

ALMUERZO

YOGUR DE MANZANELA



INGREDIENTES

- 1 Yogur natural
- 1/2 Manzana
- 4 Nueces
- 1 cdta. Canela

PASOS

- 1 Vierte el yogur en un bowl y mezcla con una cucharadita de canela.
- 2 Parte en trocitos finos la manzana y las nueces.
- 3 Mezcla en un bowl y decora con un poco de canela.