

ALMUERZO

BUEN HUMMURS



INGREDIENTES

200 g

Garbanzos

1 cdta.

Tahini

2 cdas.

AOVE

1/2

Limón

1 pizca

Sal

A gusto

Hortalizas: zanahoria, pimiento, pepino...

PASOS

1

Exprime el jugo del 1/2 limón y junto a este tritura los garbanzos con el tahini, el AOVE y la sal.

2

Parte tiras de tus hortalizas favoritas para dipear.