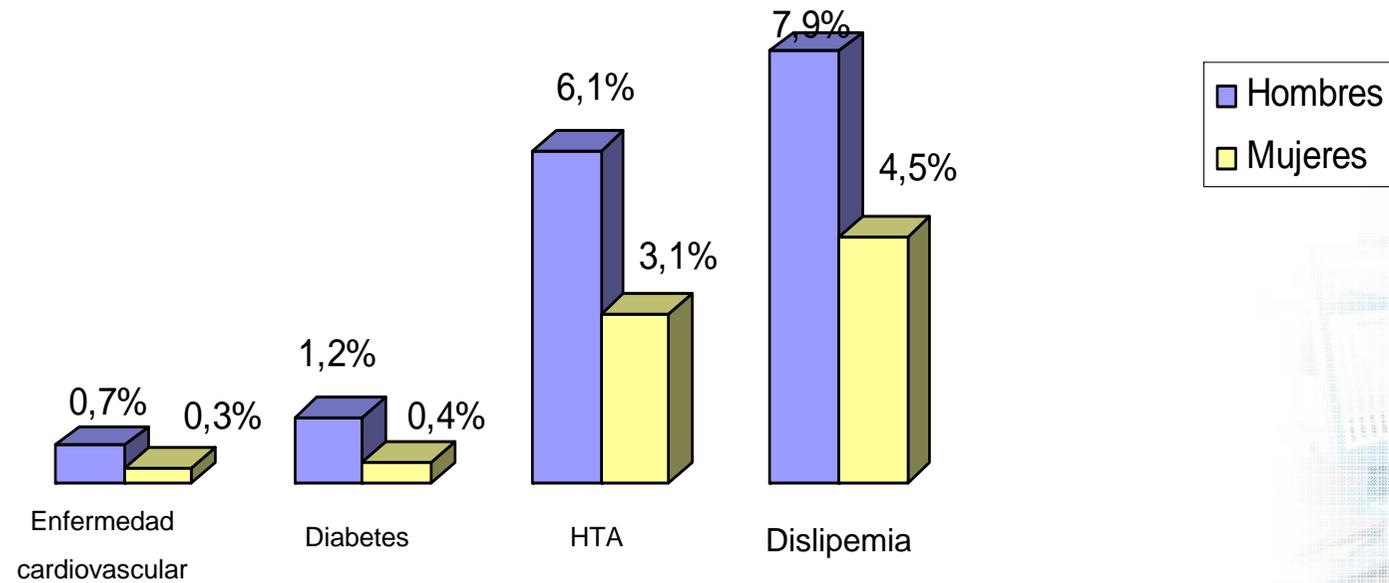
Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovascular

n=647.675

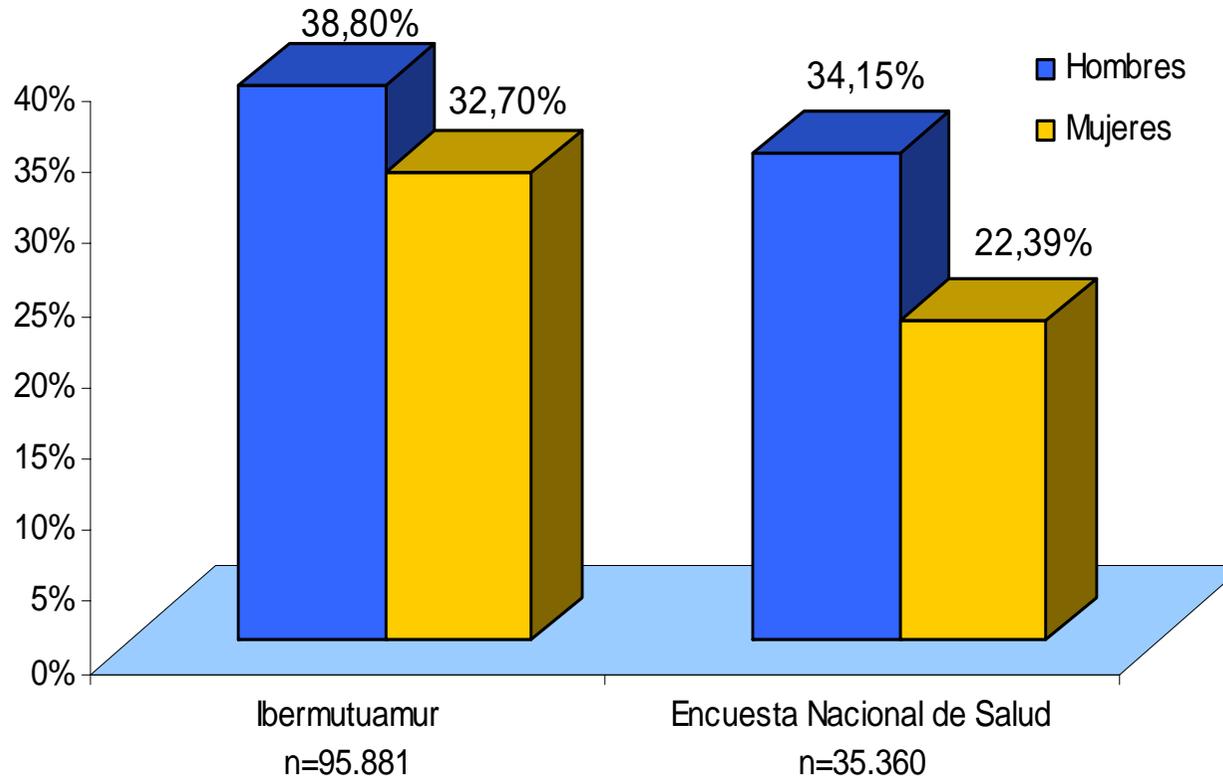


Diagnóstico previo de enfermedad en la población estudiada

n=647.675

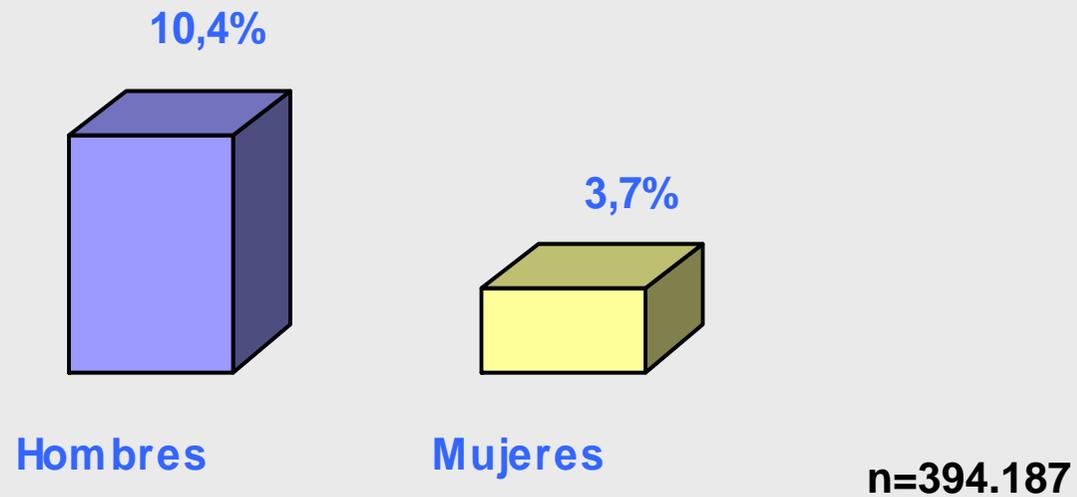


Diagnóstico previo de enfermedad en la población estudiada por sexo



Comparativa entre las prevalencias de tabaquismo (fumadores diarios) correspondientes a las series de Ibermutuamur y de la Encuesta Nacional de Salud

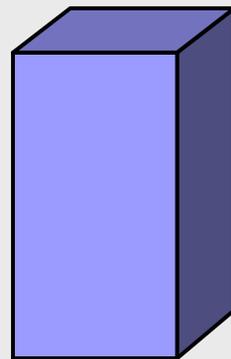
Síndrome metabólico por sexo



Componentes del Síndrome metabólico por sexo

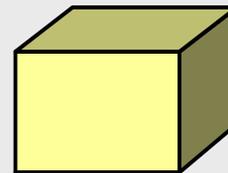
Perímetro cintura >102 cm(H) y 88 cm(M)

10,8%



Hombres

9,7%

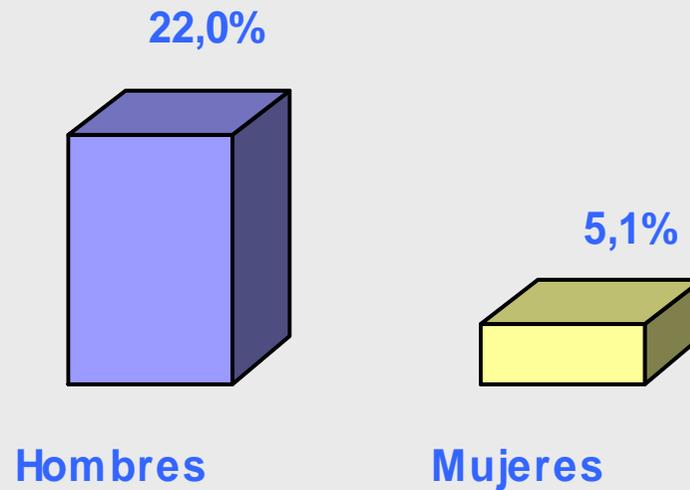


Mujeres

n=394.187

Componentes del Síndrome metabólico por sexo

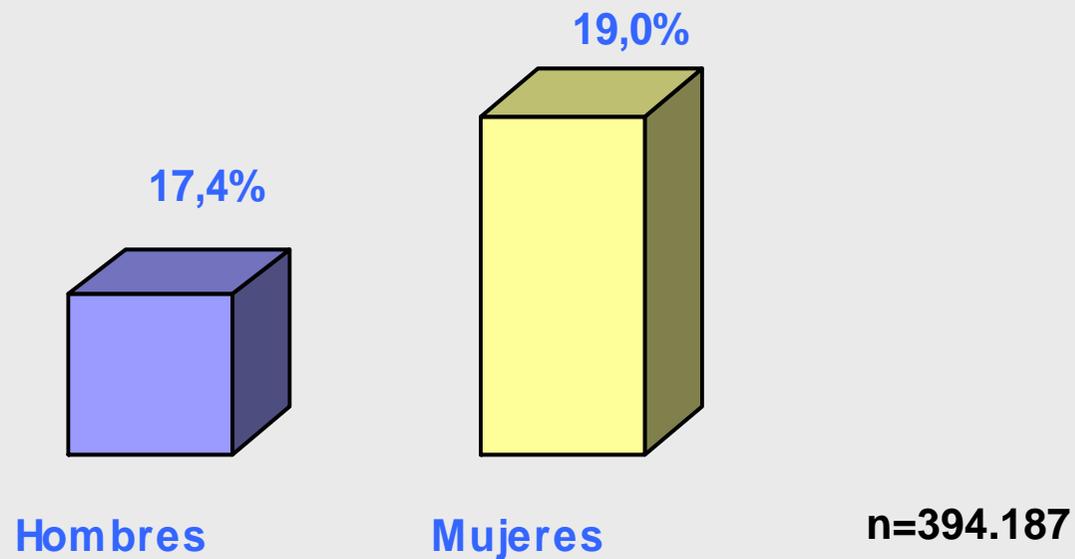
Triglicéridos > 150mg/dl.



n=394.187

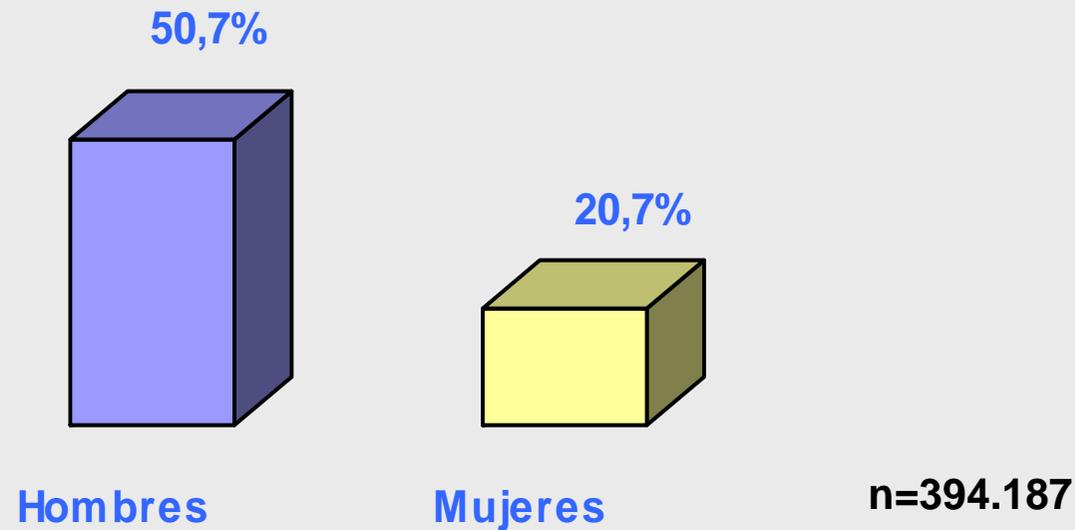
Componentes del Síndrome metabólico por sexo

HDLc < 40 mg/dl(H) y < 50 mg/dl (M)



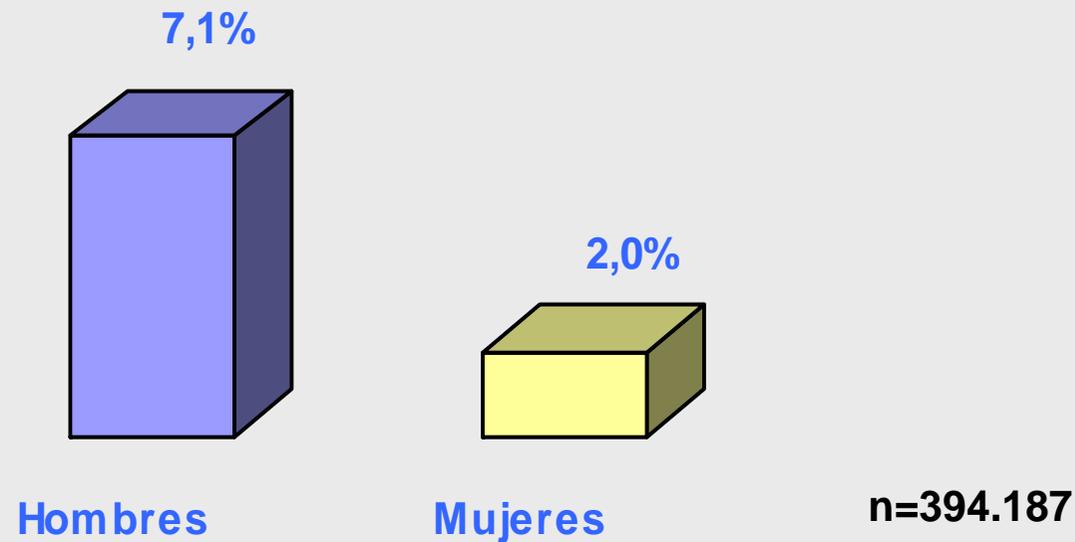
Componentes del Síndrome metabólico por sexo

PAS y/o PAD >135/85 mg/dl mmHg o en tratamiento hipotensor.



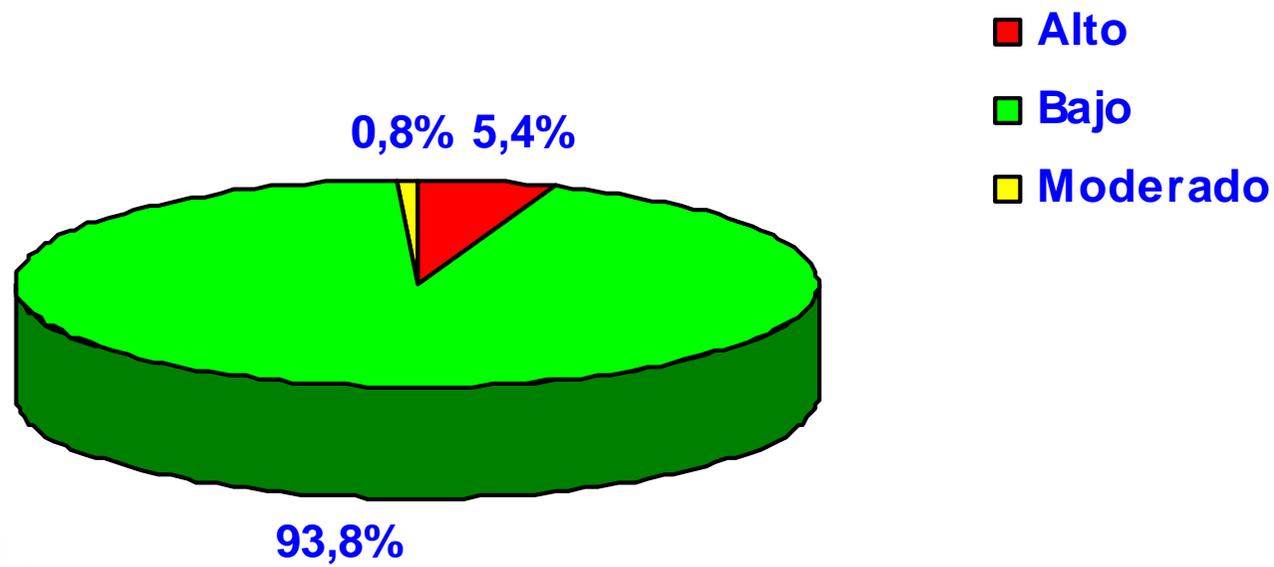
Componentes del Síndrome metabólico por sexo

Glucemia en ayunas > 110 mg/dl o tratamiento antiidiabético.

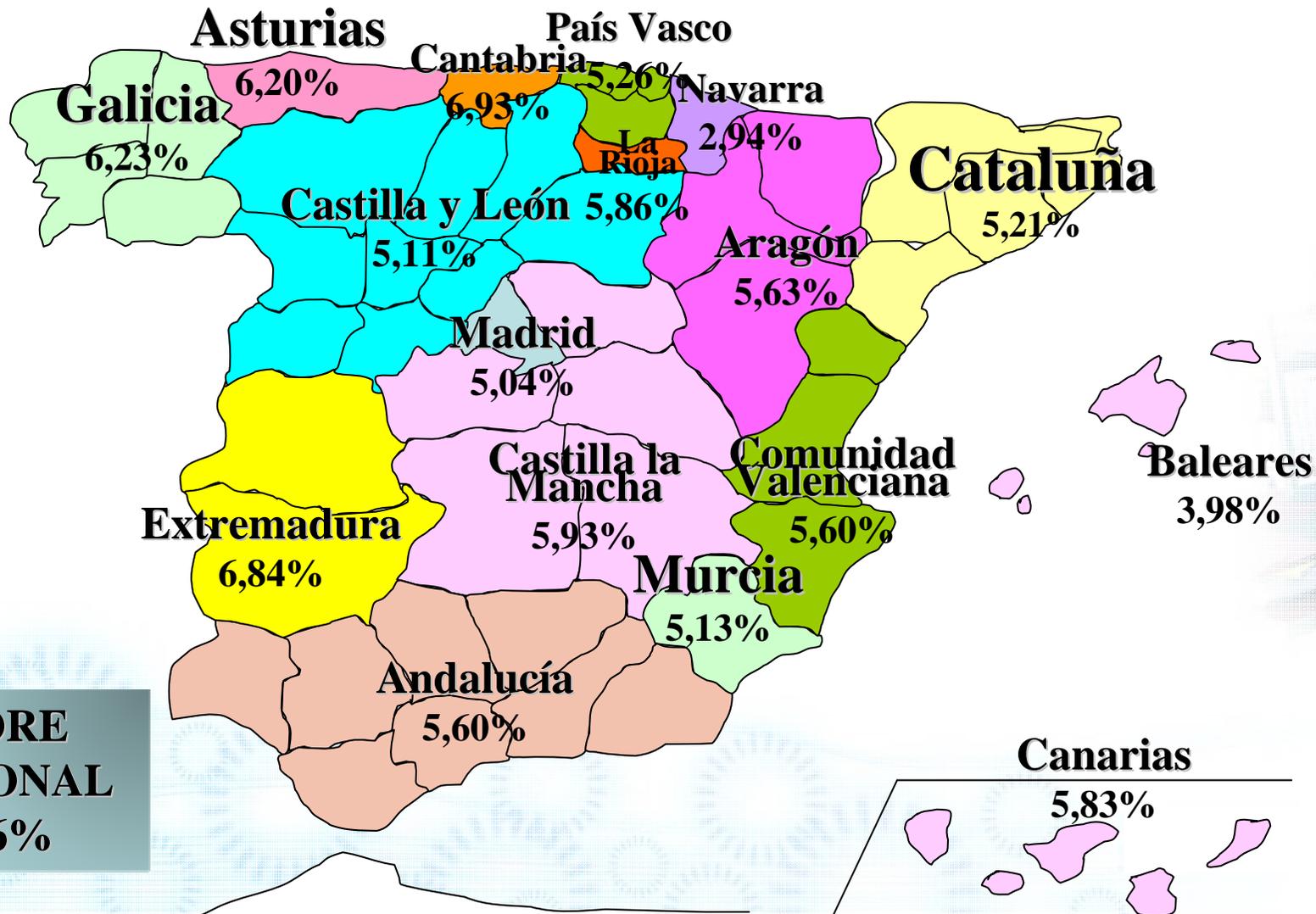


SCORE

N= 647.675

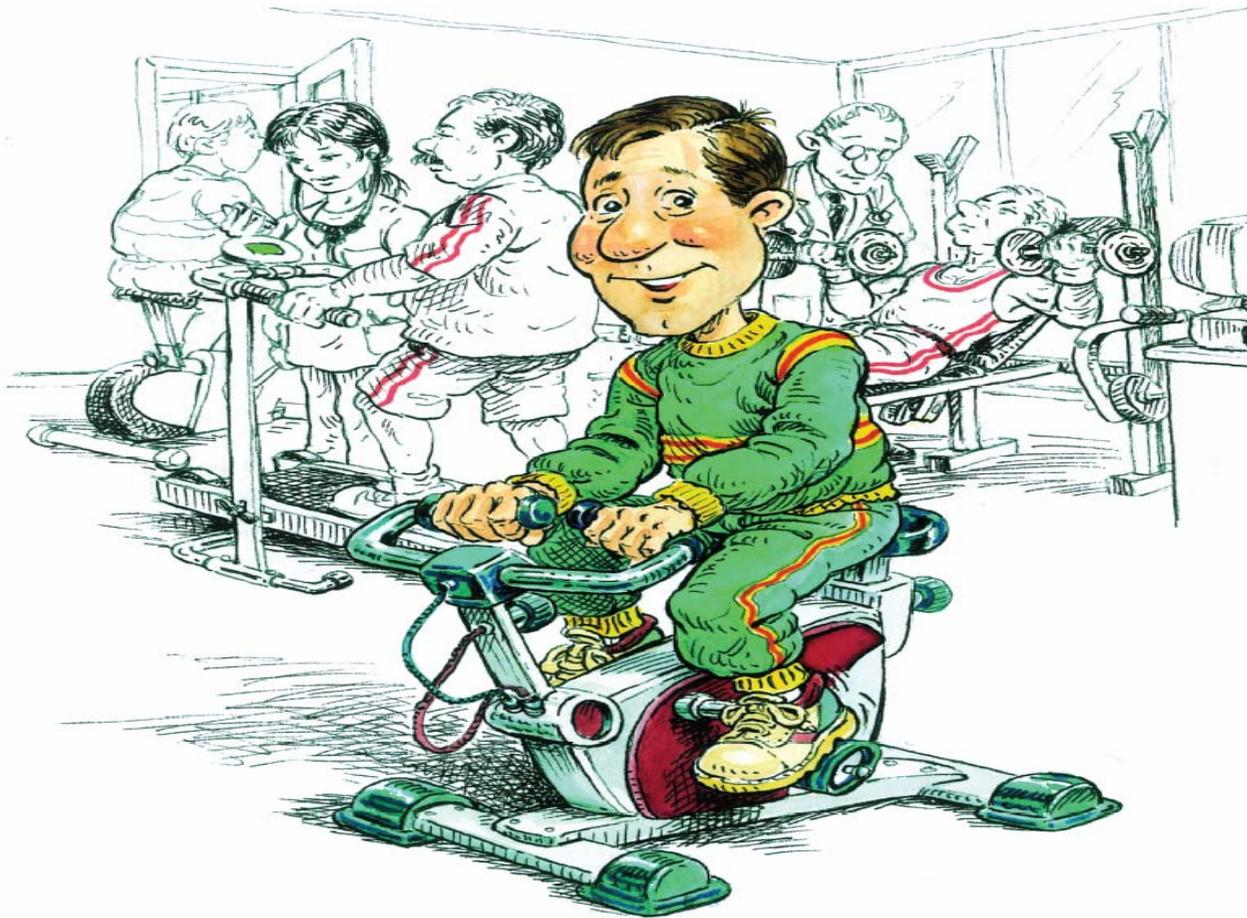


% DE SCORE ALTO POR COMUNIDADES AUTONÓMAS

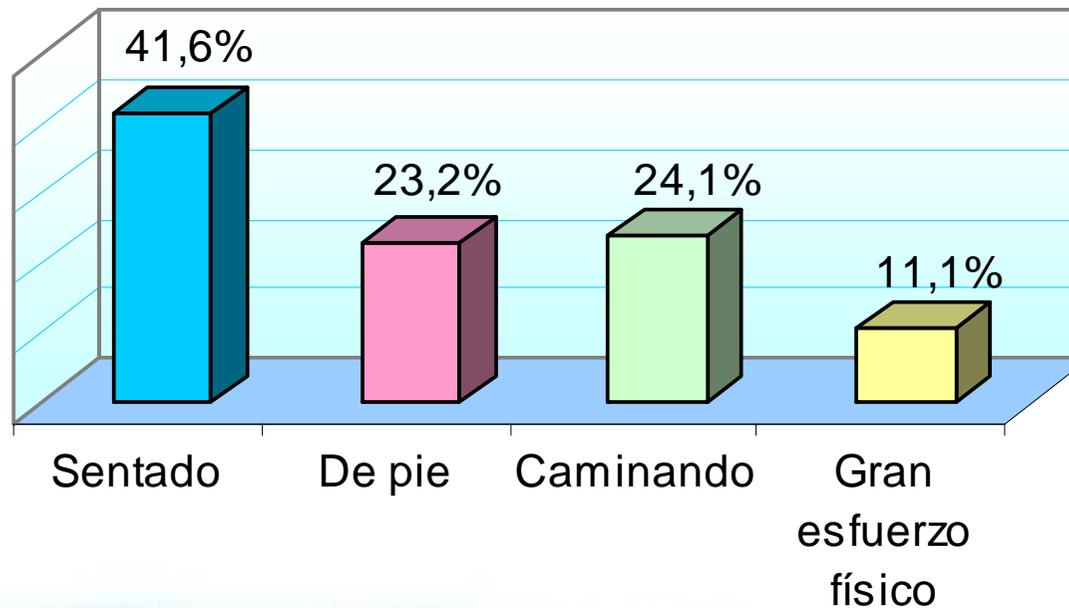




¿ Hacen ejercicio los trabajadores en España?

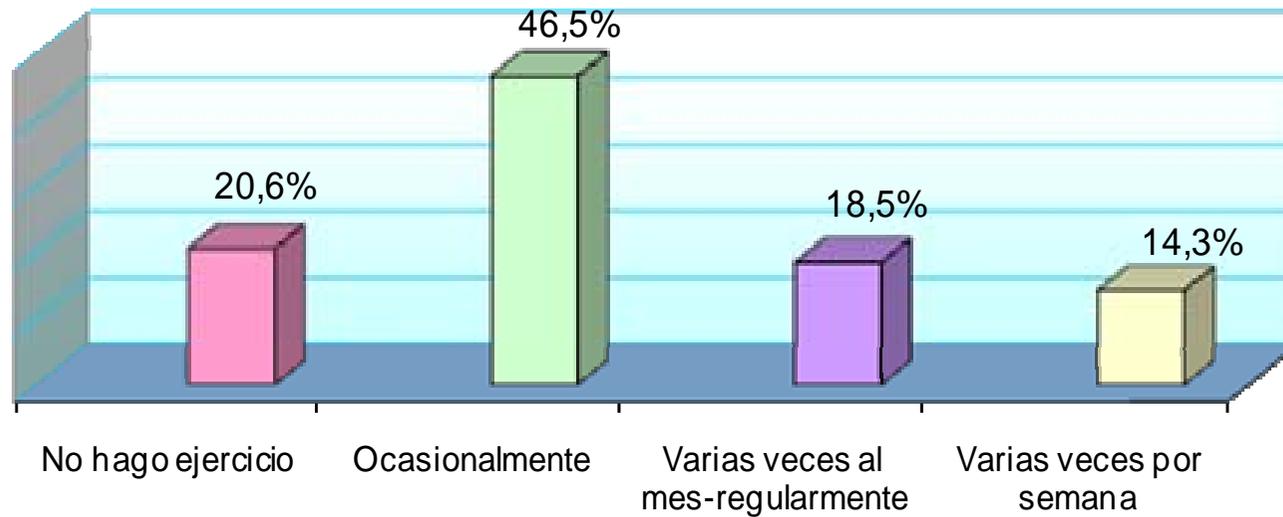


Ejercicio físico realizado en su trabajo



N=92.793

Ejercicio físico realizado en su tiempo libre

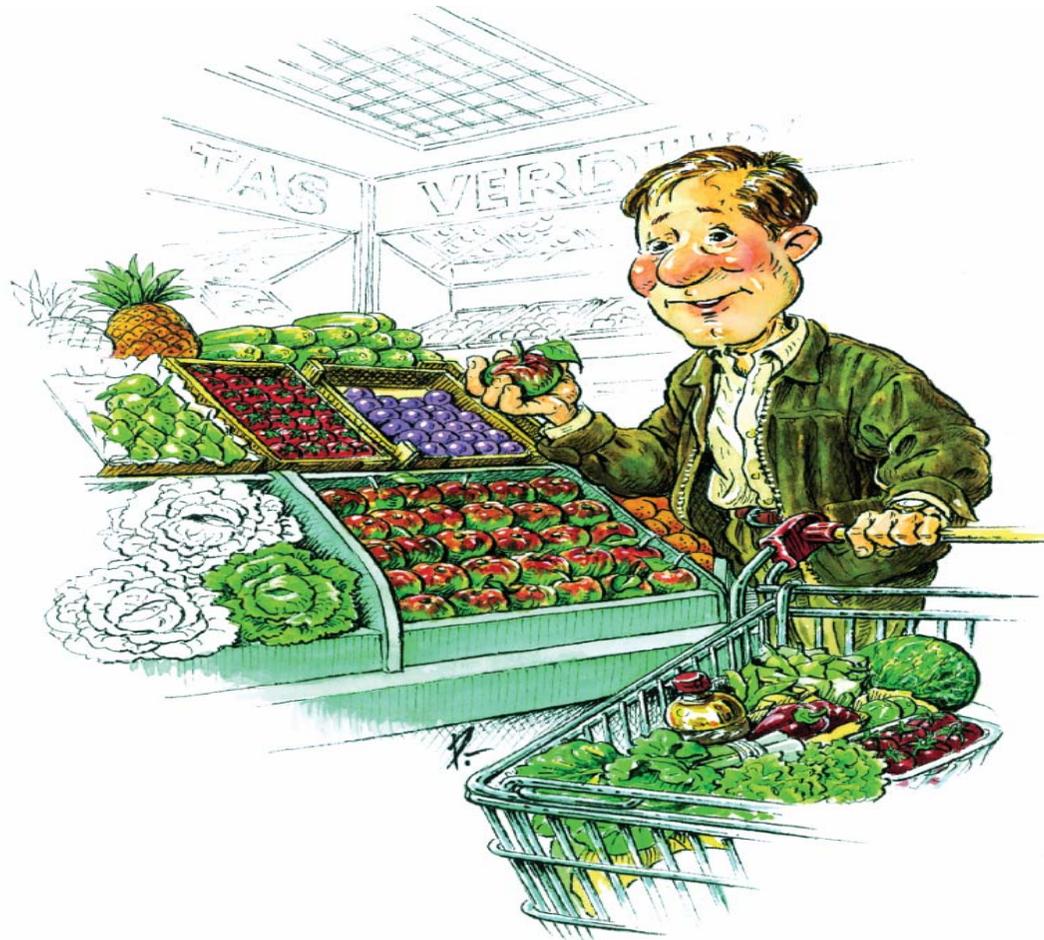


N=94.794

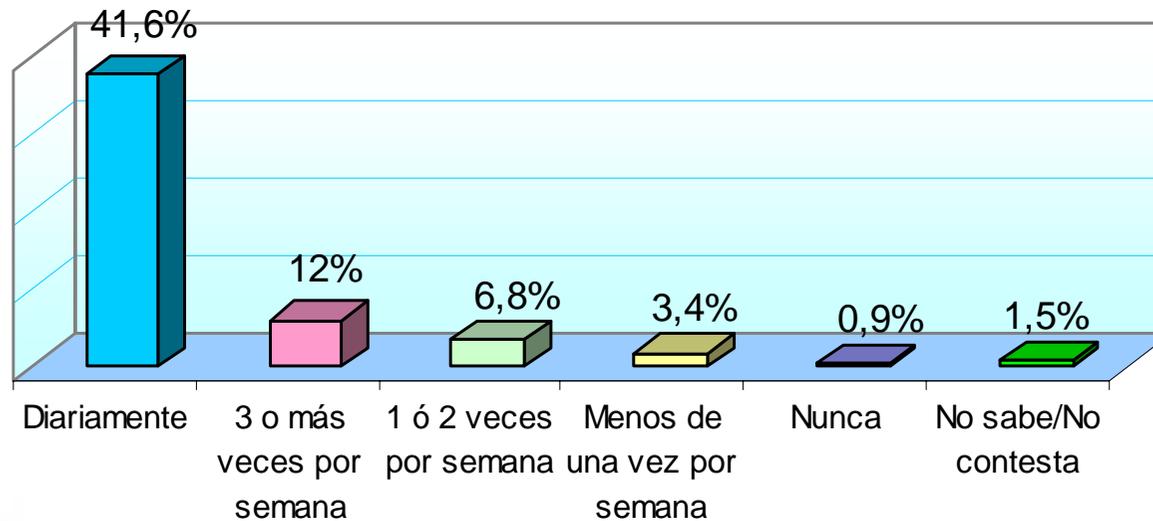
Hay un gran porcentaje de trabajadores sedentarios aunque vivan “muy de cerca” el deporte...



¿Qué hábitos nutricionales tienen los trabajadores?

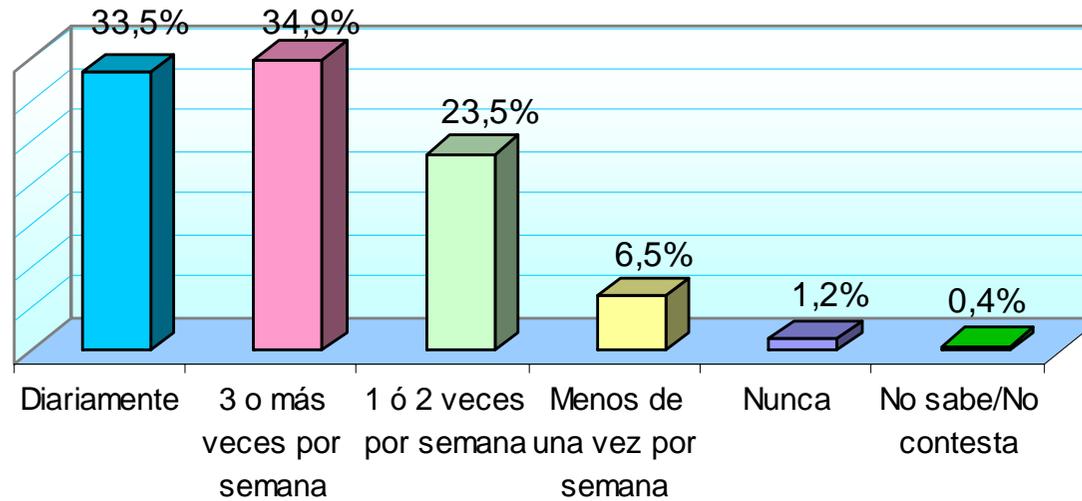


¿Con qué frecuencia consumen leche, queso, yogur?



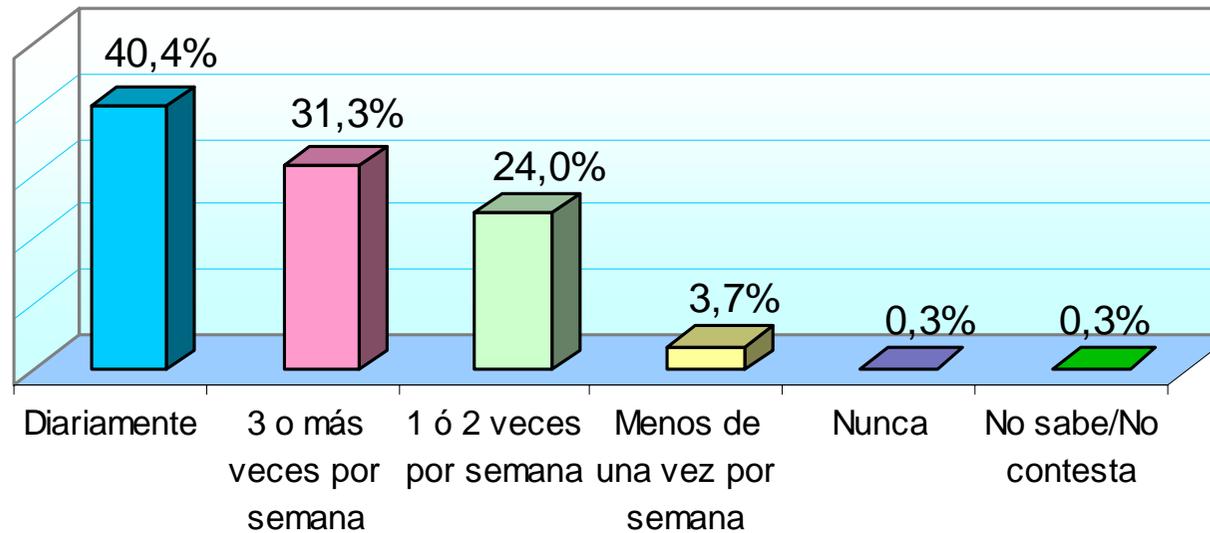
N=101.684

¿Con qué frecuencia consumen verduras, ensaladas?



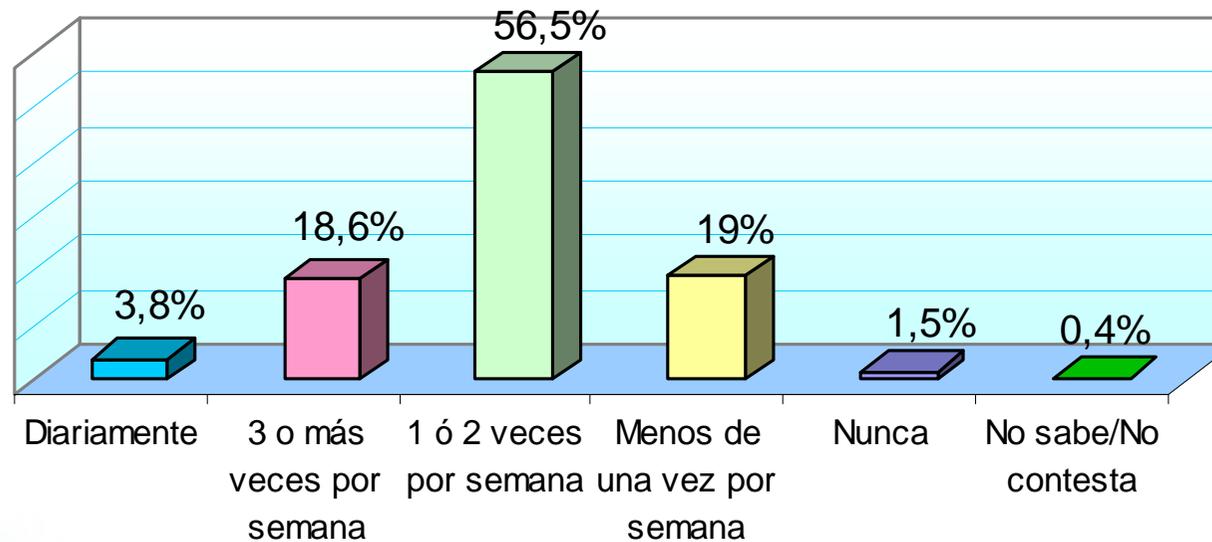
N=100.362

¿Con qué frecuencia consumen pan, arroz, pasta?



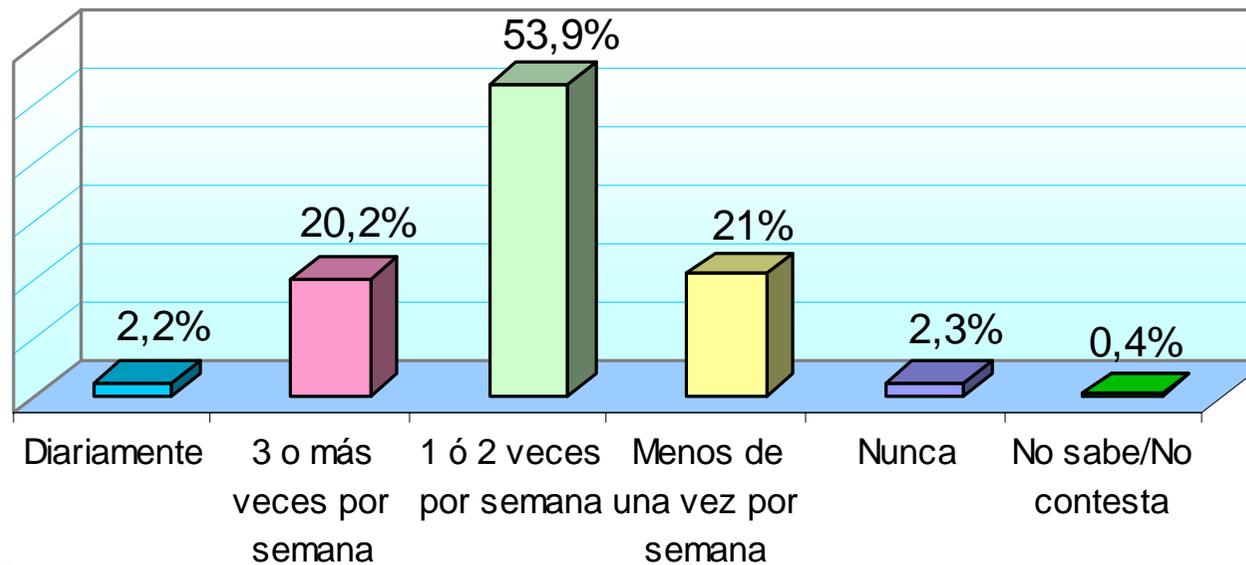
N=100.122

¿Con qué frecuencia consumen legumbres?



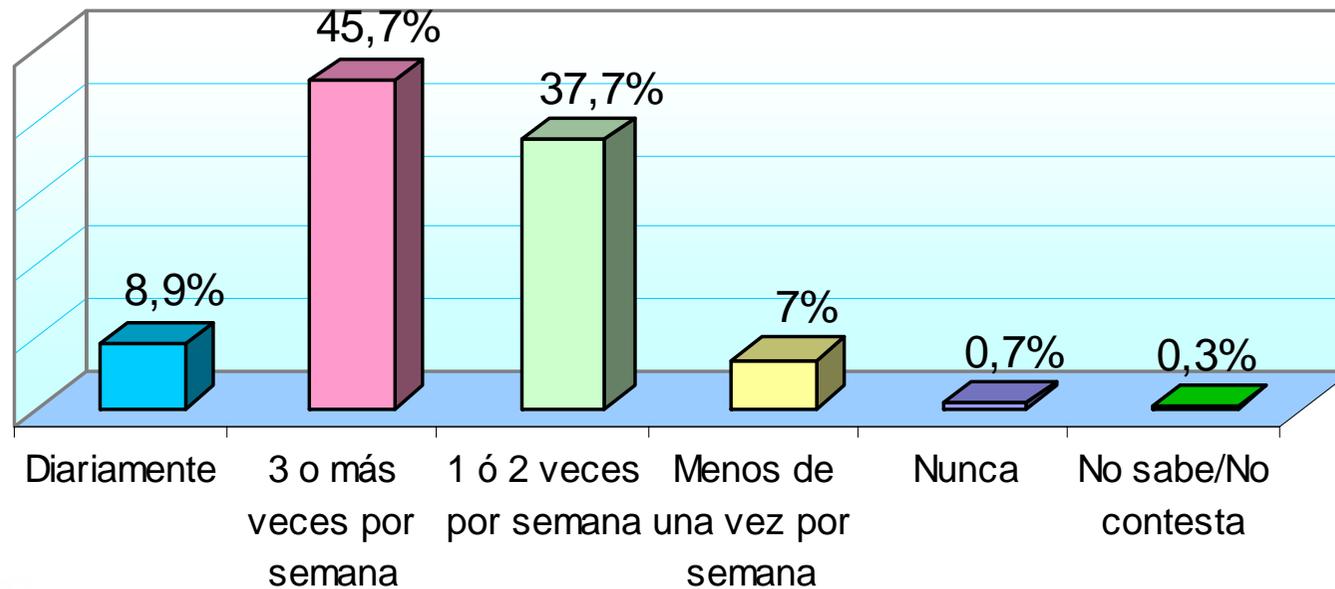
N=100.356

¿Con qué frecuencia consumen pescado?



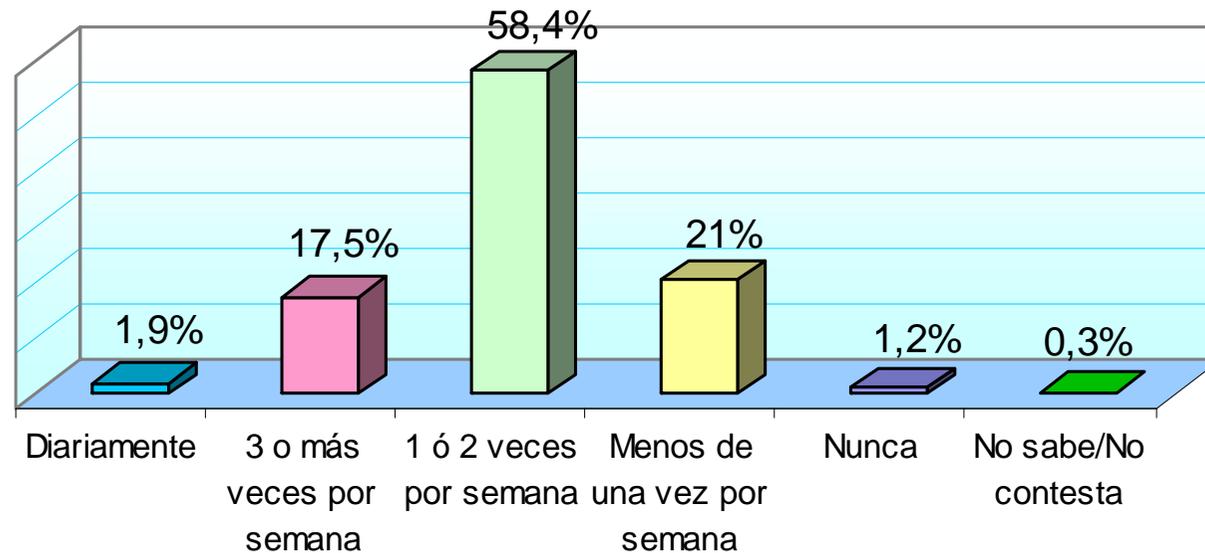
N=99.889

¿Con qué frecuencia consumen carne?



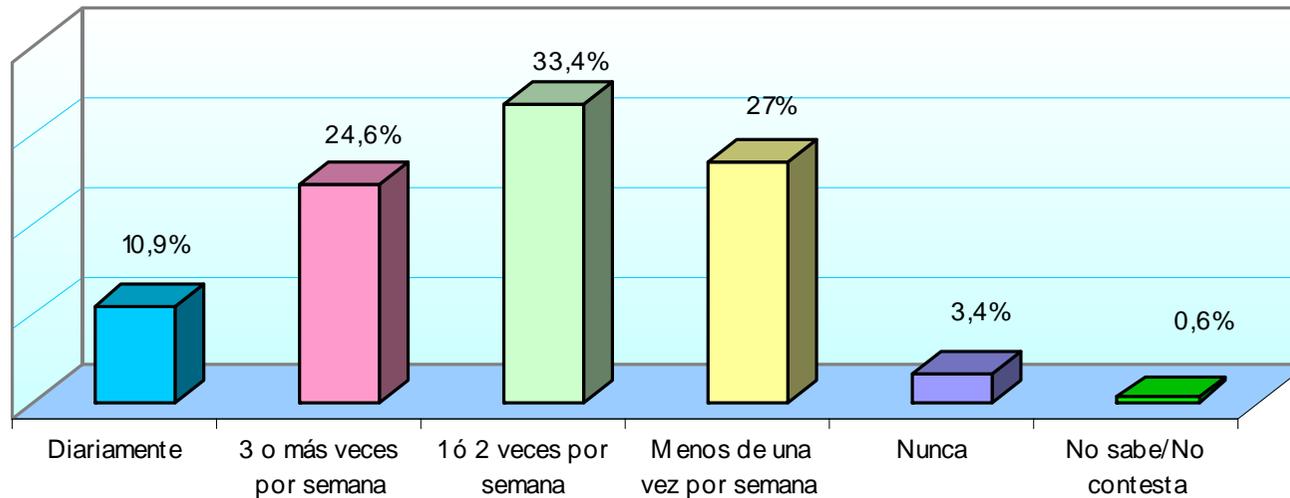
N=99.894

¿Con qué frecuencia consumen huevos?



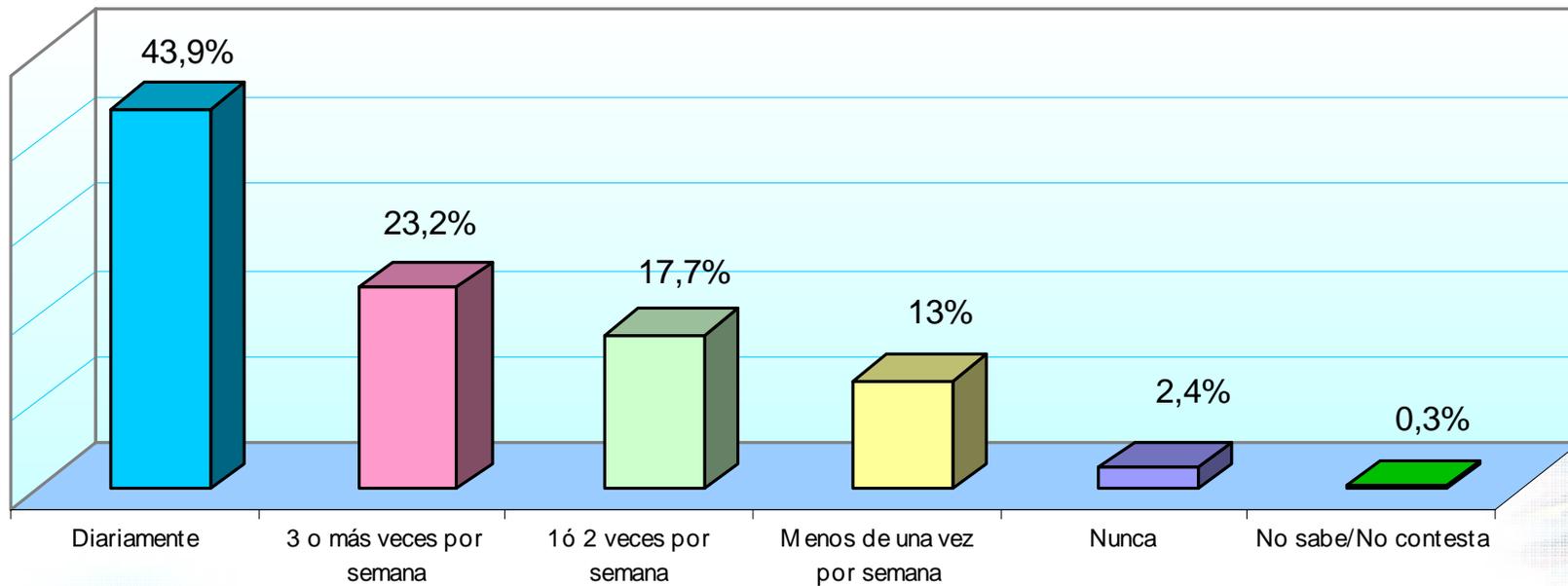
N=99.882

¿Con qué frecuencia consumen embutidos?



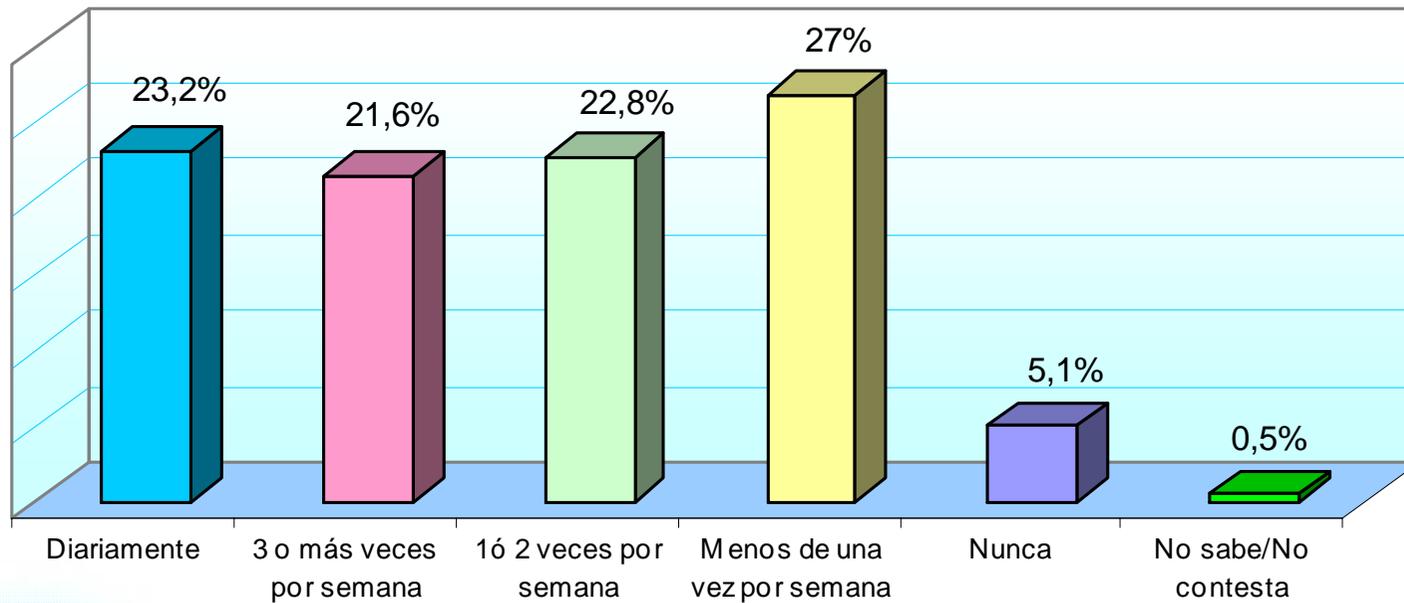
N=99.437

¿Con qué frecuencia consumen fruta fresca?



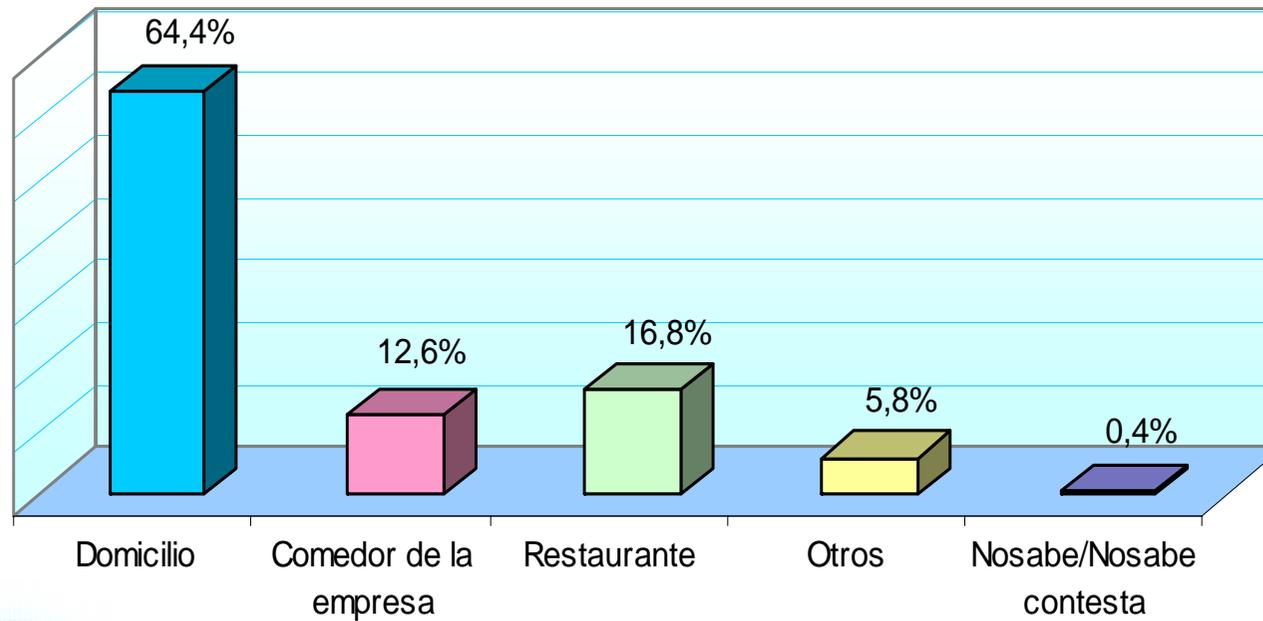
N=99.979

¿Con qué frecuencia consumen dulces?



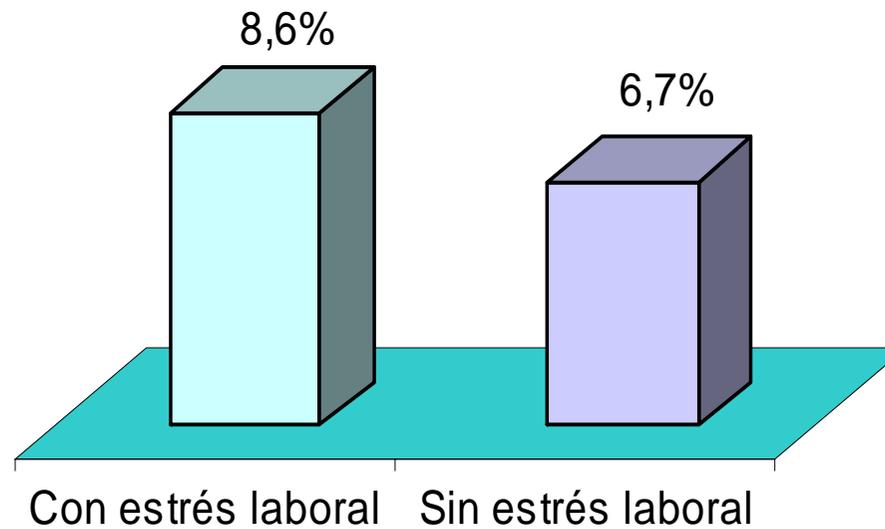
N=99.754

¿Donde comen habitualmente?



N=99.037

Porcentaje de trabajadores con dislipemia en relación con el estrés laboral



N=79.239

ESTUDIO DE INTERVENCIÓN EN TRABAJADORES DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR

**Estrategia de actuación
preventiva basada en entrevistas
telefónicas estructuradas en una
población de trabajadores de alto
riesgo cardiovascular.**

Criterios de inclusión:

Trabajadores con una puntuación de riesgo cardiovascular moderado o alto según el modelo SCORE Europeo.

Criterios de exclusión:

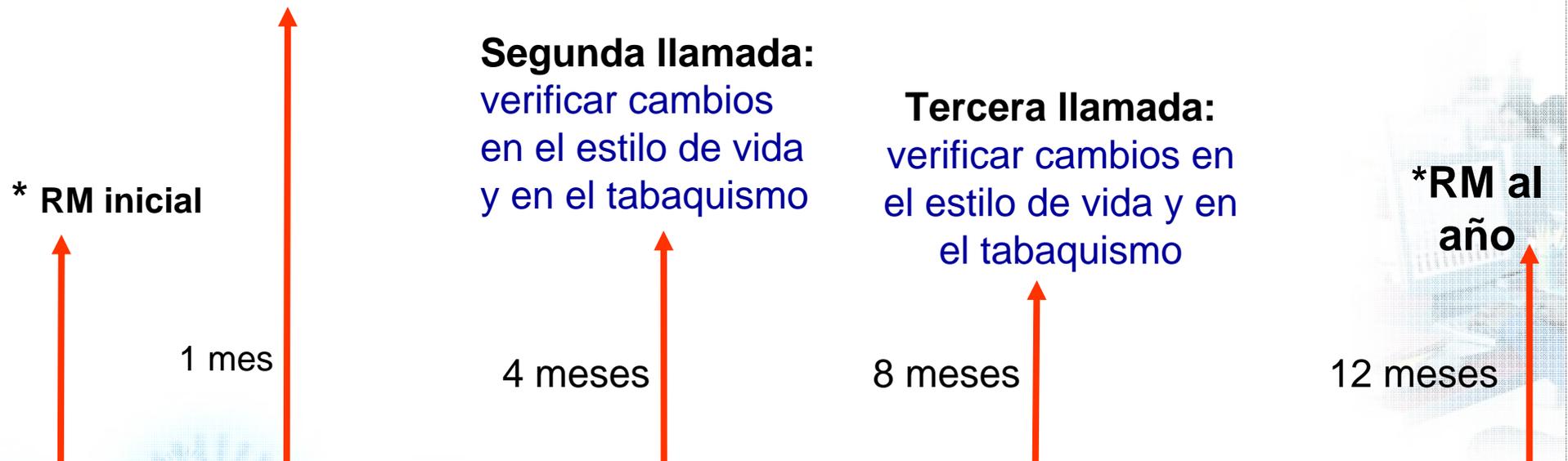
Se excluyeron los trabajadores ya diagnosticados de enfermedad cardiovascular previa.



OBJETIVOS DE LA INTERVENCIÓN

- Normalización de los lípidos en sangre.
 - Abandono del tabaquismo.
 - Control de la tensión arterial.
- Normalización de la glucemia .
 - Ejercicio regular.
 - Hábitos dietéticos saludables.
- Adherencia al tratamiento farmacológico.

Primera llamada: nivel de concienciación del perfil de riesgo cardiovascular, cambios en el estilo de vida, ha entregado a MAP el informe del RM

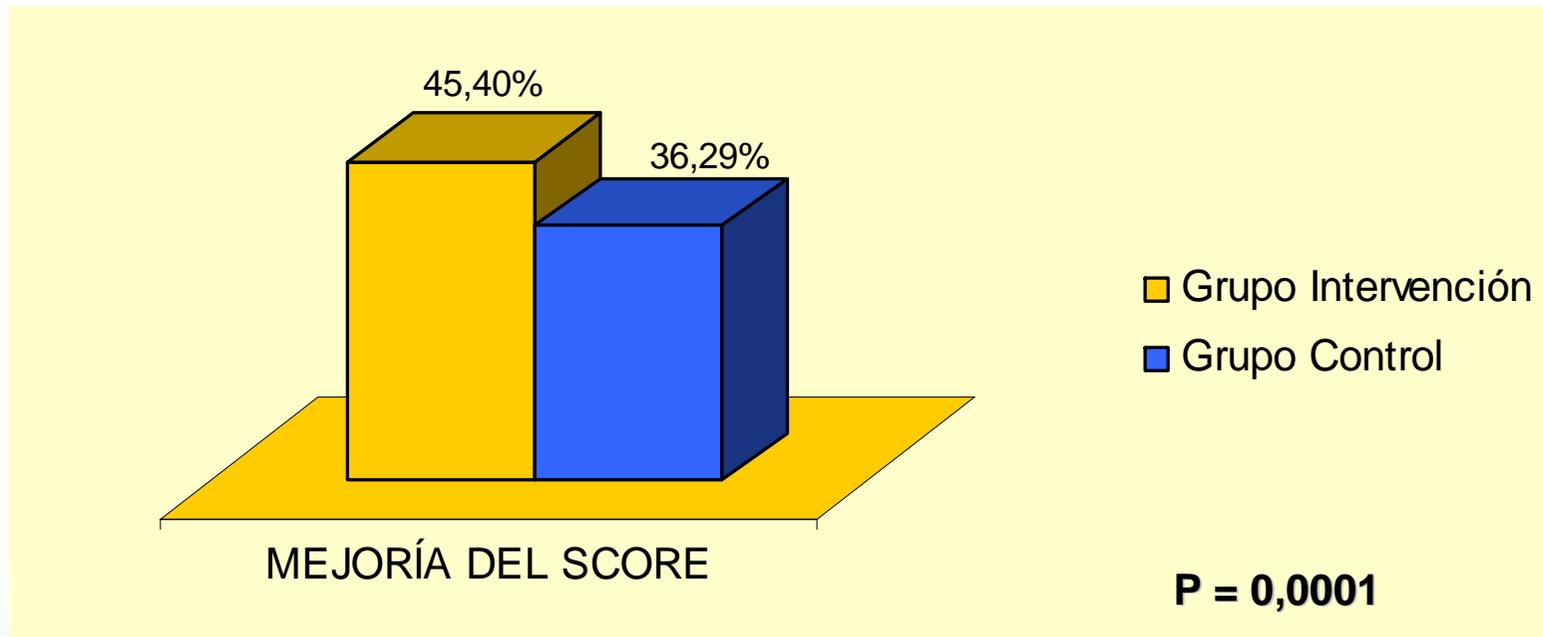


*Mediante una aplicación informática en la que se vuelcan inmediatamente los datos del RM realizado, se estratificó el riesgo cardiovascular.

ESTUDIO DE INTERVENCIÓN

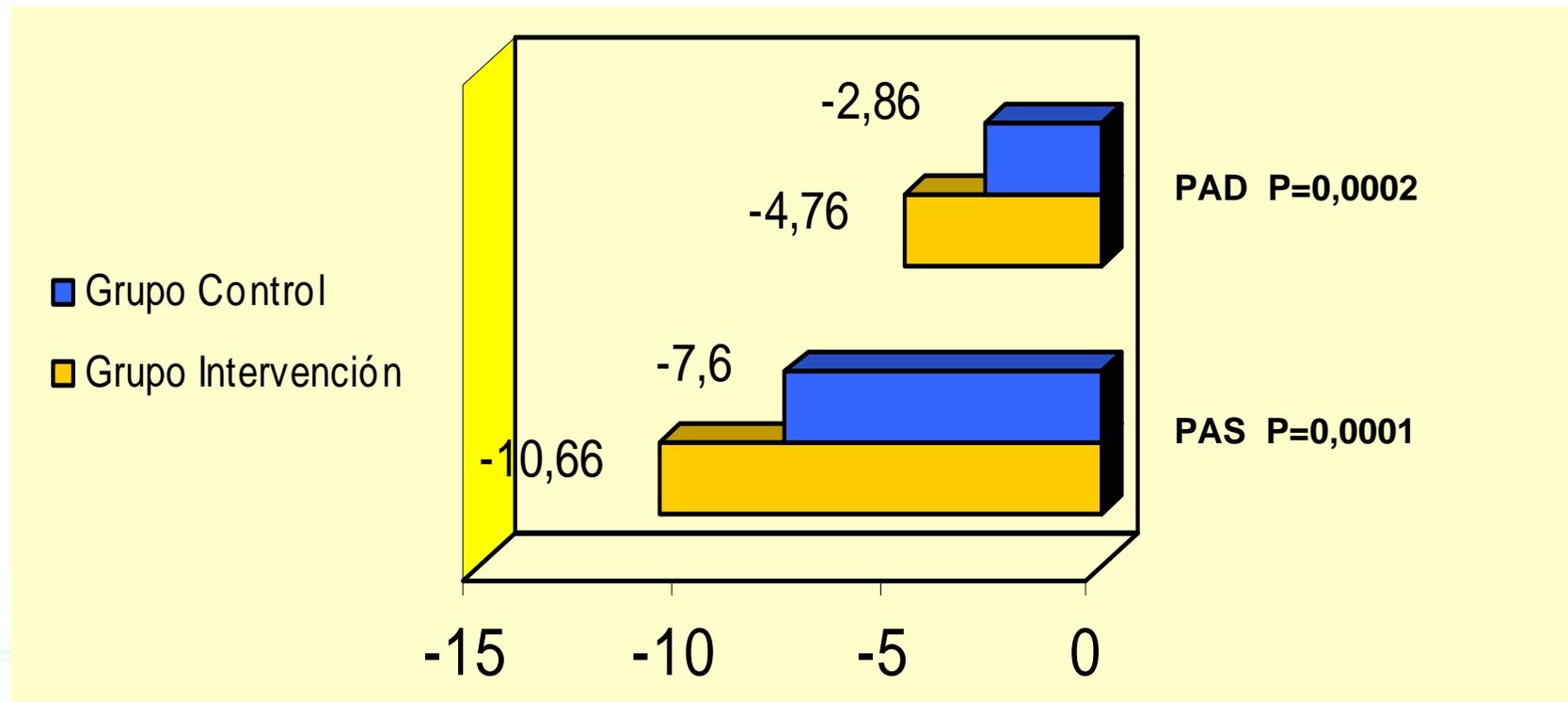
	Grupo A	Grupo B
Sujetos (N)	3.661	1.973
Sexo (Hombres)	3.463 (94,59%)	1.875 (95,03%)
Edad	51,98 (\pm9,57)	51,59 (\pm9,9)
Blue Collar	2.673 (73,01%)	1.547 (78,41%)

ESTUDIO DE INTERVENCIÓN



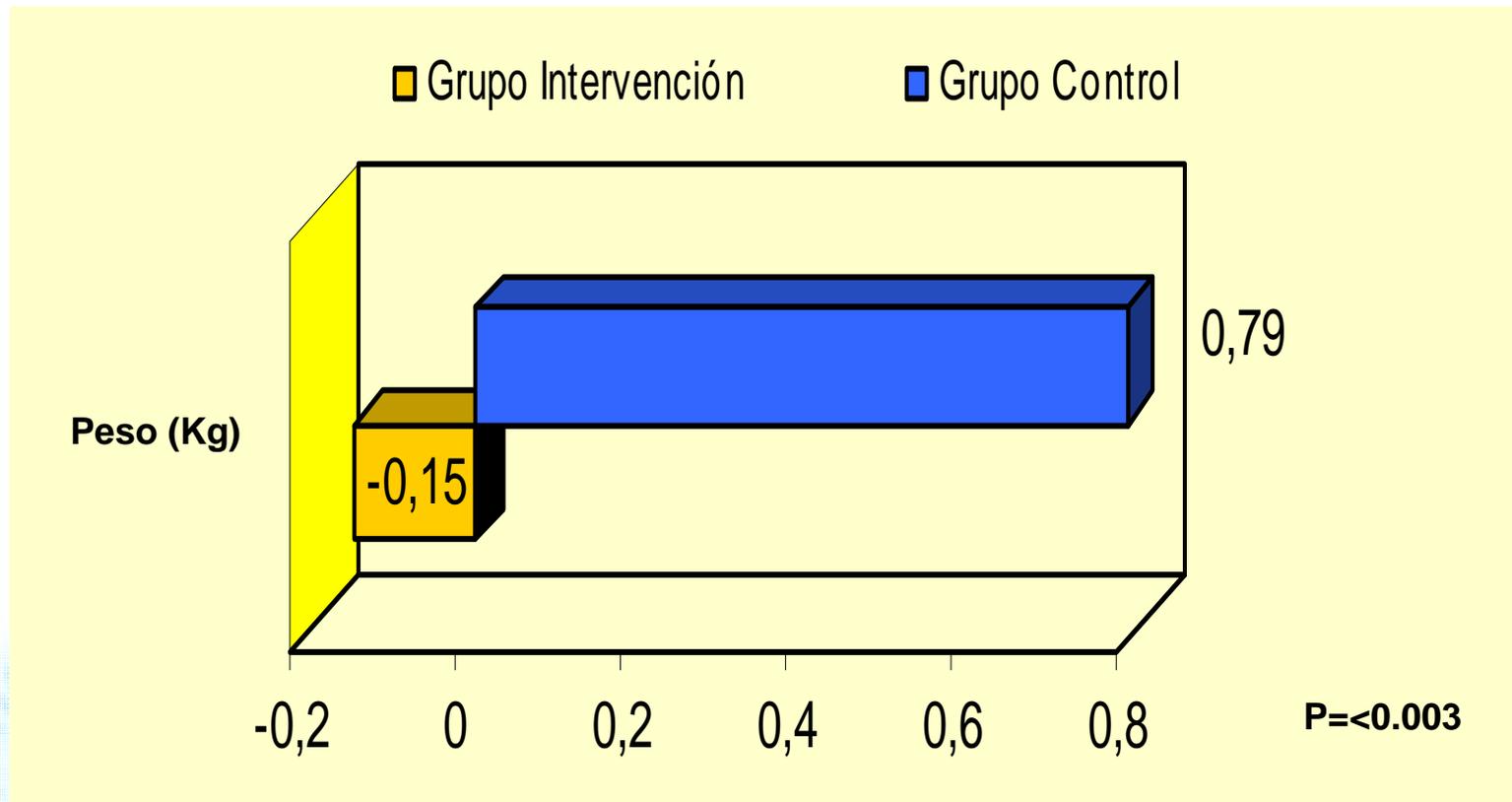
ESTUDIO DE INTERVENCIÓN

BLUE COLLAR



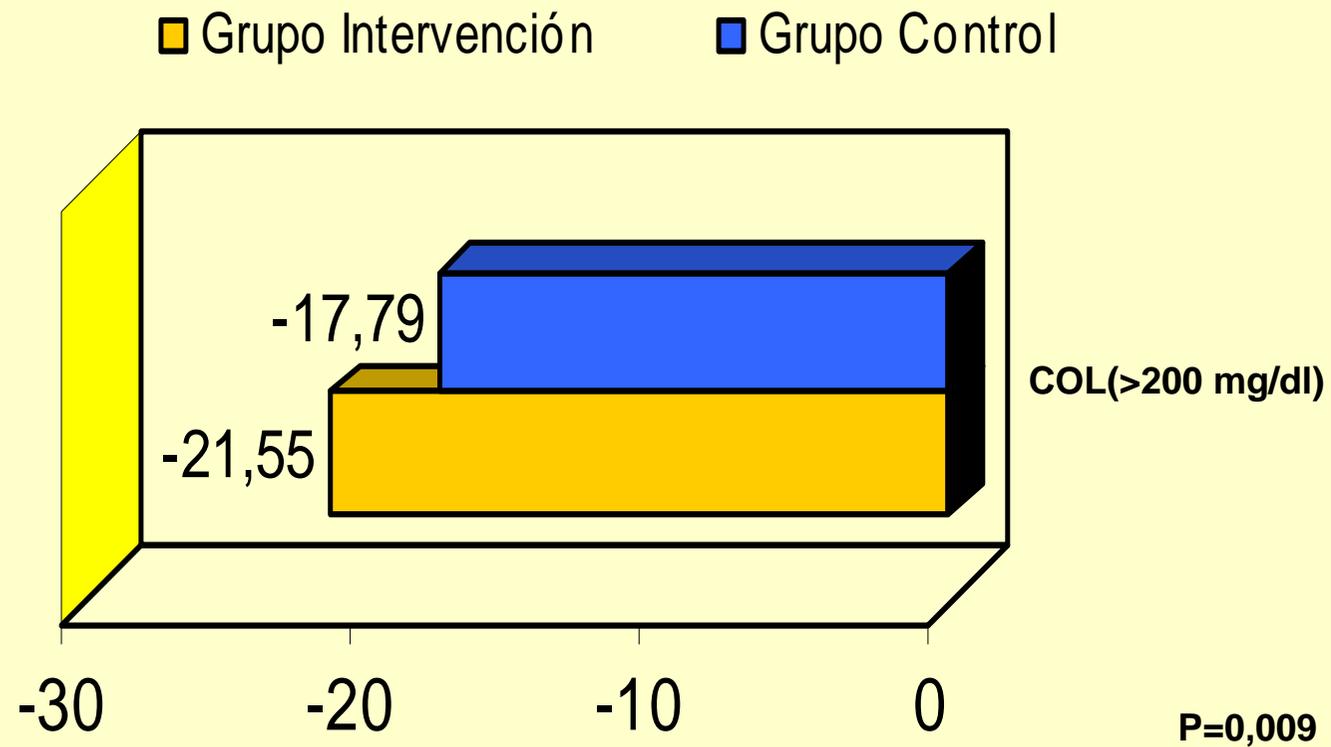
ESTUDIO DE INTERVENCIÓN

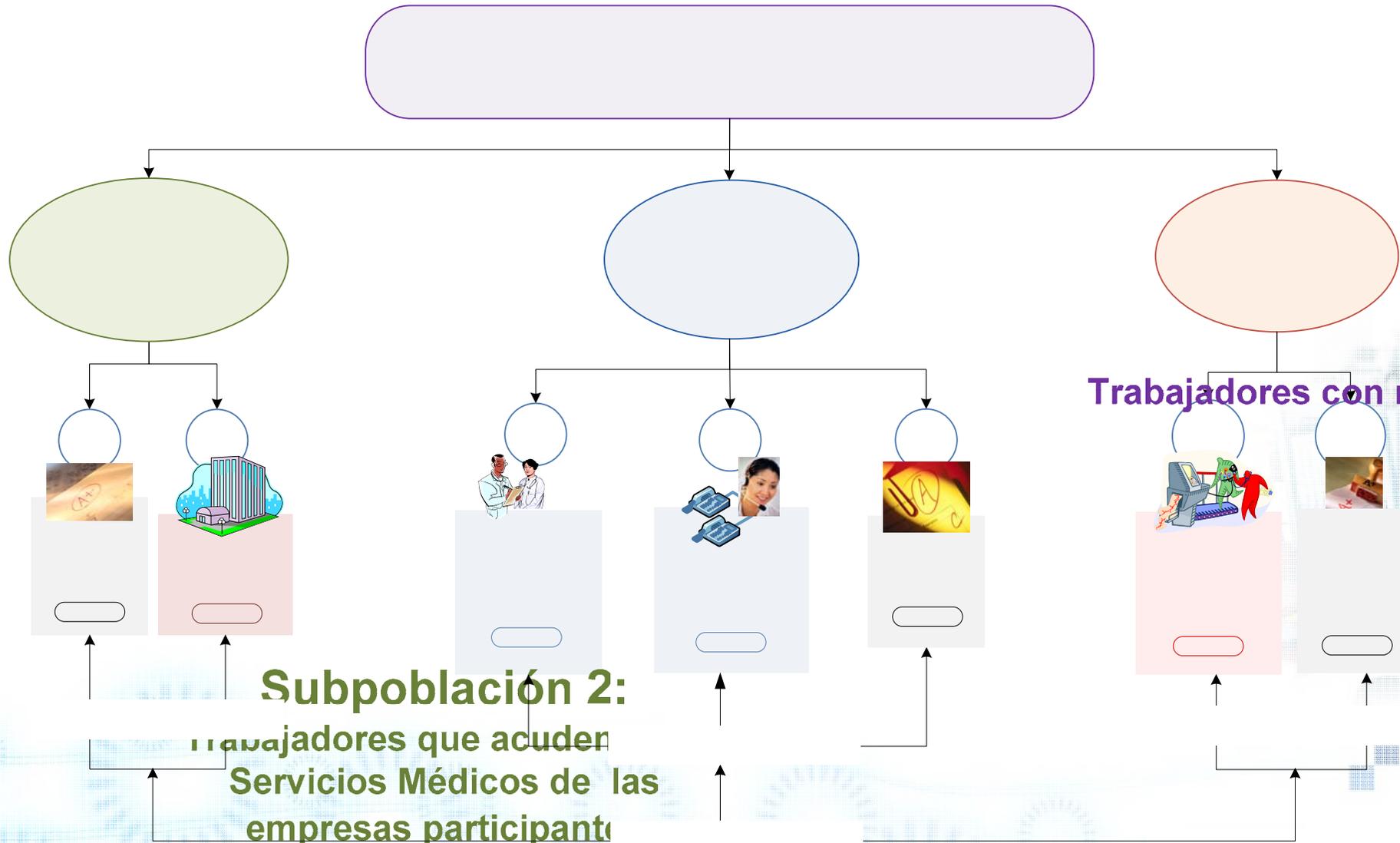
BLUE COLLAR

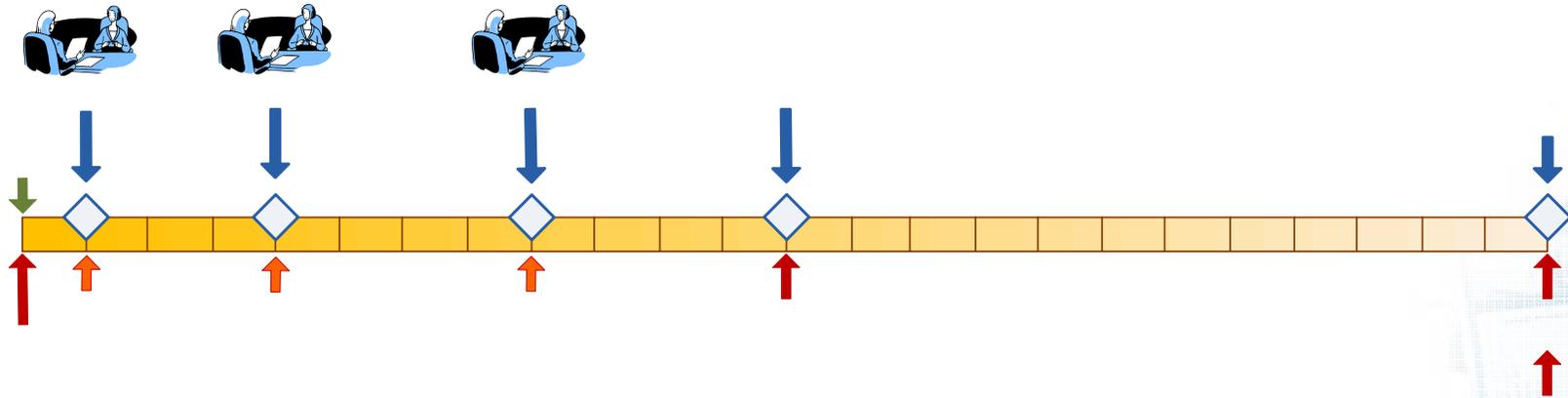


ESTUDIO DE INTERVENCIÓN

BLUE COLLAR







Cronograma cada paciente

1^{er}
Reconocimiento
selección y asignación

1^a Entrevista

2^a Entrevista

3^a Entrevista

2^o R

El ámbito laboral es un entorno muy adecuado para mejorar los estilos de vida y prevenir el riesgo cardiovascular





Gracias por su atención

