



## III Convención NAOS

### **Mesa redonda:**

**Crear entornos que ayuden a la adopción de hábitos saludables en las ciudades: reto para las administraciones públicas**

**Madrid, 12 de marzo de 2009.-**



# Entornos para la adopción de hábitos saludables



## **CONCEPTO DE CIUDAD SALUDABLE:**

**Es aquella que constantemente mejora su contexto físico y social, ampliando los recursos de la comunidad que permiten al ciudadano realizarse y mejorarse en todos los aspectos de la vida, desarrollando al máximo su propio potencial.**



**La administración local,  
como la más próxima al ciudadano,  
tiene una enorme responsabilidad  
en la mejora  
de la salud de los ciudadanos**



Esta responsabilidad se puede ejercer a través de 3 tipos de actuaciones:

- Fomento de hábitos saludables
- Coordinación de las diferentes administraciones para la concreción en el ámbito local de actuaciones y proyectos.
- Creación de entornos que permitan el desarrollo de hábitos saludables



## Fomento de hábitos saludables

Es potenciar actitudes para el incremento de la salud mediante

- Educación
- Emponderamiento



## Coordinación de las diferentes administraciones para la concreción en el ámbito local de actuaciones y proyectos

- la sinergia de los diferentes programas y su concreción en el territorio precisa de un trabajo de coordinación que desde el municipio se puede promover.



## **Creación de entornos que permitan el desarrollo de hábitos saludables**

**Las actuaciones que se realizan en el ámbito local para la creación de entornos para la adopción de hábitos saludables se agrupan bajo la denominación de**

## **Planificación Urbana Saludable.**

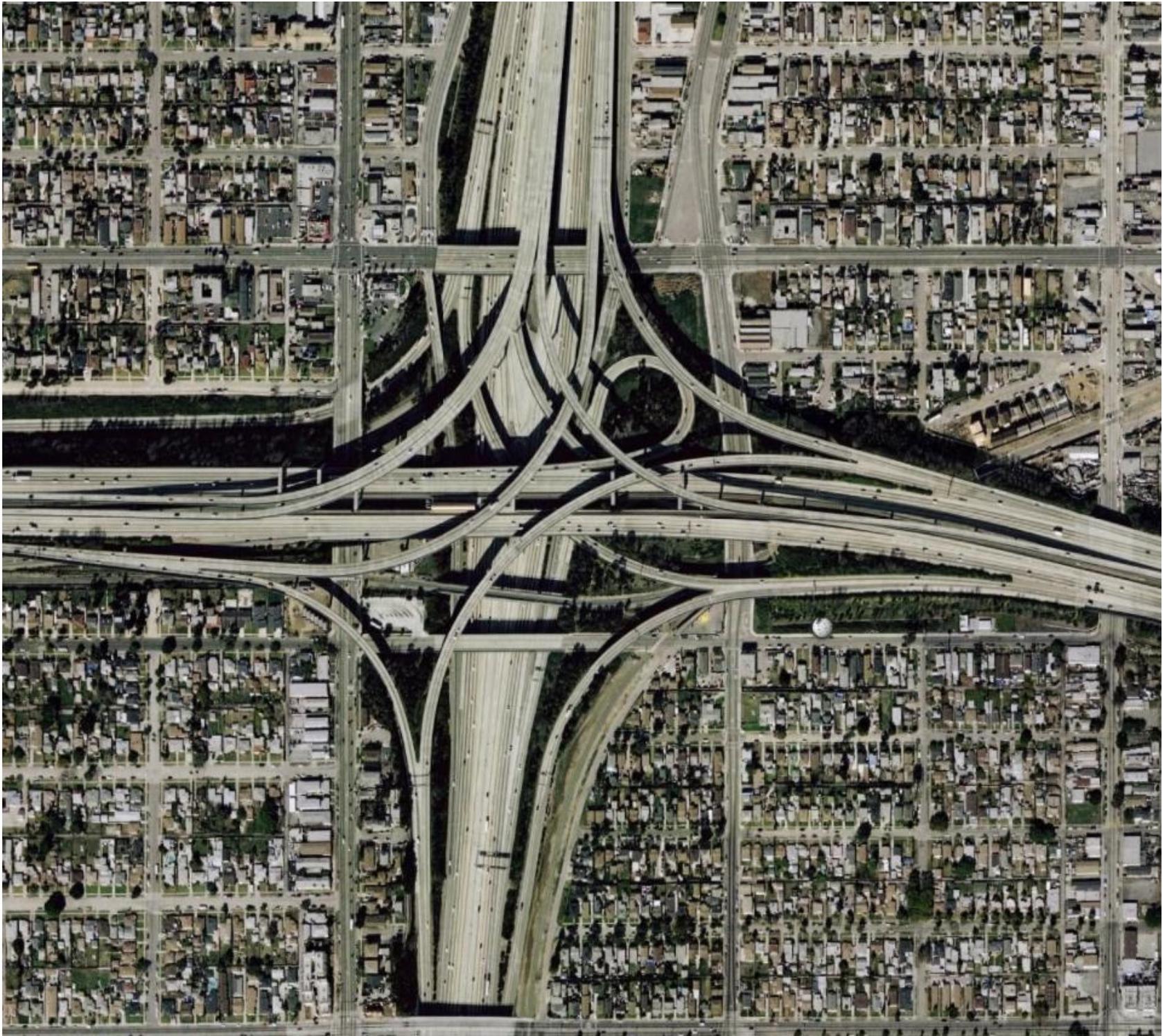


## ¿Qué es Planificación urbana saludable?

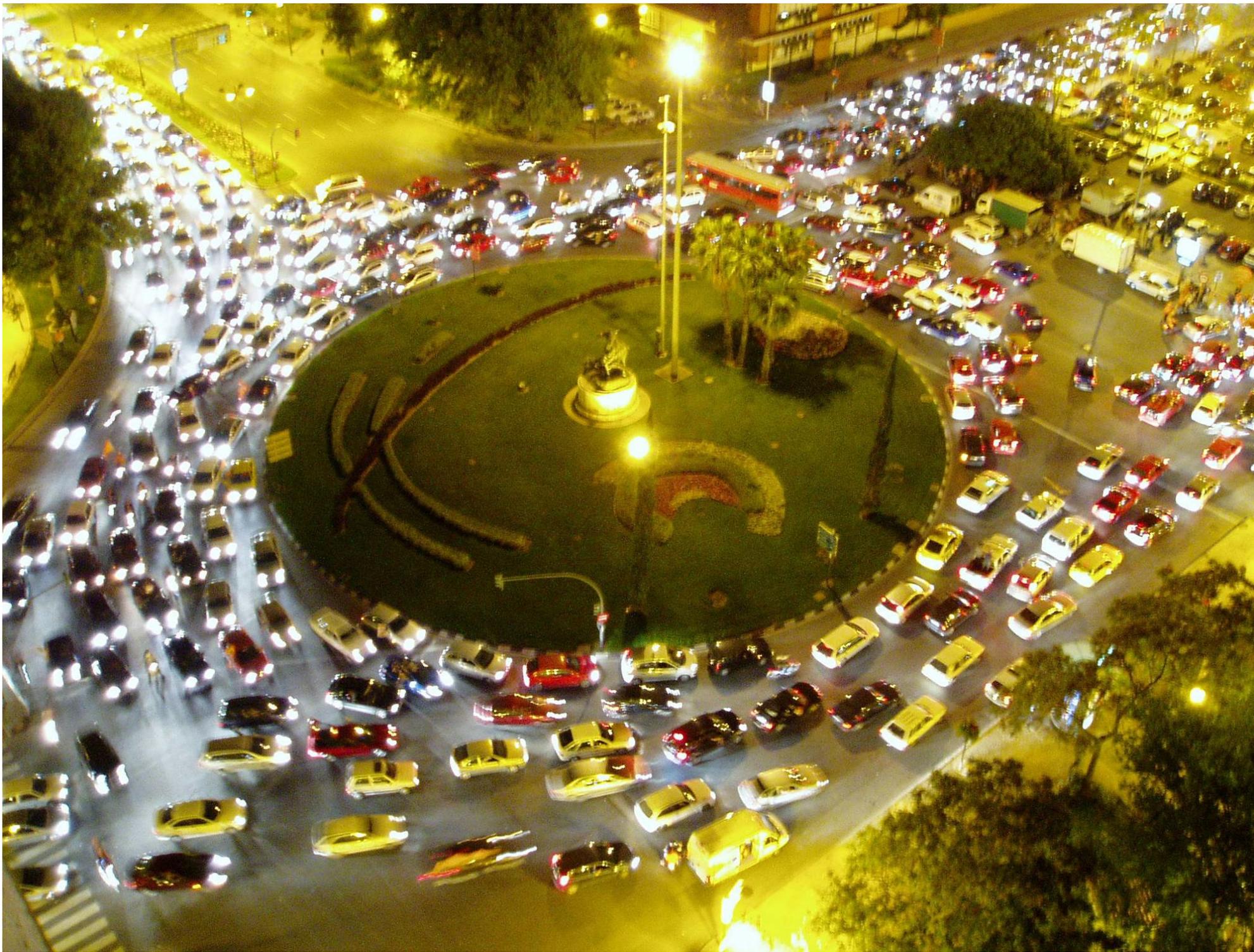
Concebir un modelo de ciudad donde las personas puedan ejercer el derecho a la salud con la creación de espacios de ocio y relación y la posibilidad de realizar actividad física de manera cotidiana, fácil y agradable.



**Frente al concepto americano  
de ciudades con zonas segregadas,  
el modelo mediterráneo  
de ciudad integradora y cohesionada,  
que favorezca la relación social**

















# **Planificación urbana saludable**

**comprende 3 áreas de actuación prioritarias:**

- 1.- Transporte y movilidad**
- 2.- Ordenación urbanística sostenible**
- 3.- Planificación estratégica**



## **LINEAS ESTRATÉGICAS DE TRABAJO**

**relacionados más directamente con el ámbito urbanístico**

- **Política de renovación y mejoras urbanas**
- **Adaptación progresiva y armónica al crecimiento urbano y demográfico en los últimos años**
- **Políticas activas encaminadas a la mejora del medio ambiente**
- **Prioridad de actuaciones de mejora del ámbito educativo (equipamientos)**
- **Mejora progresiva de las prestaciones sanitarias (Equipamientos)**
- **Política de promoción de los sectores más necesitados (política de vivienda)**
- **Consolidación de la política cultural (Equipamientos)**



## ÁMBITO URBANÍSTICO

**Desarrollo de un programa de actuación en el ámbito del planeamiento urbanístico fomentando**

- **Pistas de barrio**
- **Espacios singulares deportivos**
- **Creación de parques en cada barrio como elemento de ocio y actividad**
- **Ciclo vías**
- **Avenidas amplias y edificación abierta**



## La planificación urbana saludable pretende / 1:

- **Variar la relación del espacio ocupado por el automóvil frente a las personas en el espacio público, que en la actualidad es de un 70/30 %, incrementando el destinado a las personas con la creación de aceras amplias, que inviten a la caminata o al paseo.**

**Un 40 por ciento de la movilidad obligada se efectúa a pie.**

**Un conductor en su coche se ve 10 veces más que una persona que se mueve a pie. Esto quiere decir que en una ciudad hay tres o cuatro veces más peatones en las calles que conductores.**

**Esta situación de ocupación visual no nos permite pensar que la situación es la inversa.**

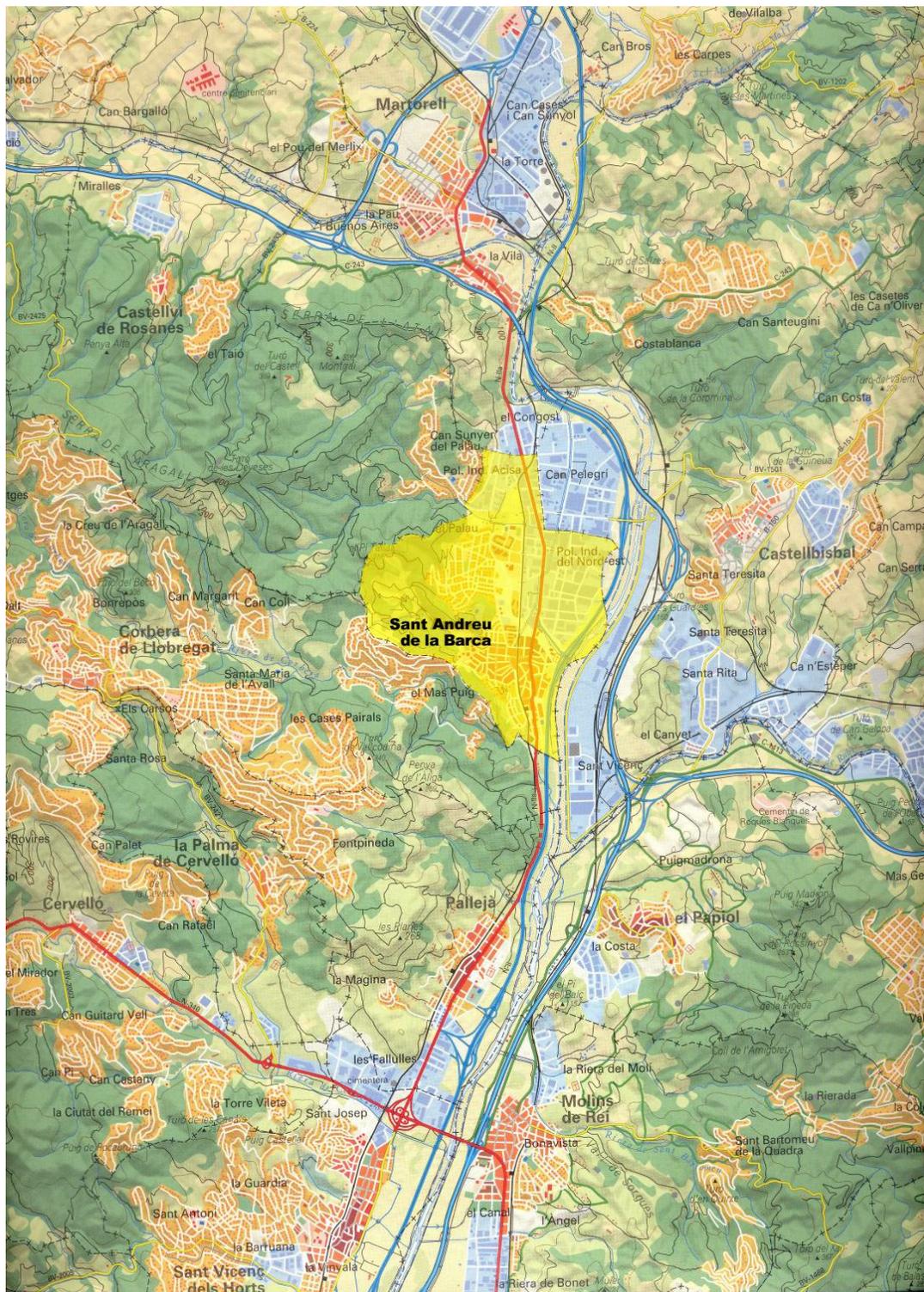


## La planificación urbana saludable pretende / y 2:

- **Facilitar una movilidad sostenible que permita la actividad física y los carriles de bicicletas.**
- **Crear corredores que permitan desplazarse de un extremo a otro de la ciudad sin grandes discontinuidades que imposibiliten la caminata urbana.**



**Sant Andreu de la Barca  
en el Area Metropolitana  
de Barcelona**





## **Apuesta urbanística:**

- 1.- Modelo de ciudad compacta frente al modelo de ciudad difusa.**
- 2.- Cohesión frente a la segregación. Forma de evitar el peligro de formación de *guettos* en la ciudad,**
- 3.- Ante la especialización, integración.**
- 4.- Preservación del espacio no urbanizable y el paisaje.**





## **Objetivos de actuación urbanística**

- Espacios públicos y zonas verdes a 500 metros de todas las viviendas
  - espacios públicos de relación
  - Espacios de juego
- Peatonalización del casco antiguo
- Aumento de zonas deportivas
- Supresión de barreras arquitectónicas
- Ajardinamiento

## **Parc de la Solana**

Una pantalla acústica que serve de soporte a un parque.















Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca

En hectáreas	<b>Any 1977</b>	<b>Any 2000</b>
Residencial	<b>85</b>	<b>137</b>
Suelo industrial	<b>132</b>	<b>144</b>
Equipamentos y terciario	<b>16</b>	<b>49</b>
<b>Parques metropolitanos y urbanos</b>	<b>0</b>	<b>35</b>
Infraestructuras	<b>13</b>	<b>27</b>





Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca

# Política de renovación y mejoras urbanas





**Adaptación  
progresiva y  
armónica al  
crecimiento  
urbano y  
demográfico en  
los últimos años**



Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca

## Datos medioambientales

### Superficie arbolada

Año 1995: 113'3 hectáreas

Año 2005: **170** hectáreas

### Zonas verdes

Año 1995: 19 hectáreas

Año 2005: **170** hectáreas

# Año 1996



**El Metro del Baix**  
a su paso por Sant Andreu de la Barca

**Año 2008**



**Año  
1996**



## **El Metro del Baix,**

un servicio ferroviario, que había que desdoblar, que  
discurría por el centro de la población



**Año 2008**





**Año 1996**



**Año 2008**









¡Gracias!



**M. Enric Llorca Ibáñez**  
Alcalde de Sant Andreu de la Barca  
y presidente de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS)

[ellorca@sabarca.cat](mailto:ellorca@sabarca.cat)



Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca