



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

aecosan

agencia española
de consumo,
seguridad alimentaria y nutrición



ENALIA

Encuesta Nacional de Alimentación en la población Infantil y Adolescente

*VIII CONVENCIÓN NAOS
4.10.2014*

*Subdirección General de Promoción de la
Seguridad Alimentaria*



- ✓ Encuesta individual de Consumo de Alimentos
- ✓ Población entre 6 meses y 17 años (1859 individuos)

- ✓ Comenzada a principio de 2013
- ✓ El trabajo de campo se ha desarrollado durante un año y ha finalizado el pasado verano

- ✓ Incluida en el proyecto europeo EU Menu, promovido por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA)
 - Comenzado en 2011
 - Actualmente 10 EEMM





Selección aleatoria de los participantes

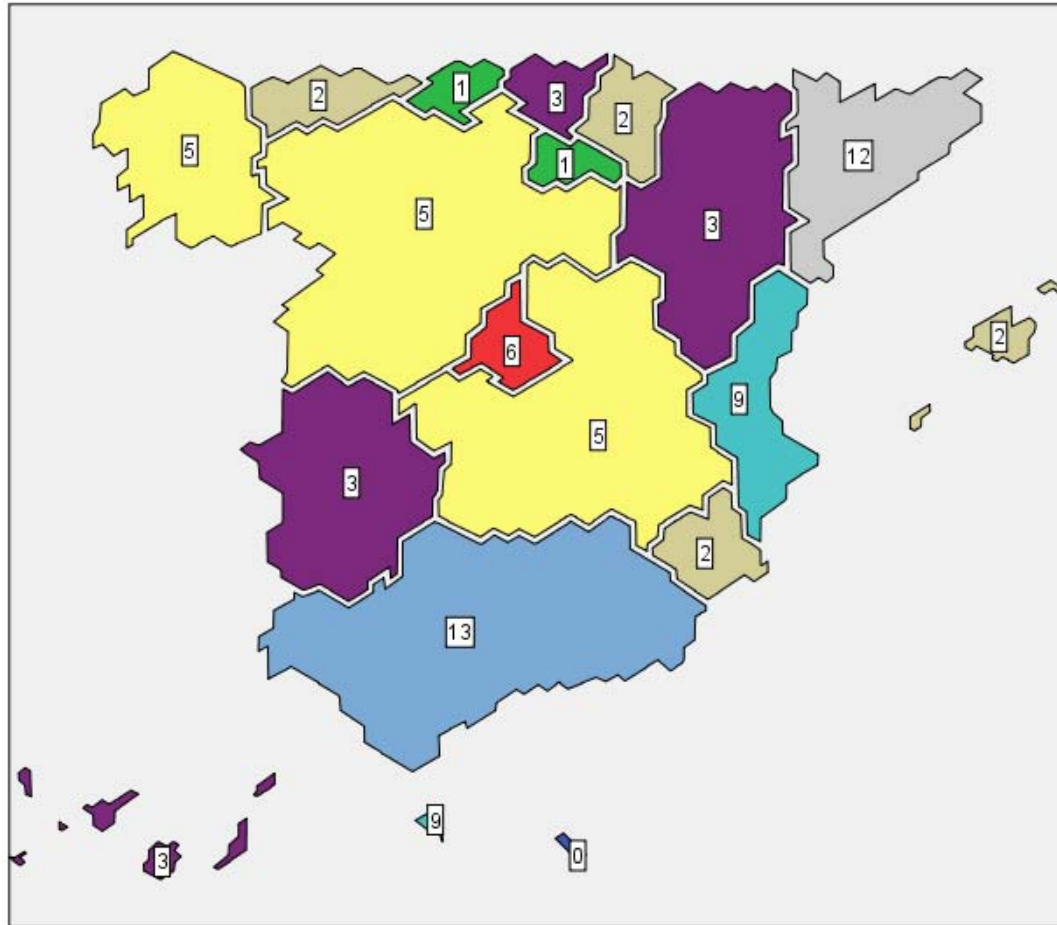
Criterios de estratificación: C.A y hábitat

Grupos de edad	Población	Tamaño requerido	Muestra final
Hasta 11 meses	431.788	143 niños y 143 niñas	291
12 a 35 meses	948.602	143 niños y 143 niñas	345
3 a 9 años	3.460.297	143 niños y 143 niñas	591
10 a 17 años	3.523.880	143 chicos y 143 chicas	632
Total menores de 18 años	8.364.567	1.144 individuos	1859



Distribución geográfica

Nº de Municipios por Comunidad Autónoma
Total= 77





Criterios armonizados y fijados por EFSA

- ✓ Un cuestionario general (preguntas de tipo socio – demográfico).
- ✓ Dos diarios dietéticos de 1 día (hasta 9 años).
- ✓ Dos recuerdos de 24 horas (10-17 años).
- ✓ Cuestionario de frecuencia de consumo.
- ✓ Cuestionario de actividad física (a partir de 3 años).
- ✓ Codificación de alimentos de acuerdo al sistema FoodEx

*Separados al menos
15 días*

- Entrevista telefónica.
- Visita domiciliaria: Medidas antropométricas (peso, talla, perímetro de cintura).



Cálculo de las cantidades consumidas

- ✓ Recetas estándar.
- ✓ Medidas caseras.
- ✓ Atlas fotográfico.

http://aesan.msssi.gob.es/AESAN/docs/docs/evaluacion_riesgos/datos_consumo/atlas_fotografico_enalia_2.pdf

- ✓ **Software específico.**

Control de Calidad

- ✓ Revisión de los valores máximos y mínimos de cada ingesta.
- ✓ Cálculo de la ingesta diaria de energía.
- ✓ Otros:
 - Estudio piloto
 - Control de entrada de datos en el software
 - Evaluación de la tasa de respuesta
 - Revisión aleatoria de encuestas por dietistas



Se han obtenido datos individuales sobre:

- ✓ Cantidades (peso, vol.) consumidas de cada alimento en cada ingesta.



Base de Datos Europea (mantenida por EFSA)

- ✓ Consumo en g/día de 633 alimentos diferentes
- ✓ Frecuencia de consumo:
 - Alimentos o grupos de alimentos
 - Vitaminas y minerales
- ✓ Características socio-demográficas.
- ✓ Actividad física (baja, media, alta).
- ✓ Talla, peso y perímetro de cintura.



La Información obtenida permitirá:

- ✓ Valorar el estado nutricional de la población infantil y adolescente.
- ✓ Establecer posibles relaciones entre los diferentes datos: antropometría, dieta, actividad física, etc.
- ❑ Las características de la dieta actual de esta población española podrán ser tenidas en cuenta en la evaluación de riesgos alimentarios en el marco europeo.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

aecosan
agencia española
de consumo,
seguridad alimentaria y nutrición

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN)

<http://aesan.msssi.gob.es>

