

Distinguido, Dr. Felix Lobo, Presidente de la Agencia Española de seguridad alimentaría y nutrición

Estimados participantes,

Es un gran honor para mí participar en esta I convención NAOS. La estrategia NAOS para la nutrición, la actividad física y la salud cumple dos años ha sido una de las primeras estrategias desarrolladas y implementadas en Europa y en el mundo con un objetivo claro de " Fomentar una alimentación saludable de promover la actividad física para prevenir la obesidad". La estrategia por su innovador proceso de implementación contribuye a la lucha europea y global para reducir los dos mayores factores de riesgo, la alimentación poco sana y la inactividad física responsables de enfermedades crónicas, no transmisibles (enfermedades cerebro vasculares, enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer etc.).

Algunos Datos sobre prevalencia de enfermedades crónicas, no transmisibles en el mundo.

58 000 000 de personas han fallecido en 2005 de las cuales 35 000 000 de enfermedades crónicas o sea el 60% del total.

El 80 % de las muertes por enfermedad crónicas ocurren en los países de ingresos bajos y medios, y estas muertes afectan en igual número a hombres y mujeres.

Se prevé que las defunciones por el conjunto de enfermedades infecciosas, dolencias maternas y perinatales y carencias nutricionales disminuirán en un 3% durante los próximos 10 años, y que las defunciones por enfermedades crónicas aumentarán un 17 % en ese mismo periodo.

Cada año:

2.6 millones de personas mueren como consecuencia de su sobrepeso u obesidad

4.4 millones de personas mueren como resultado de unos niveles de colesterol total elevados

7.1 millones de personas mueren como resultado de una tensión arterial elevada

1.9 millones de personas mueren como resultado de inactividad física

2.7 millones de personas mueren como resultado de un bajo consumo de frutas y verduras.

Y ahora frente a este reto que hace la Organización Mundial de la Salud?

La Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud ha sido adoptada por la asamblea mundial de la salud en el mes de mayo 2005.

La estrategia aborda dos los principales factores de riesgo de las enfermedades crónicas, no transmisibles a saber el régimen alimentario y la actividad física además de complementar la labor que la OMS y los países han emprendido o realizan en esferas

relacionadas con la nutrición, las carencias de micronutrientes, la alimentación del lactante y del niño pequeño.

Cuales son los cuatro objetivos principales de la Estrategia:

- Reducir los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles asociados a un régimen alimentario poco sano y a la falta de actividad física mediante una acción de salud publica esencial y medidas de promoción e la salud y prevención de la mortalidad.
- Promover la conciencia y el conocimiento generales acerca de la influencia del régimen alimentario y de la actividad física en la salud, así como del potencial positivo de las intervenciones de prevención.
- Fomentar el establecimiento, el fortalecimiento y la aplicación de políticas y planes de acción mundiales, regionales, nacionales y comunitarios encaminados a mejorar las dietas y aumentar la actividad física, que sean sostenibles, integrales y hagan participan activamente a toso los sectores, con inclusión de la sociedad civil, el sector privador y los medios de difusión.
- Seguir de cerca los datos científicos y los principios efectos sobre el régimen alimentario y la actividad física; respaldar las investigaciones sobre una amplia variedad de esferas pertinentes, incluida la evaluación de las intervenciones; y fortalecer los recursos humanos que necesiten en este terreno para mejorar y mantener la salud.

A quien se dirige la Estrategia.

Como lo he mencionado arriba la estrategia reconoce la necesidad de involucrar a tos los sector y actores relevantes y recomienda toda una serie de acciones que pueden ser emprendidas por: Los Estados Miembros, la OMS, Los organismos internacionales, la sociedad civil y las ONGS, y el sector privado.

En este marco Cuales son las acciones emprendidas por la OMS

Trabajo normativo

La OMS ha publicado los documentos siguientes que se pueden encontrar sobre el sitio web de la estrategia (<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/en/>):

- FAO/WHO report on fruits and vegetables for health
- Marketing food for children: Report from a WHO forum and technical meeting
- A guide for population-based approaches to increasing levels of physical activity
- Reducing salt intake: Report from a WHO forum and technical meeting
- Y gracias al apoyo decisivo del Ministerio español sanidad, acabamos de publicar en el sitio WEB de la OMS el MARCO PARA EL SEGUIMIENTO Y EVALUACION DE LA APLICACIÓN DE LA ESTRATEGIA MUNDIAL SOBRE REGIMEN ALIMENTARIO, ACTIVIDAD FISICA Y SALUD. Este

documento se lanzara durante el próximo Seminario internacional sobre indicadores y evaluación que se llevara a cabo en Madrid los días 30 y 31 de mayo 2007. Este seminario internacional esta organizado por la OMS con el apoyo de AESA y el Ministerio de Sanidad y Consumo

Este año se publicaran adicionales documentos ie

- What works, effective interventions on diet and physical activity.
- Schools: policy interventions on diet and physical activity.
- Framework for Member States when Engaging with the Commercial Sector to implement the WHO Global Strategy on Diet, physical Activity and Health.

Colaboración con el sector privado y las ONGs

Hemos establecido un mecanismo de discusión con el sector privado y particularmente las industrias alimentarias y de bebidas. Se han identificado varias areas de común interés

- la reformulación de productos alimentarios para reducir y/o suprimir las grasas (TFAs Acidos grasos trans), sal y azucares.
- La prevención de las enfermedades crónicas en el lugar de trabajar en colaboración con el Foro económico mundial que ha lanzando una iniciativa mundial llamada "Working Toward Wellness"

Se colabora también con varias ONGs internacionales en proyectos de diseminación de la estrategia y de advocacy.

Trabajo con las regiones y países

Se han celebrado seminarios sobre la implementación de la estrategia sobre la estrategia mundial en todas las 6 regiones de la OMS. En la ultima encuesta realizada, sobre 85 países miembros que han respondido 25 países estaban implementado la Estrategia y 17 planificaban la implementación de la estrategia.

Cuales son los retos?

- Acelerar la implementación de DPAS en países de ingresos bajos y medios que muchas veces deben hacer frente a la doble carga enfermedades infecciosas y enfermedades crónicas, no transmisibles.
- Colaborar mas eficientemente con el sector privado y la industria alimentaria en particular para fomentar la producción y el consumo de productos menos grasos, salados y azucarados que sean asequibles a toda la población. Se han hecho esfuerzos y progresos notables en varias áreas ie promoción de vida sana incluyendo la actividad física, etiquetado de productos alimentario, pero son insuficientes.
- Reforzar y incrementar la actividades de promoción de la actividad física.

Para concluir, creo que esta convención NAOS es una excelente ocasión para hacer un primer balance de lo que hemos hecho en este esfuerzo común para la promoción de una alimentación saludable y de la actividad física y para examinar cuales son las acciones que se deben realizar con prioridad para alcanzar las metas.

Gracias a todos.