

POLÍTICAS Y PLANES DE ACCIÓN PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

LA EXPERIENCIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

FELIPE VILAS HERRÁNZ

SUBDIRECTOR GENERAL DE ALIMENTACIÓN



 Comunidad de Madrid
www.madrid.org



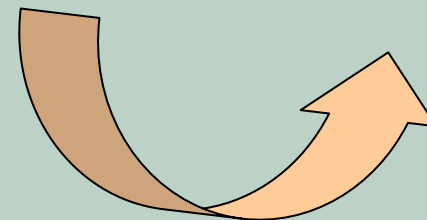
CONSIDERACIONES GENERALES

- Sólo las políticas de integración que consiguen implicar a todos los agentes sociales tiene éxito
- El papel de todos los actores implicados juega un papel clave para conseguir avances en la prevención.



CONDICIONES PREVIAS

- Priorizar la prevención de la obesidad en el marco de los programas de salud pública
- Conseguir plataformas estables de colaboración entre autoridades de sanidad, educación, deportes y corporaciones locales
- Conseguir apoyos políticos de máximo nivel autonómico



ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

- Población escolar
- Población adulta
- Profesionales de educación primaria y secundaria
- Profesionales sanitarios



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



POBLACIÓN ESCOLAR



CAMPAÑA DEL DESAYUNO SALUDABLE



| Campaña | Colegios totales | Nº alumnos |
|---|------------------|------------|
| 2002-2003 | 9 | 825 |
| 2003-2004 | 30 | 5230 |
| 2004-2005 | 42 | 6010 |
| 2005-2006 | 40 | 6627 |
| 2006-2007 (Áreas I,II,III,IV,V,VI, X,XI)) | 74 | 13617 |



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



MATERIALES CAMPAÑA DEL DESAYUNO



SALVAMANTELES



TAZA



FOLLETO

ALIMENTOS: LECHE, ACEITE DE OLIVA, PAN, FRUTA



VALORACION NUTRICIONAL DEL MENÚ ESCOLAR

- Protocolo de valoración del menú escolar
- Recomendaciones de modificación del menú
- Información complementaria a los padres
- Mejora: Aplicación informática



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



TALLER EXPOSICIÓN

- Taller itinerante por los municipios de la Comunidad
- De noviembre 2005 a marzo 2007: ubicado en 12 municipios (visitado por escolares de 19 municipios)
- Total de mas de 16.000 alumnos



TALLER EXPOSICIÓN NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

- **OBJETIVO:** Influir correctamente en los hábitos de comportamiento de los niños en la escuela, para que tomen conciencia de lo importante que es alimentarse correctamente y hacer ejercicio físico.
- **Dirigido:** primer ciclo de primaria (6-9 años).
- **Grupos de 50-60 niños**
- **Duración de la visita:** 60-70 minutos
- **Es itinerante**
- **Carácter didáctico, actividades, juegos y multimedia**



I CONVENCION NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



TENEMOS MUCHO EN COMÚN

Tenemos mucho en común
Hábitos saludables y diálogo intergeneracional
Proyecto educativo para Educación Primaria
Curso 2006-2007

Comunicarse

Cuidarse

Solidarizarse

Pfizer Fundación

Comunidad de Madrid

Comunidad de Madrid

Objetivos generales

1. Reflexionar, informar y promocionar hábitos de vida saludables en Educación Primaria.
2. Prevenir enfermedades, como la obesidad y el sobrepeso, mediante el diálogo intergeneracional
3. Promover la implicación de los mayores, como personas activas, en los centros docentes en Educación Primaria para potenciar la vinculación familiar.
4. Extender el trabajo en común entre abuelos y niños a la comunidad aprovechando el potencial de asociaciones de gente mayor activa.
5. Crear un club de hábitos saludables en los centros docentes como punto de conexión entre niños y abuelos con el resto de la comunidad.



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



TENEMOS MUCHO EN COMÚN

- **DINAMIZADOR ACTIVO:** MAYOR DE 60 AÑOS (8 son médicos jubilados y 2 profesores jubilados.) Formado en hábitos alimentarios saludables y dinámica de grupo
- **SECUENCIA DE LA VISITA:**
 - Presentación del dinamizador y breve introducción
 - Trabajo en grupos
 - Debate final comparando los hábitos de 1940-1950 y 2007



| | Invitados | | |
|--------|-----------|--------|---------|
| | Centros | Clases | Alumnos |
| MADRID | 547 | 2166 | 52.282 |

| | Objetivo Participantes | | |
|--------|------------------------|--------|---------|
| | Centros | Clases | Alumnos |
| MADRID | 167 | 501 | 11.512 |

| | Captación al 16 de marzo 2007 | | | | | |
|--------|-------------------------------|-----------|--------|----------|---------|--------|
| | Centros | % Centros | Clases | % Clases | Alumnos | % Alum |
| MADRID | 76 | 46% | 239 | 48% | 5920 | 51% |

| | Pendiente Captación | | |
|--------|---------------------|--------|---------|
| | Centros | Clases | Alumnos |
| MADRID | 91 | 262 | 5.592 |



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables

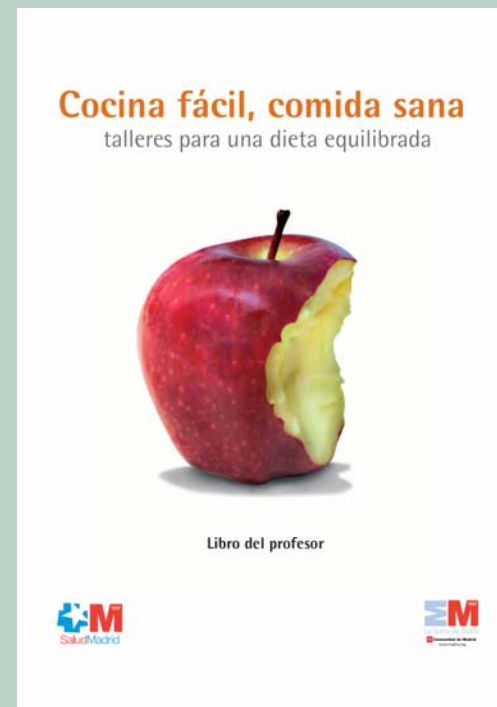


POBLACIÓN ADULTA



COCINA FÁCIL COMIDA SANA

- Inicio: noviembre 2006
- Hasta marzo 2007 se han realizado 28 talleres
- Han participado 13 municipios
- Mas de 560 padres



CAMPAÑA 10 RECOMENDACIONES PARA UNA ALIMENTACIÓN REALMENTE SALUDABLE

- En colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid
- campaña realizada entre 2005-2006.
- 20.000 folletos
- 5000 carteles
- Distribuidos en las 2800 oficinas de farmacia de la Comunidad



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE DIETA MEDITERRÁNEA

50.000 FOLLETOS Y 8.000 CARTELES



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



PROFESIONALES DE EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA

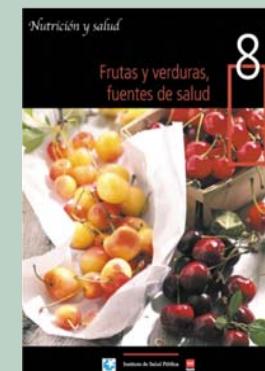


I CONVENCION NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



Colección "NUTRICIÓN Y SALUD"



I CONVENCIÓN NAOS

Políticas y Planes de acción para promover estilos de vida saludables



PROFESIONALES SANITARIOS



GRUPO DE TRABAJO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

- Finalidad: establecer líneas de actuación coordinadas entre la Dirección General de Salud Pública y Alimentación (Subdirección General de Alimentación) y la Dirección General del Servicio Madrileño de la Salud, en materia de alimentación y nutrición.
- Componentes: profesionales de Salud Pública y de Atención Primaria
- Objetivo General: contribuir a la mejora del estado nutricional de la población de la Comunidad de Madrid a través de los Centros de Atención Primaria.



GRUPO DE TRABAJO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

● Objetivos específicos:

- Realizar un “diagnóstico de la situación” respecto al abordaje del estado nutricional de los usuarios de los Centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid por parte de los profesionales.
- Estudio cualitativo con profesionales de Atención Primaria
- Evaluación de materiales utilizados por estos profesionales
- Elaboración de materiales de educación nutricional y su difusión
- Integrar y coordinar proyectos en materia de alimentación y nutrición que están funcionando a nivel de la Comunidad de Madrid
- Formación en alimentación y nutrición



BARRERAS

- Dificultad en los procedimientos de coordinación Institucional
- Las intervenciones realizadas en atención primaria difícil llegar al interlocutor. Aunque el ciudadano considera al médico como su interlocutor mas fiable, estos profesionales tienen otras prioridades.
- En las corporaciones locales no suele ser una prioridad por falta de convencimiento
- Carencia de normativa que regule ciertos aspectos (por ejemplo menús escolares- dietista)



LÍNEAS DE MEJORA

- Diseño de un sistema de evaluación que nos indique si nuestras intervenciones producen cambios
- Que se conozcan las actividades de salud pública entre otros profesionales (educación, atención primaria, etc.)
- Implicar a los padres como pieza fundamental para cambiar hábitos mediante el ejemplo.
- Potenciar proyectos integrales de alimentación-salud en los municipios
- Integrar todas las actividades/ intervenciones y agentes implicados:
Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios de la Comunidad de Madrid (INUTCAM)



INSTITUTO DE NUTRICIÓN Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS



- Fin: foro de encuentro y liderazgo de los diferentes agentes que intervienen en la alimentación, con el objeto de fomentar hábitos saludables entre la población
- Este Instituto será el organismo encargado de la
 - Investigación Científica
 - Asesoramiento
 - Promoción
 - Coordinación entre la iniciativa pública y privada
- Funcionamiento con Instituciones y agentes clave:
 - Comisiones
 - Comités
 - Independencia
 - Imparcialidad
 - Rigor científico



Sociedades científicas

- Asesoramiento
- Aval científico

Investigadores – expertos

- Estudios poblacionales
- Estudios específicos

Nutrición - Salud

Sectores profesionales

- Investigación
- Promoción
- Financiación

Administraciones

- Educación
- Deporte – ocio
- Infraestructuras

Consumidores

- Participación
- Información
- Educación





Dirección General de Salud
Pública y Alimentación

