

Desayunar, almorzar y merendar

¡No
te
los
puedes
saltar!

¡Planifica tu semana para tener una dieta variada,
fuera alimentación procesada,
vamos con la fruta de temporada!

#NoTeLosPuedesSaltar



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición

Desayunar, almorzar y merendar



**No
te
los
puedes
saltar!**

¡Planifica tu semana para tener una dieta variada,
fuera alimentación procesada,
vamos con la fruta de temporada!

#NoTeLosPuedesSaltar



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

