

Madrid, 28 de mayo 2014

RUEDA DE PRENSA. DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN 2014

11:00 – 11:05 - **Dra. Teresa Robledo. Vocal Asesora Estrategia NAOS. AECOSAN**

Bienvenida y presentación de ponentes

11:05 – 11:15 - **Dr. Jordi Salas-Salvadó. Presidente FESNAD**

Presentación de la FESNAD
Objetivos del Día Nacional de la Nutrición 2014
Explicación de la elección del lema de este año.

11:15 – 11:25 - **Dr. Irene Bretón, Vocal de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición**

Estudio ALADINO –objetivo, método y publicación.
Principales conclusiones: situación ponderal en función del sexo, desayuno, actividades deportivas, disponibilidad ordenador, tv, consola, dvd en la habitación, características ambiente familiar, situación nutricional de los padres y madres.
Resumen de resultados.

11:25 – 11:35 - **Dr. Juan José Díaz Martín. Vocal de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica**

Factores que favorecen la obesidad infantil: alimentación inadecuada, escasa actividad física, ambiente obesogénico en el hogar, en la escuela y en la comunidad.
Recomendaciones nutricionales: desayuno saludable, actividad física.

11:35 – 11:40 - **Dra. Teresa Robledo. Vocal Asesora Estrategia NAOS. AECOSAN**

La importancia del comer bien y moverse para prevenir la obesidad infantil de la Estrategia NAOS

11:40 - **Turno de preguntas (todos)**