

MERIENDA

PAVOCATE



INGREDIENTES

- 1 Aguacate
- 1 Tomate
- 4 cdas. AOVE
- 2 Rebanadas pan integral
- 2 Lonchas de pavo

PASOS

- 1 Tritura el aguacate y el tomate junto con el AOVE y una pizca de sal para hacer un guacamole.
- 2 Tuesta el pan.
- 3 Extiende el guacamole en el pan y añade el pavo.