



FORMULARI NENS/NENES
European Childhood Obesity Surveillance
Initiative (COSI)
Estudi ALADINO 2019



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



como sano y me lo merezco

Codi de l'alumne/a

--	--	--	--	--	--	--	--

IDENTIFICACIÓ DEL NEN O NENA

- Nom del centre escolar

.....

- Nom i Cognoms del nen/a:

- Sexe: ☐ (1) Home ☐ (2) Dona Curs:

- Data de naixement del nen/a: DIA: __ __ / MES: __ __ / ANY: __ __ __

Localitat de residència (on viu el nen/a):

P.1 Has desjeunat aquest matí ?

- ☐ (1) Sí ☐ (2) Sí, una beguda (ex.: llet, infusions o suc) ☐ (9) No

P.2 Què has desjeunat? (entrevistador/a; marcar tot el que ens digui el nen/al que ha desjeunat)

Llet	☐ (1)
Begudes de soia, civada, ametlla	☐ (2)
Batuts lactis	☐ (3)
logurt, formatge o altres lactis	☐ (4)
Xocolata, cacau	☐ (5)
Pa, torrades	☐ (6)
Galetes	☐ (7)
Cereals d'esmorzar, altres cereals	☐ (8)
Brioixeria	☐ (9)
Fruita fresca	☐ (10)
Suc natural o casolà	☐ (11)
Suc envasat	☐ (12)
Altres aliments (ous, pernil ...)	☐ (13)

MESURES ANTROPOMÈTRIQUES DEL NEN O NENA

P.3 Data del mesurament Dia Mes Any

P.4 Hora del mesurament

Hora Minut ☐ ⁽¹⁾ Abans de menjar ☐ ⁽²⁾ Havent dinat

P.5 A continuació m'agradaria pesar-te, mesurar la teva alçada, cintura i malucs, explicant-te com

ho faré. Estàs d'acord al fet que prengui aquestes mesures?

☐ ⁽¹⁾ Si, el nen/a accepta a ser mesurat ☐ ⁽²⁾ No, el nen/a no accepta ser mesurat (emplenar 5a)

P.5a Pots dir-me, si us plau, per què no vols que prengui aquestes mesures?

- ☐ ⁽¹⁾ El nen/a no es troba bé o té dolors
☐ ⁽²⁾ El nen/a està ansiós/a o nerviós/a
☐ ⁽³⁾ El nen/a té una discapacitat
☐ ⁽⁴⁾ Un altre motiu (especificar)

MESURES ANTROPOMÈTRIQUES DEL NEN O NENA

P.6 PES CORPORAL	KG				,	
P.7 ALÇADA/TALLA	1ª MESURA (cm)				,	
	2ª MESURA (cm)				,	
P.8 CIRCUMFERÈNCIA DE CINTURA	CM				,	
P.9 CIRCUMFERÈNCIA DE MALUC	CM				,	

P.10. Descriu la roba que el nen/a vesteix durant els mesuraments (seleccionar només una opció).

Si us plau, recordi llevar-se les sabates, mitjons, mitjanes o leotards, i objectes que pesin (telèfon, cinturó, cartera, etc.)

- ☐ ⁽¹⁾ Només roba interior
☐ ⁽²⁾ Roba de gimnàstica (p.e.: sol pantalons curts i samarreta)
☐ ⁽³⁾ Roba lleugera (p.e. samarreta i pantalons o faldilla de cotó)
☐ ⁽⁴⁾ Roba pesada (p.e. vaquers i jersei)
☐ ⁽⁵⁾ Altres (especificar)

Observacions de l'examinador: _____

Nom i signatura de l'entrevistador: _____